



Zauber-Workshop für Jugendliche



Südstadt-Held\*innen



Großer Spieletag

Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:  
Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**  
Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**



... UND AUßERDEM



Unsere neue Emailadresse

Ab Januar 2025 nutzen wir eine neue Emailadresse:  
**info@kulturbuero-suedstadt.de**



Winter-Schließzeit:

**23.12.2024 – 10.01.2025**

Es finden keine Büro-Öffnungszeiten statt und wir sind telefonisch sowie per Mail nicht erreichbar.

WIR SIND FÜR SIE DA!



**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**  
**Telefon:** 0511 80 77 311  
kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de  
www.kulturbuero-suedstadt.de

**Bürozeiten:** Montag 16:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Achtung:** Vom 23.12.24 – 10.01.25 finden keine Büro-Öffnungszeiten statt!

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.  
**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58  
**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**  
Kathrin Kaup, Mariam Soufi Siavash & Miriam Wendschoff

**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com  
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

Mittwoch 27.11.  
16:30 – 18:00 Uhr  
**Weihnachtswundern: Was ist eigentlich ein gutes Geschenk?**

Für Kinder von 6 bis 12 Jahren

Was ist eigentlich der Unterschied zwischen einem Weihnachtsgeschenk und einem Geburtstagsgeschenk? Was ist schön am Schenken? Warum machen uns Geschenke manchmal glücklich und warum sind wir ein anderes Mal enttäuscht? Dieser Sache wollen wir auf den Grund gehen. Und deswegen wird in diesem vorweihnachtlichen Workshop gegürtelt, gekrümelt und gebastelt.

Leitung: Jacquelin Lutz (Kulturvermittlerin)  
Beitrag: 4,00 €

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover.

16:15 – 18:15 Uhr | einzeln buchbar  
**Geheime Weihnachtswerkstatt – für Eltern verboten!**

Drei Kreativ-Workshops für Kinder ab 8 Jahren

Weihnachten steht vor der Tür! Was schenkt man bloß den Eltern, Großeltern, der Schwester oder dem Bruder? Und da gibt es vielleicht auch noch die liebste Freundin und den besten Freund? In unserer Weihnachtswerkstatt hast du die Möglichkeit, schöne und nützliche Geschenke selbst herzustellen. Wir bieten dir kreative Ideen, unterschiedliche Materialien und einen „geheimen“ Ort, damit die Geschenke auch vor den neugierigen Blicken – zum Beispiel denen der Eltern – verborgen bleiben.

Hinweis für Erwachsene: Infos über Geschenkideen und Materialien nur an Kinder!

Leitung: Sandra Lorenz (Dipl. Designerin & Kreative)  
Beitrag: 13,00 € pro Termin (inkl. Material für 1 Geschenk)

Anmeldung erforderlich!

18:00 Uhr  
**Aufführung des Jugendtheater-Clubs**

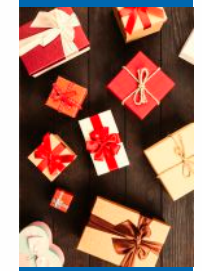
Erleben Sie diese Uraufführung, wenn es heißt: Der Jugendtheater-Club des Kulturbüro Südstadt präsentiert sein selbstentwickeltes Theaterstück im großen Saal! Seit Ende August 2024 haben die Jugendlichen gemeinsam mit der Leitung geprobt und dieses Theaterstück zusammen gestaltet. Sie haben herumgesponnen, verworfen, verbessert und eine Inszenierung erarbeitet, an der jede Person mitgewirkt hat. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Naima Scheffer (Theaterpädagogin)

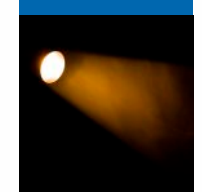
Eintritt frei!



Mittwochs 04.12. | 11.12. 18.12.



Dienstag 17.12.



Mittwochs 23.10. – 18.12.  
16:30 – 18:30 Uhr  
**Südstadt-Held\*innen-Kurs**

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Du hast Lust die Südstadt zu entdecken? Du willst die schönsten Ecken erleben? Entwickle Wunderorte für zu verbessernde Orte im Stadtteil. Gestalte mit anderen Jugendlichen zusammen deine Utopie für die Südstadt. Ob mit Fotostrecke oder in kurzen Texten, ob mit statistischer Übersicht oder Street Art. Hier ist (fast) alles möglich. Weitere Infos gibt es auf der Website.

