

**HAN  
NOV  
ER** 

**APRIL – JULI 2025**

**KULTUR  
KALENDER**

Stadtteilzentrum Ricklingen

LANDESHAUPTSTADT HANNOVER

## LIEBE LESER\*INNEN

---

Unser Kultur-Sommerprogramm bietet euch eine spannende Mischung aus Konzerten, Kunst, Naturerlebnissen und vielfältigen Events für die ganze Familie. Genieße die Musik, Ausstellungen und „Mobi Rick“.

Auf der offenen Bühne können Talente glänzen und für die Kinder gibt es ein kreatives Ferienprogramm.

Erlebe die Vielfalt des Sommers und lasse dich von Kultur und Natur begeistern! Wir freuen uns auf dich.

**Herzlichst,  
Das Stadtteilzentrum Ricklingen**

## KONTAKT UND LEGENDE

---

### **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

0511 168 49595

Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)



**BEZIRK ENTDECKEN**



**NACHHALTIGKEIT**



**FÜR FAMILIEN GEEIGNET**

**Kosten:** Mit dem Hannover-Aktiv-Pass gewähren wir auf alle Angebote 50 % Ermäßigung.

 **TAGESÖFFNUNGSZEITEN BEACHTEN**  
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **0+**

 **JEDEN 1. + 3. SONNTAG · 14:30 – 16:30 UHR**  **6+**  
 **STADTTEILZENTREN RICKLINGEN  
UND WEISSE ROSE MÜHLENBERG**

## UNSERE AUSSTELLUNGEN

### — Anschauen und Entdecken

Das Stadtteilzentrum Ricklingen ist ein beliebter Ausstellungsort. Auf der großen Fläche zeigen wir wechselnde Ausstellungen von lokalen Künstler\*innen.

**18.05. – 01.08. Deutscher Verband für Fotografie  
Bezirk Niedersachsen Ost – Sieger-  
fotos der Niedersachsen Fotoschau**

**23.03. - 16.05. Wesen der Nacht**

• Hier kannst du Bilder und Fotografien anschauen.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

## SPIEL:ZEIT



### — Familien verbringen gemeinsam Zeit.

SPIEL:ZEIT jeden ersten und dritten Sonntag im Monat in den Stadtteilzentren Ricklingen und Weiße Rose Mühlenberg. Für die ganze Familie - Tanz, Theater, Bewegung, Musik und Kreatives. Der Spaß am gemeinsamen Tun steht im Vordergrund. Interessante Kulturschaffende und Künstler\*innen begleiten die Familien durch den Nachmittag und geben spannende Anregungen zum Selbermachen.

**Termine siehe Flyer SPIEL:ZEIT und Internet.**

• Familien verbringen gemeinsam Zeit.

**kostenfrei**

**Anmeldung beim jeweiligen Stadtteilzentrum**

## KURSANGEBOT

DI	Yoga	17:30 – 19:00 Uhr	22.04. – 24.06.25
MI	Yoga Sanft	9:30 – 11:00 Uhr	23.04. – 25.06.25
DO	Pilates	19:15 – 20:15 Uhr	24.04. – 03.07.25
	Zusammengelernt	13:00 – 14:00 Uhr	08.05. – 26.06.25
	Afro-Dance	18:30 – 21:30 Uhr	03.04. – 03.07.25
FR	Näherwerkstatt	14:00 – 18:00 Uhr	04.04.; 02.05.; 06.06.; 04.07.

🕒 **DI 22.04.25 · 17:30 – 19:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## YOGA

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga ist ein Weg zu uns selbst. Wir bleiben Meister die üben. Dieser Kurs richtet sich an Menschen mit Yogaerfahrung, die sich selbst, die eigenen Grenzen und den eigenen Körper, tiefer erforschen möchten. Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

**9 Termine:**  
**22.04. – 24.06.2025**

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei. Es sind noch wenige Plätze frei.

- Wir machen Yoga.

63 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MI 23.04.25 · 9:30 – 11:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## YOGA SANFT

— Vera Hoppe de Barriga

Mit Yoga stärken und entspannen wir Körper und Geist. Yoga kann uns helfen, uns mit unseren eigenen Kräften zu verbinden und innere Ruhe zu finden. Dieser Einstiegs-kurs wird ganz auf die Möglichkeiten und Bedürfnisse der Teilnehmenden abgestimmt.

Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

**9 Termine:**

**23.04. – 25.06.2025**

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei. Es sind noch wenige Plätze frei.

• Wir machen Yoga.

63 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 24.04.25 · 19:15 – 20:15 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## PILATES

— Karina Scharper

Mit Pilates-Übungen werden Muskeln gestärkt und die Beweglichkeit gefördert. Bei der anschließenden Entspannungseinheit können Sie den Kopf freimachen und sich selbst spüren. Eine wohltuende Einheit nur für Sie! Bitte kleiden Sie sich bequem und warm. Etwa 2 Stunden vor dem Kurs nichts Schweres mehr essen.

**9 Termine:**

**24.04. – 03.07.2025**

Der Zugang zu der Veranstaltung ist nicht barrierefrei. Es sind noch wenige Plätze frei.

• Wir machen Pilates.

63 Euro

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 08.05.25 · 13:00 – 14:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **55+**

## ZUSAMMENGELERNT

### — Umgang mit digitalen Medien

Generationenübergreifende Unterstützung im Umgang mit digitalen Medien - junge Erwachsene helfen gerne bei Herausforderungen mit Smartphone und Handy. Bringt gerne eure eigenen digitalen Geräte und Fragen dazu mit. Gemeinsam versuchen wir diese individuell zu lösen.

**8 Termine:**

**08.05 – 26.06.25**

Der Zugang zu der Veranstaltung ist barrierefrei (Anmeldung für den Kurs ab 05.05.25 möglich)

- Es ist ein Handykurs.

**kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DO 03.04.25 · 18:30 – 21:30 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **16+**

## AFRO-DANCE & HIP HOP

### — Spaß, Community & Selbstbestimmung ersetzen Vorgaben & Perfektion

Afrodance Germany und Start2Dance e.V. laden zu einem energiegeladenen Tanzkurs ein. Teilnehmende können sich auf eine Mischung aus Afrodance und Hip Hop freuen. Der Kurs eignet sich sowohl für Anfänger\*innen als auch Fortgeschrittene. Ausgewählte Tänzer\*innen können an Shows teilnehmen. Wir ermutigen insbesondere Menschen mit Migrationsgeschichte teilzunehmen. Für alle gilt die Voraussetzung einer diskriminierungssensiblen Haltung.

**12 Termine: 03.04. – 03.07.25**

(Anmeldung für den Kurs ab 01.04.25 möglich)

- Wöchentlicher Kurs in Afrodance und Hip Hop. Wir haben gemeinsam Spaß und achten aufeinander.

**kostenfrei**

**Anmeldung unter**  
Instagram @start2dance

04  
—  
25

VERANSTALTUNGEN

🕒 FR 04.04.25 · 14:00 – 18:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 18+

## NÄHWERKSTATT



### — Gemeinsam nähen

Wir bieten jeden ersten Freitag im Monat eine Nähwerkstatt unter Aufsicht einer Ehrenamtlichen an. Wir stellen acht einfache und eine Overlock-Nähmaschine bereit. Wer mit unseren Maschinen selbstständig arbeiten möchte, meldet sich vorher an. Wer etwas reparieren möchte und dafür die Unterstützung unserer Ehrenamtlichen benötigt, kann ohne Anmeldung erscheinen - Es kann zu kurzen Wartezeiten kommen.

### Weitere Termine:

02.05.; 06.06.; 04.07.

- Wir nähen gemeinsam.

kostenfrei

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

APRIL 13

🕒 **FR 04.04.25 · 14:00 – 18:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## UPCYCLING-WORKSHOP IM RAHMEN DER NÄHWERKSTATT



### — Vom Lieblingskleidungsstück zur Kissenhülle

Im Rahmen der Nähwerkstatt bietet unsere Ehrenamtliche eine Aktion zum Thema Upcycling an. Vom Handtuch (bitte Handtuch ca. 70 x 140 cm mitbringen) zum Haarturban, vom T-Shirt zum Stoffbeutel, vom Lieblingskleidungsstück zur Kissenhülle – an diesem Tag gestalten wir unsere Ressourcen kreativ um. Auch eigene Ideen sind willkommen.

#### **Weitere Termine:**

**02.05.; 06.06.; 04.07.**

- Wir gestalten unsere Ressourcen kreativ um und nähen gemeinsam.

**Kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **SA 05.04.25 · 13:00 – 16:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## CLEANUP HANNOVER: RICKLINGEN VOM WILDEN MÜLL BEFREIEN

### — Müllsammelaktion in Ricklingen

Zusammen mit dem Stadtteilzentrum Ricklingen möchte CleanUp Hannover mit Ihnen unser schönes Ricklingen vom wilden Müll befreien. CleanUp Hannover ist ein ehrenamtliches Projekt, welches regelmäßig Müllsammelaktionen in Hannover anbietet. Müllgreifer, Handschuhe, Sammeleimer sowie Müllbeutel stehen zur Verfügung. Wer mitmachen kann? - Jeder der möchte, egal welchen Alters.

- Müllsammelaktion in Ricklingen

**Kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **MO 07. - MI 09.04.25 · 9:00 – 14:00 UHR** 🧑 **7-10**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

## OSTERFERIEN - WUNDERSAME ORTE

### — Osterferienaktion

Gemeinsam erkunden wir an drei Vormittagen die Umgebung des Stadtteilzentrums und suchen nach kleinen wundersamen Orten. Entdeckst du vielleicht einen ausgehöhlten Baumstamm oder eine besondere Baumwurzel? Wer könnte da wohnen? Braucht er oder sie ein Bett aus Watte oder ein Sofa aus Ästen? Gemeinsam entwickeln wir Miniatur-Einrichtungen für eure wundersamen Orte. In Grübelrunden fragen wir uns: Was macht einen Ort zu einem Zuhause? Natürlich fotografieren wir eure Werke am Ende.

- Kreative Aktion für Kinder

15 €

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **DI 08.04.25 · AB 10:00 UHR** 🧑 **0+**  
📍 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

## BABYS IN DER BIBLIOTHEK

### — mit Annette Hagels-Bludau

Fingerspiele, Lieder und Bilderbücher für Kinder in den ersten beiden Lebensjahren und ihre Eltern.

**Weitere Termine: 13.05.; 08.07.**

- Singen und Spielen für Eltern mit Babys.

Kostenfrei

**Anmeldung** ab 10.12.2024  
unter Telefon 0511/168-43079

 **DO 10. - FR 11.04.25 · 10:00 – 14:00 UHR**  
 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

 **6-10**

## OSTERFERIEN - WASSERLAPAPP DIE SUPERKRAFT DES WASSERS

### — Osterferienaktion

Wasser wird plötzlich zum Superhelden und fliegt davon. Papperlapapp? Nicht der Redewert? Oh doch! Was haben Schweißfüße und Gurken gemeinsam? Kann Wasser aufwärtsfließen? Wem gehört Wasser und wer darf darüber bestimmen? Darf der Biber sich einen Privatpool in den Wald bauen? Wir forschen, denken nach, experimentieren und beobachten draußen im Wald.

- Kreative Aktion für Kinder

15 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

 **DO 10.04.25 · AB 15:30 UHR**  
 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

 **4+**

## FRÜHLINGSBASTELN

### — Annette Hagels-Bludau

Wir basteln für Frühling und Ostern. Wird's ein Osterhase? Wird's ein Osterei? Eine wunderschöne bunte Blume? Lass dich überraschen, welche Bastelei dich erwartet...

- Wir basteln zusammen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **MO, 24.03. – 30.04.25**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## **MOBI RICK: ARTISTS IN RESIDENCE**

— **Kultur unter freiem Himmel**

Etaja setzt sich für die Neugestaltung des Mobi Rick inhaltlich mit dem Thema Wasser auseinander. Die Künstlerin bezieht dabei sowohl symbolische, als auch ökologische und ästhetische Bedeutungen von Wasser mit ein und visualisiert deren Bedeutung für die Umwelt. Entstehen soll ein immersives, begehbare Gesamterlebnis im Bauwagen, bei dem Etaja digital und analog gestaltete Artworks erstellt.

- Etaja macht Kunst zum Thema Wasser.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**

20

🕒 **SA 26.04.25 · 14:00 – 16:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**

## **CANTORIA - OFFENER GESANGSWORKSHOP FÜR FLINTA\***

— **Finde deine eigene Stimme!**

„Cantoria“ ist ein Ort der Begegnung vieler Stimmen für das Singen. Dieser Workshop ist eine Einladung für alle, die Lust haben, ihre eigene Singstimme und Musikalität zu erforschen und mit anderen mitzusingen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, der Workshop ist für alle FLINTA\* zugänglich. Der Workshop wird auf Deutsch gehalten. Eine Übersetzung auf Englisch, Spanisch und Portugiesisch ist möglich.

