



## Есть вопросы?

Или нужна дополнительная информация?  
Обращайтесь к нам:

Центр социальной педиатрии и подростковой  
медицины

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover

Тел.: 0511 616-23384 | [jugendmedizin@region-hannover.de](mailto:jugendmedizin@region-hannover.de)



Region Hannover

### ВЫХОДНЫЕ ДАННЫЕ

Регион Ганновер Президент региона  
Текст: Регион Ганновер, Центр социальной педиатрии и подростковой медицины Оформление: Регион Ганновер, отдел медиа Фотографии: Text: Region Hannover, Social Paediatrics and Adolescent Medicine Team Design: Region Hannover, Media Services Team, Photos: Titelbild: famveldman - stock.adobe.com, Innen: amazing studio - stock.adobe.com (links), nadezhda1906 - stock.adobe.com (rechts oben), DrUGO\_1.0 - stock.adobe.com (rechts unten), Rückseite: Oksana Kuzmina - stock.adobe.com, Zahlen: selma - stock.adobe.com, Печать: Регион Ганновер, отдел медиа Тираж: Состояние: июль 2020 года



## УЧИМСЯ СЧИТАТЬ!

Советы по развитию  
понимания чисел и количества

HANNOVER



Region Hannover

# Учимся считать легко и просто!

Эти упражнения можно делать с детьми еще до школы:

- ▶ ет до 20
- ▶ Какое число идет за другим (например, «Какое число следует за 6?»)
- ▶ Обратный счет от 10 до 1
- ▶ Какое число идет перед другим (например, «Какое число идет перед 6?»)
- ▶ Распознавать количество (до 4) на первый взгляд, не считая
- ▶ Какое число больше или меньше другого (например, «12 больше 8, а 5 меньше 8»).

## Вы – пример для ребенка!

Покажите, что считать — интересное занятие!

- ▶ Без чрезмерных ожиданий покажите своему ребенку пример.
- ▶ Пусть числа станут для ребенка естественной частью повседневной жизни, будь то игры, прогулка, подъем по лестнице, сервировка стола или покупки в магазине.
  - ▶ Мы рекомендуем часто упражняться в счете, занимаясь будничными делами.



## Идеи для упражнений

**Считать ступеньки на лестнице.** При этом можно считать вперед, поднимаясь по лестнице, и назад, спускаясь

**Накрывая на стол.** Считать количество людей, тарелок и столовых приборов. С детьми постарше можно потренировать расположение «справа-слева».

**Считать во время прогулки.** Столбы заборов, тротуарную плитку или автомобили («Я буду считать красные машины, а ты черные»).

**В магазине.** Подсчитывать небольшие количества («Выбери мне, пожалуйста, 4 яблока»)

**Сортировка предметов по размеру**

**Готовим и выпекаем.** Взвешиваем ингредиенты, считаем яйца Бегаем наперегонки. Ведем обратный отсчет

**Настольные игры.** Все игры с игральными кубиками развивают числовую грамотность и тренируют счет. Кроме того, существует много игр специально на тему «Счет».

