



FIT, BUNT UND LECKER



Blitzkekse

SÜSSES FÜR DIE BROTBBOX

ZUTATEN

2 überreife Bananen
80 – 100g Haferflocken

ANLEITUNG

Die Bananen mit dem Pürierstab oder mit der Gabel gut zerkleinern. Haferflocken hinzufügen. Auf ein mit Backpapier ausgelegtes Blech mit einem Löffel kleine Häufchen formen. Bei 200°C Umluft 12–15 Minuten backen.

TIPP: Die Kekse lassen sich endlos variieren! Mit Rosinen, Kakao-Nibs, Kokosflocken, Nüssen... schmecken sie jedes mal anders...



Region Hannover