- Finde deine eigene Stimme – wir singen gemeinsam.

**20 €**

**Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de**

**APRIL 21**

## EINFACHE SPRACHE

—  
Sie finden ab sofort alle Veranstaltungstexte in einfacher Sprache. Die Texte unter der Veranstaltungsbeschreibung stehen hinter dem • Warum?

Bei uns in den Stadtteilzentren sind alle Menschen willkommen. Die Texte in einfacher Sprache sind für Menschen, die nicht so gut lesen können.

Die Texte in Einfacher Sprache sind für Menschen aus anderen Ländern, die wenig Deutsch sprechen. Wir freuen uns, wenn es Ihnen hilft. Unser Ziel ist: Sie sollen sich in der Nachbarschaft zu Hause fühlen.

**Die Texte sind noch nicht perfekt. Wir üben.**

ÜBERSICHT ZUM RAUSNEHMEN

# KA LEN DER

04—07/25

1. Di
2. Mi
3. Do Afro-Dance
4. Fr Nähwerkstatt
5. Sa CleanUp Hannover
6. So
7. Mo Wundersame Orte
8. Di Wundersame Orte, Babys in der Bibliothek
9. Mi Wundersame Orte
10. Do Wasserlapapp, Afro-Dance, Frühlingsbasteln
11. Fr Wasserlapapp
12. Sa
13. So
14. Mo
15. Di
16. Mi
17. Do Afro-Dance
18. Fr
19. Sa
20. So
21. Mo
22. Di Yoga
23. Mi Yoga Sanft
24. Do Afro-Dance, Pilates
25. Fr
26. Sa Cantoria, Vortrag: Feministische Außenpolitik, Kreative Auszeit
27. So
28. Mo
29. Di Yoga
30. Mi Ende: Mobi Rick Artists in Residence

04

1. Do
2. Fr Nähwerkstatt
3. Sa
4. So
5. Mo
6. Di Yoga
7. Mi Yoga Sanft
8. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
9. Fr Ihre Bibliothek, Solawi Infoabend
10. Sa
11. So
12. Mo
13. Di Yoga, Babys in der Bibliothek
14. Mi Yoga Sanft
15. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
16. Fr Kinderartikelflohmarkt
17. Sa Moderation im Kontext rechter Positionen
18. So Kleidertauschparty, Tauschrausch
19. Mo
20. Di Yoga
21. Mi Yoga Sanft
22. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
23. Fr Fledermausführung
24. Sa
25. So
26. Mo
27. Di Yoga
28. Mi Yoga Sanft
29. Do Zusammengelernt
30. Fr Internationaler Tag der Kartoffel
31. Sa

05

1. So
2. Mo
3. Di Yoga
4. Mi Yoga Sanft
5. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Mobi Rick Tour 2025, Pilates
6. Fr Nähwerkstatt, Mobi Rick Tour 2025
7. Sa Mobi Rick Tour 2025, Mobi Rick - Pflanzentausch
8. So
9. Mo
10. Di
11. Mi Yoga Sanft
12. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
13. Fr
14. Sa
15. So
16. Mo
17. Di Yoga
18. Mi Yoga Sanft
19. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
20. Fr
21. Sa
22. So
23. Mo
24. Di Yoga
25. Mi Yoga Sanft
26. Do Zusammengelernt, Afro-Dance, Pilates
27. Fr
28. Sa Tag der Ricklinger, Offene Bühne „AMP3D“
29. So
30. Mo

06

1. Di
2. Mi
3. Do Afro-Dance, Pilates Sommerferienaktion
4. Fr Nähwerkstatt, Sommerferienaktion
5. Sa
6. So
7. Mo Sommerferienaktion
8. Di Babys in der Bibliothek, Sommerferienaktion, Mariokart-Turnier für Kinder
9. Mi Sommerferienaktion
10. Do Sommerferienaktion
11. Fr Mariokart-Turnier für Kinder, Sommerferienaktion
12. Sa
13. So
14. Mo Sommerferienaktion
15. Di Sommerferienaktion
16. Mi Sommerferienaktion
17. Do
18. Fr
19. Sa
20. So
21. Mo
22. Di
23. Mi
24. Do
25. Fr
26. Sa
27. So
28. Mo
29. Di
30. Mi
31. Do

07

Wir wünschen  
allen einen  
tollen Sommer!

