

Hannover

## **Kann ein Apfel die Welt retten? Essen in Kita und Schule: lecker und gesund, nachhaltig und klimafreundlich**



**Fortbildung  
am Freitag, 15. November 2024, 9-15 Uhr  
für Erzieher\*innen und Lehrer\*innen  
aus Einrichtungen im Stadtgebiet Hannover**

Wann sprechen wir von einer nachhaltigen Ernährung? Saisonalität, Regionalität, Ökologischer Landbau, faire Produktionsbedingungen, Lebensmittelabfälle und Verpackungsmüll, fleischarme Ernährung, Gesundheit und Genuss!! All dies sind Kriterien für einen nachhaltigen Ernährungsstil.

In dieser Fortbildung wird Hintergrundwissen zu den einzelnen Aspekten vermittelt und erarbeitet. Außerdem werden Methoden vorgestellt und ausprobiert, mit denen Kindern die Themen näher gebracht werden können: Spielerisch und mit allen Sinnen, experimentell und mit dem ein oder anderen Aha-Erlebnis verbunden. Die Teilnehmenden bereiten gemeinsam einen kleinen, nachhaltigen Imbiss zu, der zur Umsetzung in der eigenen Einrichtung anregt und zeigt, dass nachhaltige Ernährung nicht teuer sein muss.

Ein Rundgang über den Kampfelder Hof mit Erläuterungen zur Produktionsweise vor Ort ist zusätzlicher Bestandteil der Fortbildung.

Der Kurs wird dazu ermutigen, sich bei den Caterern bzw. dem Küchenpersonal vor Ort für eine nachhaltige Ernährung einzusetzen und auch Regelungen für den Schulkiosk zu finden.

- Zielgruppe:** Erzieher\*innen und Grundschullehrkräfte aus Einrichtungen im Stadtgebiet Hannover (alle Träger). In Begleitung kann auch Küchenpersonal teilnehmen, wenn dieses in die pädagogische Arbeit eingebunden ist.
- Termin:** **Freitag, 15. November 2024, 9-15 Uhr**
- Ort:** Seminarraum Heuhüpfer e. V., Kampfelder Hof, Hauptstraße 31, 30966 Hemmingen
- Anfahrt:** Stadtbahnlinie 13 bis Endstation „Hemmingen“ und weiter mit Bus 366 oder mit Bus 360 ab Haltestelle „Peiner Straße“ bis Haltestelle „Hiddestorf Wiesenweg“, von dort ca. 5 Minuten zu Fuß
- Kostenbeitrag:** 5,00 € pro Teilnehmer\*in für Lebensmittel
- Bitte mitbringen:** Schürze
- Referentin:** Ernährungsberaterin Michaela Rönicke, Heuhüpfer e.V.
- Anmeldung:** bis 7. November 2024 beim Nachhaltigkeitsbüro,  
Tel. 0511-16846596, Fax: 0511-16840142,  
E-Mail: [nachhaltigkeit@hannover-stadt.de](mailto:nachhaltigkeit@hannover-stadt.de); nutzen Sie gerne den Rückmeldebogen oder schicken Sie uns eine E-Mail mit den entsprechenden Daten!

**Unsere Bildungsangebote und weitere aktuelle Fortbildungen im Internet:**

[www.hannover-nachhaltigkeit.de](http://www.hannover-nachhaltigkeit.de).

Landeshauptstadt  Hannover Nachhaltigkeitsbüro in Zusammenarbeit mit



**Bilder:** Heuhüpfer e.V., LHH

Einrichtung \_\_\_\_\_ Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_ E-Mail (bitte in Druckschrift!) \_\_\_\_\_

**Antwort an**

Landeshauptstadt Hannover  
Nachhaltigkeitsbüro  
Trammplatz 2  
30159 Hannover

**PER E-MAIL: [nachhaltigkeit@hannover-stadt.de](mailto:nachhaltigkeit@hannover-stadt.de)  
PER FAX: 0511/168-40142**

bis 7. November 2024

**Anmeldung zur Fortbildung**  
**Kann ein Apfel die Welt retten?**  
am Freitag, den 15. November 2024, 9-15 Uhr  
Seminarraum Heuhüpfer e. V., Kampfelder Hof, Hauptstraße 31,  
30966 Hemmingen

Ich melde mich / Wir melden uns zur Fortbildung an:

\_\_\_\_\_ Person/en

Name bzw. Namen der Personen:

.....  
.....

.....  
Datum

.....  
Unterschrift

**Hinweis: Wir verschicken nach Anmeldung eine Bestätigung per E-Mail. Sollten Sie keine Bestätigung erhalten, bitten wir Sie, bei uns nachzufragen.**