



Дорогі батьки,

**карієс можна запобігти,
якщо дотримуватись простих правил:**



Стежте, щоб Ваша дитина регулярно – 2 рази в день по 2 хв – чистила зуби. Ми рекомендуємо для догляду за зубами відповідну за віком зубну пасту з фтором.



До закінчення початкової школи діти повинні – особливо ввечері – чистити зуби під Вашим пильним наглядом, та обов'язково переконайтесь, що зуби дочищені.



Намагайтесь давати дітям якомога рідше давати їсти солодке та пити солодкі напої. Ми рекомендуємо, наприклад, інколи обмежувати дитину на півдня солодощами.



Обов'язково відвідуйте з Вашою дитиною два рази на рік стоматолога та користуйтеся послугами профілактики проти карієсу.



Отримайте додаткову інформацію у Вашого стоматолога щодо профілактичної дії фториду (укріплення поверхні зубів).

Ми раді надати Вам підтримку у Ваших зусиллях!

З повагою,
Ваша стоматологічна служба для дітей та підлітків.