## KINDERKULTUR

MO	Kreativ-Aktiv- Abenteuerlich	16:30 – 18:00 Uhr	6+   24 €	10.02. – 31.03.
	Überraschungswerkstatt	16:30 – 18:00 Uhr	6+   27 €	28.04. – 30.06.
DI	Malkurs	16:30 - 18:00 Uhr	6+   45 €* 4 - 6   36 €* 7 - 9   36 €* 10+   36 €* 0 - 1,5   40 €* 1,5 - 3   40 €* 5+   5 €* Erwachsene 7 €* 7005 / 14,06	21.01. – 20.05. 23.01. – 19.06. 23.01. – 19.06 23.01. – 19.06 07.02. – 28.03.
DO	Hip-Hop Hip-Hop Hip-Hop	Kurs 1: 16:00 - 17:00 Uhr Kurs 2: 17:00 - 18:00 Uhr Kurs 3: 18:00 - 19:00 Uhr		
FR	Krabbeltreff mit Musik	9:30 – 10:30 Uhr		
	Spielkreis mit Musik	10:45 – 11:45 Uhr		
SA	Familien-Holzwerkstatt	14:00 – 17:00 Uhr		

\* für den gesamten Kurszeitraum

**Anmeldung und Informationen:** 0511 168 - 49595 oder: Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de  
Bitte beachten Sie auch unseren ausführlichen Kinderkultur-Kalender.

## KULTURSCHAFFENDE UND EHRENAMTLICHE GESUCHT

### — Kooperation mit dem Stadtteilzentrum Ricklingen

Egal, ob Sie Maler\*in, Musiker\*in, Tänzer\*in, Schriftsteller\*in oder in einem anderen kreativen Bereich tätig sind – wir möchten Sie kennenlernen! Gemeinsam können wir die kulturelle Vielfalt unseres Viertels bereichern und spannende Projekte ins Leben rufen. Auch suchen wir Ehrenamtliche für unser Stadtteilarchiv! Wenn Sie Interesse an der Organisation und Pflege von Dokumenten und Materialien haben und sich gerne mit der Geschichte von Ricklingen beschäftigen, dann sind sie bei uns genau richtig.

**Wir suchen Kulturschaffende und Ehrenamtliche!**  
Bei Interesse bitte melden unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 26.04.25 · 9:30 – 14:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 18+

## INTERAKTIVER VORTRAG: FEMINISTISCHE AUSSENPOLITIK

— Zukunft, Chancen und Grenzen

Das Seminar befasst sich mit den Potenzialen und Schwierigkeiten bei der Anwendung feministischer Prinzipien in der Außen- und Sicherheitspolitik. Es werden politische Konzepte sowie praktische Länderbeispiele analysiert, um die Wirksamkeit und Realisierbarkeit feministischer Außenpolitik zu überprüfen. Kooperationsarbeit zwischen dem Stadtteilzentrum Ricklingen und der Katholischen Akademie Hannover.

- Wir werfen einen Blick auf die Zukunft der feministischen Außenpolitik und ihrer Perspektiven, auch in Deutschland.

20€  
(Förderung  
möglich)

Anmeldung unter  
[info@kath-akademie-hannover.de](mailto:info@kath-akademie-hannover.de)

🕒 SA 26.04.25 · 14:00 – 18:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 14+

## KREATIVE AUSZEIT

— mit Jessica Hoffmann.  
Tauche ein in die Welt der Farben.

Entdecke deine verborgenen Talente und deine Kreativität und lass sie fließen. Schaffe deine eigene Kunst und finde zur Entspannung in dieser kreativen Auszeit. Und das Tollste daran ist, du brauchst nicht Malen zu können...Wir starten entspannt und lassen uns nach und nach in den Prozess des intuitiven Malens fallen. Wow, das ist entstanden? DAS ist mein Bild? Hinterher können wir uns gemeinsam Zeit nehmen für eine persönliche Reflexion der gemalten Werke, denn ein Bild ist mehr als nur Farbe.

- Wir sind zusammen kreativ.

20 €

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
[Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de)

05  
—  
25

VERANSTALTUNGEN

🕒 **FR 09.05.25 · AB 16:00 UHR**  
📍 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

👤 **18+**

## IHRE BIBLIOTHEK - IMMER DABEI!

### — Ein Vortrag.

Wussten Sie eigentlich, dass Sie mit Ihrer Bibliothekskarte auch E-Books lesen können? Auch Online-Zeitungen und Zeitschriften, Musik- und Filmstreaming ist im Angebot enthalten. Wir stellen die digitalen Angebote der Stadtbibliothek Hannover vor.