Leitung: Anna Finn & Kristina Pritzl

Anmeldung erforderlich!

Im Rahmen des KEP-Projekts Audience Building veranstaltet der Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover in Kooperation mit dem Kulturbüro Südstadt das Projekt Südstadt-Held\*innen. In Kooperation mit Janun.

Mittwochs 13.11.  
16:30 – 19:00 Uhr  
**Das Schreibexperiment**

Schreibworkshop für Kinder und Teenies von 9 bis 14 Jahren

In diesem Schreibworkshop wird es auf vielfältige Weise kreativ. Zuerst wählt ihr Bilder und Textausschnitte aus Zeitungen und Zeitschriften aus, danach schreibt ihr dazu eure Geschichten. So entsteht eine bunte Welt aus Texten und Bildern. Ob Märchen, Fantasy-Geschichten oder Krimis – alles ist erlaubt. Am Ende des Workshops stellt ihr in der Autor\*innengruppe eure Ergebnisse vor.

Leitung: Jeannine Fischer (Schreibpädagogin)  
Ort: Kinder- und Jugendbibliothek Südstadt, Schlägerstraße 36 C, 30171 Hannover  
Beitrag: 4,00 €

Anmeldung erforderlich!



Mittwochs 13.11.



Dienstag 19.11.



Samstag 23.11.  
11:30 – 17:30 Uhr  
**Großer Spieletag**

Für kleine und große Spielbegeisterte



Über hundert Spiele warten darauf, kostenlos vor Ort ausprobiert zu werden. Es stehen Brett-, Karten- und Würfelspiele, aktuelle Spiele und Spieleklassiker, leichte Spiele für Kinder ab drei Jahren, Spiele für Familien und Einsteiger\*innen sowie anspruchsvolle Strategiespiele zur Verfügung. Die Spieler\*innen vom Verein Norddeutsche Spielekultur e.V. helfen gern mit ihrer Erfahrung bei

den Regeln oder spielen einfach mit. Für das leibliche Wohl wird mit dem Verkauf von Getränken, einem kleinen Mittagsimbiss sowie mit Kaffee & Kuchen von den Südstadt-Frauen gesorgt. Der Erlös des Kuchens geht an die Hannöversche Tafel.

Kostenfrei!

In Kooperation mit Norddeutsche Spielekultur e.V.



KINDER- & JUGENDKULTUR



ganztägig  
**Südstadt-Held\*innen-Aktion**

Für Jugendliche ab 12 Jahren

Wir kommen zu dir! In den Herbstferien sind wir mobil im Stadtteil unterwegs. Du kannst bei unserer Aktion mitmachen: Wir wollen von dir wissen, was dir an der Südstadt gefällt und was du verbesserungswürdig findest. Entwickle deine Wunderorte sowie deine Utopien für die Südstadt mit uns. Nach den Herbstferien kannst du auch an dem wöchentlichen Kurs teilnehmen. Weitere Infos gibt es auf der Website.

Leitung: Anna Finn & Kristina Pritzl

Im Rahmen des KEP-Projekts Audience Building veranstaltet der Bereich Stadtteilkultur der Landeshauptstadt Hannover in Kooperation mit dem Kulturbüro Südstadt das Projekt Südstadt-Held\*innen. In Kooperation mit Janun.



ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Freitag 25.10.  
16:00 – 18:00 Uhr  
**Ab in den herbstlichen Wald**

Für Kinder ab 5 und Begleitpersonen



An diesem Vormittag gehen wir in die herbstliche Tiefenriede und erobern den Lebensraum Wald auf spielerische Weise. Mit verschiedenen thematisch passenden Aktionen und Spielen lernen wir Pflanzen und Tiere kennen. Es erwartet uns eine kleine Schnitzeljagd und wir erforschen zum Beispiel, wie Tiere die kalte Jahreszeit überdauern und Vorräte anlegen. Weißt du, warum Bäume ihr Laub abwerfen? Und hast du Lust mit Kastanien zu weben?

Dann komm mit – ab in den herbstlichen Wald!

