



FIT, BUNT UND LECKER



Kraft-Bälle

SÜSSES FÜR DIE BROTBBOX

ZUTATEN

ca. 60 g Haferflocken
1 EL flüssiger Honig
1 EL Erdnussbutter

ANLEITUNG

Alle Zutaten in einer Schüssel gut verkneten.
Gleich zu kleinen Bällchen formen und anschließend kalt stellen.

TIPP: Auf dem Foto sind zusätzlich 10 g Sojacrispies beigemischt. So enthalten die Bälle eine extra Portion Protein!



Region Hannover