- Ein Vortrag zur Bibliothek.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

**MAI** 31

🕒 **FR 09.05.25 · 18:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **18+**



## SOLAWI INFOABEND

### — Eine Infoveranstaltung über ökologische Lebensmittel aus Hannover

Es gibt viele faszinierende zukunftsweisende Gedanken für eine nachhaltige und resistente Lebensmittelversorgung. Die Solawi Hannover geht diese Themen an - ganz Transparent für die Mitglieder. Wer mag, kann sich auch aktiv einbringen. Dies ist aber keine Voraussetzung, um „Ernteteilend“ zu werden und über das Jahr mit frischem Gemüse und Obst versorgt zu werden. In dieser Veranstaltung stellt die Solawi und ihr Konzept der Solidarischen Landwirtschaft sowie ihre Anbauflächen vor.  
**Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und der Solawi.**

- Eine Informationsvortrag über nachhaltige Lebensmittel.

**Kostenfrei**

**Anmeldung unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 16.05.25 · AB 17:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## KINDERARTIKELFLOHMARKT

### — Kaufen und Verkaufen

Die Kinder wachsen und Sie kommen gar nicht mehr hinterher? Auf dem Second-Hand-Basar für Kinderkleidung und Spielzeug können Eltern gut erhaltene Sachen für ihren Nachwuchs erwerben oder das eigene Kinderzimmer immer mal wieder etwas ausmisten. Vor Ort gibt es einen Spielraum.

### **Preise Verkäufer\*innen:**

**1 Tisch: 7 Euro**

**2 Tische oder 1 Tisch + Kleiderstange: 12 Euro**

Anmeldung zum Verkaufen bitte bis zum 4.5.

- Auf diesem Flohmarkt könnt ihr Kinderkleidung kaufen und verkaufen.

**Eintritt frei**

**Anmeldung und Infos unter** 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 SA 17.05.25 · 11:00 – 18:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

## MODERATION IM KONTEXT RECHTER POSITIONEN

### — Workshop für Moderator\*innen und Interessierte

Ob bei der Vereinsversammlung, im Jugendhilfeausschuss oder beim Vernetzungstreffen – immer mehr stehen auch Moderator\*innen und Prozessbegleiter\*innen vor der Herausforderung, mit rechten Aussagen und Akteur\*innen konfrontiert zu sein. Wie bewege ich mich im Spannungsfeld zwischen Neutralität meiner Moderationsrolle und der Sicherstellung einer demokratischen Gesprächskultur? Mit diesen und weiteren Fragen möchten wir uns mit praktischen Übungen annähern. Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und der Heinrich-Böll-Stiftung Niedersachsen.

• Workshop für Moderator\*innen im Umgang mit rechten Aussagen.

Institution: 75€  
Normalpreis: 50€ | ermäßigt: 35€ |  
ermäßigt+ (bis 20 Jahre oder mittellos): 15€  
Anmeldung: [info@slu-boell.de](mailto:info@slu-boell.de) oder QRCode



🕒 SO 18.05.25 · 13:00 – 17:00 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 0+

## KLEIDERTAUSCHPARTY



### — Tauschen statt kaufen

Statt Ressourcen und Energie bei der Herstellung von Kleidung zu verbrauchen, tauschen wir lieber und entdecken neue Lieblingsteile. So sind Sie dabei: max. 10 saubere und noch brauchbare Kleidungsstücke und max. 5 Accessoires mitbringen. Verteilen Sie diese, egal ob Jacke, Hose oder Rock, auf den richtigen Tisch und auf geht's. Wenn Sie 15 Teile zum Mitnehmen finden, super. Wenn Sie weniger mitnehmen, spenden wir den Rest an FairKauf.

• Du kannst deine alte Kleidung tauschen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 **SO 18.05.25 · 13:00 – 17:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## TAUSCHRAUSCH

— Ressourcen teilen und die Umwelt schonen

Neben der Kleidertauschparty bieten wir an dem Tag auch die Abteilung „Tauschrausch“ an, die den Spaß am Geben und Tauschen in den Mittelpunkt stellt!

