



¿Tiene alguna pregunta?

¿O desea obtener más información?
Póngase en contacto con:

Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover
Tel. 0511 616-23384 | jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

AVISO LEGAL

Region Hannover
El presidente de la región

Texto: Region Hannover, Team Sozialpädiatrie und Jugendmedizin,
Diseño: Region Hannover, Team Medienservice, **Fotos:** Titeldbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen: amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com (rechts oben), DrUGO_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rückseite: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.com
Impresión: Region Hannover, Team Medienservice, **Edición:** **Versión:** julio de 2020



¡LISTOS PARA CONTAR!

Consejos para fomentar la comprensión
de los números y las cantidades

HANNOVER



Region Hannover

¡Aprender a calcular de forma fácil!

Antes de la escuela, ya puede practicar con niños:

- ▶ Contar hasta 10
- ▶ Qué número viene después de otro (p. ej., «¿Qué número viene después del 6?»)
- ▶ Contar hacia atrás de 10 a 1
- ▶ Qué número viene antes de otro (p. ej., «¿Qué número viene antes del 6?»)
- ▶ Reconocer cantidades (hasta 4) de un vistazo sin tener que contar
- ▶ Qué número es mayor o menor que otro (p. ej., «12 es más que 8 y 5 es menos que 8»)



¡Usted es su modelo a seguir!

¡Enséñele lo divertido que es contar!

- ▶ Enseñe a su hijo/a, sin esperar demasiado de él/ella.
- ▶ Deje que los números fluyan de forma natural en la vida cotidiana, por ejemplo, al jugar, caminar, subir escaleras, poner la mesa o ir de compras
- ▶ Recomendamos hacer pequeñas repeticiones con frecuencia en su vida cotidiana



Ideas para practicar

Contar los escalones: se pueden contar hacia adelante al subir y hacia atrás al bajar

Poner la mesa: contar el número de personas, platos y cubiertos. Los niños más mayores pueden practicar el orden de «derecha e izquierda».

Contar al caminar: (postes, losas) o los coches que pasan («yo cuento los coches rojos y tú los negros»)

Al comprar: haga que cuente pequeñas cantidades («¿Puedes elegir 4 manzanas para mí?»)

Hacer que clasifique los objetos según su tamaño

Cocinar y hornear: p. ej. pesar los ingredientes, contar los huevos

Comenzar las carreras de velocidad con cuenta atrás

Juegos de mesa: todos los juegos con dados ayudan a entender las cantidades y a practicar el recuento. También hay muchos juegos específicos sobre el tema «contar».

