



جيد في الحساب!

إرشادات لدعم
الحساب وفهم الكميات



Region Hannover

HAN
NOV
ER



هل لديك أسئلة؟

أم ترغب في الحصول على المزيد من المعلومات؟
توجه إبدأ إلى:

فريق طب الأطفال الاجتماعي وطب الشباب

Hildesheimer Straße 17 | 30169 Hannover

هاتف رقم ٢٣٣٨٤-٦١٦-٠٥١١ | jugendmedizin@region-hannover.de



Region Hannover

هيئة التحرير

منطقة هانوفر

الرئيس الإقليمي

النص: منطقة هانوفر، فريق طب الأطفال الاجتماعي وطب الشباب

التصميم: منطقة هانوفر، فريق الخدمات الصحية

الصور: تتبع

الطباعة: منطقة هانوفر، فريق الخدمات الصحية

الطبعة:

تحريرًا في: يوليو ٢٠٢٠

تعلم الحساب أصبح سهلاً!

يُمكن التدرّب على ذلك مع الأطفال قبل المدرسة

◀ الحساب حتى رقم ٢٠

◀ ما الرقم الذي يأتي بعد رقمٍ آخر
(مثلاً "ما الرقم التالي لرقم ٦؟")

◀ العد العكسي من رقم ١٠ حتى رقم ١

◀ ما الرقم الذي يأتي قبل رقمٍ آخر
(مثلاً "ما الرقم السابق لرقم ٦؟")

◀ تعرف على الكميات (حتى رقم ٤) في لحظة قصيرة،
دون الحاجة إلى الحساب

◀ أي الرقمين أكبر أو أصغر من الآخر

(مثلاً، "١٢ أكبر من ٨ و ٨ أصغر من ٨.")

كن قدوة!

وضّح المتعة التي تتناوب عند ممارسة الحساب!

◀ وضّح لطفلك كيف يتم ذلك دون أن تتوقع منه الكثير.

◀ دع الأعداد تنساب في روتين اليوم بشكل طبيعي، على سبيل المثال،
أثناء اللعب أو المشي أو صعود الدرج أو تجهيز الطاولة أو التسوق.

◀ ننصح بتكرار ذلك لمرات كثيرة بصورة صغيرة في كل مرة على
مدار اليوم.



4

أفكار للتدريب

حساب درجات السلم: فيما يلي يُمكن كذلك العد تصاعديًا عند الصعود
وتنازليًا عند النزول

حساب مكونات المنضدة: عد الأفراد، والأطباق، والأواني.
في حالة الأطفال الأكبر سنًا، يُمكن كذلك التدرّب بالترتيب
"يمينًا ويسارًا".

العد أثناء التنزه: (المنشورات على السياج) أو عد السيارات
المتحركة (أحسب أنا السيارات الحمراء، بينما تحسب
أنت نظيرتها السوداء.)

التسوق: حساب الكميات الصغيرة ("هل يُمكنك
أن تحضر لي ٤ تفاحات؟")

تصنيف الأشياء بحسب الحجم

الطهي والخبز: مثلاً وزن المكونات، وعد البيضات

بدء سباق الجري بالعد التنازلي

ألعاب الطاولة: جميع ألعاب النرد تُشجع على فهم
الكميات والتدرّب على الحساب. كما يوجد الكثير من
الألعاب التي تستهدف قضية "الحساب".



6

2