Bei uns dreht sich alles darum, gute Dinge zu teilen und neue Schätze zu entdecken, ohne einen Cent auszugeben. Bringt einfach alles mit, was ihr nicht mehr braucht, aber viel zu schade zum Wegwerfen ist.

- Du kannst Gegenstände tauschen.

**kostenfrei**

**Ohne Anmeldung**



## INSTAGRAM

Auf dem Instagram Account der Stadtteilkultur findest du Hannover weit interessante Veranstaltungen und Aktionen.

## NEWSLETTER

In unserem Newsletter gibt es monatliche Infos ganz bequem per Email. Jetzt QR Code folgen und abonnieren.



Melden Sie sich gerne bei uns, wenn Sie Anregungen oder Programmwünsche für unser Angebot haben. Wir versuchen ein möglichst vielfältiges Programm zu bieten und erweitern dies gerne wenn möglich nach Ihren Wünschen und Vorstellungen.

Schreiben Sie uns hierzu gerne eine E-Mail an [Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de)  
Herzlichen Dank!

🕒 **FR 23.05.25 · 20:30 – 22:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## FLEDERMAUSFÜHRUNG

### — Entdeckungstour

Jeden Abend übernehmen die Fledermäuse die Regie im Luftraum. Wir treffen uns in den frühen Abendstunden und dann geht es mit Erzählungen, Grafiken und Spielen los, um mehr über das Leben der Fledermäuse zu erfahren. Eine Tour vom Büro für Naturetainment.

Treffpunkt: „Beekestraße“ / Ecke „Am Papehof“

- Wir wollen gemeinsam spazieren gehen und dabei die Welt der Fledermäuse besser kennenlernen.

Erwachsene  
7€ | Kinder 5€

Anmeldung unter 0511 168-49595 oder  
Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de

🕒 **FR 30.05.25 · 17:00 – 19:00 UHR**  
📍 **STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN**

👤 **0+**

## INTERNATIONALER TAG DER KARTOFFEL

### — Ressourcen teilen und die Umwelt schonen

Wir wollen uns an diesem Tag mit der vielfältigen, kulturellen und geschmacklichen Bedeutung der Kartoffel beschäftigen, sie zubereiten und zahlreiche internationale nachhaltige Rezepte austauschen. Kommen Sie vorbei und bringen Sie Ihre eigenen Rezepte mit. Oder kommen Sie einfach vorbei, um gemeinsam Spaß zu haben und den Tag zusammen zu feiern!

- Wir wollen gemeinsam den Tag der Kartoffel feiern und verschiedene Rezepte austauschen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

# 06

# 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 JUNI 2025  
📍 RICKLINGEN

👤 0+

## MOBI RICK TOUR 2025

### — In Ricklingen unterwegs

Im Juni geht Mobi Rick, der Bauwagen für mobile Kultur des Stadtteilzentrums Ricklingen, wieder auf Reise durch den Stadtbezirk. Mobi Rick dient als Ort für Kunst und Kultur im Stadtteil und bietet ein abwechslungsreiches Angebot zum Ausstellen, Mitmachen, Ausprobieren und Neugier wecken. An drei verschiedenen Standorten gibt es ein buntes Kulturprogramm für Alt und Jung. Halten Sie Ausschau nach dem pinken Wal! Weitere Informationen folgen.

- Draußen, an 3 Orten findet ein Kulturprogramm statt. Alle können mitmachen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 SA 07.06.25 · AB 15 UHR  
📍 NENNDORFER PLATZ

👤 0+

## MOBI RICK - PFLANZENTAUSSCH AM NENNDORFERPLATZ

— Im Rahmen von Kultur Naturverbunden

Sie haben bereits Ihr Saatgut eingepflanzt und reichlich Pflanzen, Kräuter oder Zimmerblumen geerntet. Die übrig gebliebenen Exemplare sind zu schön, um sie einfach wegzuworfen, aber Ihr Platz ist begrenzt. An diesem Tag haben Pflanzenfreunde die Möglichkeit, ihre eigenen Pflanzen mitzubringen, zu tauschen oder einfach an neue Besitzer\*innen abzugeben, anstatt sie zu entsorgen. Selbst wenn Sie keine eigenen Pflanzen haben, aber dennoch gerne eine hätten, sind Sie herzlich eingeladen. Die Solawi wird vor Ort euch beraten und ein paar wertvolle Tipps geben. **Kooperationsarbeit zwischen dem STZ Ricklingen und der Solawi.**

- Wir tauschen Pflanzen.

kostenfrei

Ohne Anmeldung

🕒 SA 28.06.25 · 15:30 - 22:00 Uhr  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 16+

## AMP3D - FESTIVAL MIT OFFENER BÜHNE

— Live. Laut. Lokal.