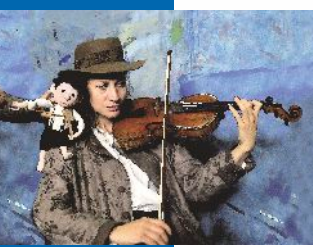
Treffpunkt: Gelbes Klettergerüst auf dem kleinen Spielplatz an der Hoppenstedtwiese  
Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin, Natur- & Umweltpädagogin)  
Beitrag: 6,00 € pro Person

Anmeldung erforderlich!

Dienstag 12.11.  
10:30 Uhr  
**Josa mit der Zauberfidel – nach Janosch**



Theaterstück für Kinder ab 4 Jahren  
**Von Fliegendes Theater Berlin**



Josa, der Sohn eines Kohlenherstellers ist klein und gar nicht stark. Das macht seinem Vater und Josa große Sorgen. Als Josas Freund der Vogel sieht, wie unglücklich Josa ist, schenkt er ihm eine Vogelgeige, nicht größer als eine Feder. Und er lehrt ihn ein Lied darauf zu spielen, das so schön ist, dass alle, die es hören, davon größer und stärker werden. So zieht Josa durch die Welt, macht Schwache stark und Starke schwächer. Wie oft bei Janosch ist es eine Geschichte, die

die Schwachen begünstigt und von der Zauberkraft von Kunst und Poesie spricht. Kinder erfahren darin, dass nicht allein Körperkraft wichtig ist.

Dauer: ca. 45 Minuten  
Eintritt: 5,00 € pro Person

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit der Kulturellen Kinder- und Jugendbildung der Landeshauptstadt Hannover.

© Fliegendes Theater Berlin

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
21.10. – 16.12.  
Donnerstags  
24.10. – 19.12.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 9

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 8

### Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David  
Beitrag: Montagkurs 67,50 € / Donnerstagskurs 60,00 €

Anmeldung erforderlich!

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

### Literaturlesekreis

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller

Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!

Dienstags  
22.10. | 26.11.  
17.12.

18:00 – 20:30 Uhr

### Spieleunde

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags  
08.10. | 12.11.  
10.12.

ab 18:00 Uhr

### Selbstorganisierter Handarbeitstreff

Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was euch sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Dienstags  
29.10. | 26.11.  
17.12.



15:00 – 17:00 Uhr

### Kaffee-Zeit

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Mittwochs  
09.10. | 20.11.  
11.12.



17:00 – 18:30 Uhr

### Happy Singing

#### Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Begleitet werden die Lieder/Mantras am E-Piano oder indischem Harmonium. Gerne können auch kleine Perkussionsinstrumente eingesetzt werden, die zur Auswahl bereit liegen. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort  
Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Anmeldung bei Michaela Niepel per Mail erforderlich:  
michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de

Mittwochs  
06.11. – 18.12.  
Donnerstags  
05.09. – 12.12.

10:00 – 12:00 Uhr

(Anfänger\*innen) | Kurstage: 6

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene) | Kurstage: 13

### Aquarellmalkurse

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen. Infos unter: www.kulturbuerosuedstadt.de

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever  
Beitrag: Mittwochskurs 66,00 € / Donnerstagskurs 132,00 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstags  
17.10. | 21.11.  
19.12.



18:00 – 19:30 Uhr

### Lesen – Reisen im Kopf

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Donnerstags  
24.10. | 28.11.  
19.12.

17:00 – 18:15 Uhr | Kurstage: 3

### Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

#### Lachyoga-Kurs

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)  
Beitrag: 24,00 €

Anmeldung erforderlich!

Donnerstag  
24.10. | 28.11.  
12.12.

ab 17:30 Uhr

### Selbstorganisierter Kreativtreff – Kreatives Töpfern

Für alle, die gern töpfeln oder die Welt des Töpfers kennenlernen möchten. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Sie erfahren die Grundlagen und Techniken des Töpfers ohne Drehscheibe. Entwerfen Sie ein einzigartiges Werk. Geschirr, Dekorationen, Schmuck oder etwas Weihnachtliches wie eine Krippe. Lassen Sie Ihrer Kreativität freien Lauf! Bitte mitbringen: Geschirrtuch und Besteckmesser. Teilnahme kostenfrei, Materialkosten werden nach Verbrauch vor Ort gezahlt.

Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich:  
manu-la-manu@web.de

## VERANSTALTUNGEN

Sonntag  
13.10.