Bei „AMP3D“ hast du die Möglichkeit deine Musik und Texte auf die Bühne zu bringen. Ob Cover oder Selbstgeschriebenes, DJ-Sets, Poetry Slams oder Kurzgeschichten - hier ist Platz für deine Kreativität! Dazu kannst du dich auf vier spannende lokale Musiker\*innen freuen, die neben den Slots für die offene Bühne auftreten werden. Weitere Informationen zum Programm folgen demnächst.

**Anmeldungen für die offene Bühne ab dem 14.04.**

- Ein Musikfestival.

kostenfrei

Anmeldung unter  
[Alexander.Fuchs@hannover-stadt.de](mailto:Alexander.Fuchs@hannover-stadt.de)

# 07 — 25

VERANSTALTUNGEN

🕒 DO 03.07 – 16.07.25 · AB 10 UHR  
📍 STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

👤 8+

## SOMMERFERIENAKTION IM STADTTEILZENTRUM RICKLINGEN

### — Ferienangebot für Kinder ab 8 Jahren

Das Stadtteilzentrum Ricklingen bietet auch in diesem Jahr unterschiedliche Ferienaktionen an. Es erwarten euch vielfältige, nachhaltige und spannende Angebote wie z.B. Tanzen, Filzen, kreative Schmuckwerkstätten, die Herstellung eines eigenen Cut-out-Animationsfilms, ein Musikvideo mit digitalem Malen sowie die Möglichkeit in der Holzwerkstatt eigene Projekte umzusetzen. Egal ob kreativ, sportlich oder experimentell – hier ist für jeden etwas dabei! Anmeldungen über FerienCard.

- Eine Kinderaktion in den Sommerferien.

Anmeldungen über FerienCard unter:  
[feriencard@hannover-stadt.de](mailto:feriencard@hannover-stadt.de)

JULI 45

🕒 **DI 08.07.25 · AB 15 UHR**  
📍 **STADTBIBLIOTHEK RICKLINGEN**

👤 **8+**

## **MARIOKART-TURNIER FÜR KIDS AB 8 JAHREN**

— **Spiele auf der Switch**

Wer steuert sein Kart auf der Switch am schnellsten ans Ziel? Und wer sitzt in deinem Rennwagen? Mario, Luigi, Peach, Toad?

Du musst nichts mitbringen, nur den Spaß am Spielen.

**Weiterer Termin: 11.07.25, ab 15 Uhr**

- Ein Mario-Kart Turnier für Kinder.

**kostenfrei**

Anmeldung unter 0511 168-43079

## **GREMIEN DES STADTBEZIRKS**

### **Stadtteiltrunde Ricklingen**

03.06.25 · 14:30 · Kulturkatakombe in Wettbergen

### **Stadtsbezirksrat Ricklingen**

03.04.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

08.05.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

16.06.25 · 19:00 Uhr · STZ Ricklingen

### **Kommission Sanierung Sozialer Zusammenhalt Oberricklingen Nord-Ost**

28.04.25 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

23.06.25 · 18:00 Uhr · STZ Ricklingen

### **Integrationsbeirat Ricklingen**

13.05.2025 · 18:30 Uhr · STZ Weiße Rose Mühlenberg

## **LANDESHAUPTSTADT HANNOVER**

Fachbereich Kultur

Stadtteilkultur

Stadtteilzentrum Ricklingen

Anne-Stache-Allee 7, 30459 Hannover

[Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de](mailto:Stadtteilzentrum-Ricklingen@Hannover-Stadt.de)

[www.fzh-ricklingen.de](http://www.fzh-ricklingen.de)

## **IMPRESSUM**

**Redaktion:**

Anna Strachowska, Khatuna Rauer, Alex Fuchs

**Layout:** Constanze Hopff, pongdesign.de

**Cover-Bild:** [unsplash.com/MaximBerg](https://unsplash.com/MaximBerg)

**Druckerei:** Wir machen Druck GmbH

**Auflage:** 1500 Stück,

gedruckt auf 100% Recyclingpapier

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**

Stadtteilzentrum Ricklingen