11:00 – ca. 13:00 Uhr

### Mythen & Märchen über den Wald

#### Waldführung durch die Eilenriede

Der Wald ist ein Ort voller Legenden: Wer hat nicht schon einmal davon gehört, dass man bei Gewitter Buchen statt Eichen suchen soll? Oder fallen Zecken wirklich von den Bäumen und wie ist das noch mal mit dem Fuchsbandwurm? Verbringen Sie mit Denica Utech, einer professionellen Waldführerin, eine entspannte und spannende Zeit im Stadtwald Eilenriede. Sie nimmt so manche Erzählung seit Grimms Märchen mit Ihnen unter die Lupe.

Treffpunkt: Lister Turm, Eingang Biergarten am Lister Turm  
Leitung: Denica Utech (professionelle Waldführerin)  
Beitrag: 18,00 € pro Person

Anmeldung erforderlich!

In Kooperation mit „hallo wald!“.

Freitag  
25.10.

17:30 – 20:30 Uhr

### Einfach filzig: Filz doch mal ein Gesicht!

Feine Merinowollen, Vlies und Kammzug in vielen Farben laden zum Gestalten eines Nadelvliesstücks ein. Diesmal soll es ein Flächenfilz mit einem Gesicht werden. Vorlage und Impuls könnte eine Zeichnung, ein Foto, ein Zeitschriftenbild sein. Bitte mitbringen: zwei Geschirrtücher und eine Plastikschale ca. 20 cm Durchmesser mitbringen.

Leitung: Gudrun Bialas (Pädagogin, Filzkünstlerin)  
Beitrag: 12,00 € (zzgl. Materialkosten nach Verbrauch vor Ort ca. 10,00 €)

Anmeldung erforderlich!

Samstag  
26.10.

10:30 – 12:00 Uhr

### Waldspaziergang

#### Die südlichste Eilenriede – Gestern, Heute, Morgen

In diesem Rundgang durch die südlichste Eilenriede zwischen Döhrener Turm und Bischofshol erfahren die Teilnehmer\*innen Wissenswertes über den Wald im Allgemeinen und diesen Waldabschnitt im Besonderen. Während des Waldspaziergangs werden die Waldwege begangen, festes Schuhwerk und wetterfeste Kleidung sind grundsätzlich zu empfehlen.

Treffpunkt: Döhrener Turm, Hildesheimer Straße, 30519 Hannover  
Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschaftsarchitektin; Natur- & Umweltpädagogin)  
Beitrag: 8,50 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag  
26.10.

15:00 – 19:00 Uhr

### Alles ist Inspiration

#### Schreibworkshop

In dieser Schreibwerkstatt werden wir erkunden, wie aus kleinen Impulsen und alltäglichen Erlebnissen Texte entstehen können. Mit Hilfe verschiedenster kreativer Impulse locken wir die in unseren Hinterköpfen schlummernden Ideen heraus und geben ihnen Raum auf dem Papier. Ohne Druck probieren wir uns aus und lernen nebenbei einfache Techniken, die wir auch im Alltag anwenden können, um ins Schreiben zu kommen.

Leitung: Selene Mariani (Autorin)  
Beitrag: 7,00 €

Anmeldung erforderlich!

Im Rahmen der Workshop-Reihe „Hannover in Kapiteln“ in Kooperation mit dem Autor:innenzentrum.

Freitag 15.11.  
Sonntag 17.11.

16:00 – 19:00 Uhr (Einführung im Kulturbüro)  
18:00 Uhr (Opernbesuch)

### Opern gemeinsam erleben

#### Einführung in „A Midsummer Night's Dream“ und Opernbesuch

Shakespeare's „Sommernachtstraum“ wurde von Benjamin Britten, einem der populärsten Komponisten des 20. Jahrhunderts, in eine mitreißende Oper verwandelt. Die Liebeswirrungen zwischen Menschen und Elfen im nächtlichen Wald wurden von Michiel Dijkema farbenfroh und einfallsreich in Szene gesetzt. Bei der Einführung im Kulturbüro (15.11.) hilft Ihnen die Opernliebhaberin Christiane Held mit spannenden Fakten und dem Libretto, das Dickicht zu entwirren und tiefer in die „Sommernacht“ einzutauchen. Am 17.11. wird dann gemeinsam die Oper besucht.

Leitung: Christiane Held (Opernkennerin)  
Orte: Kulturbüro Südstadt (15.11.) und Staatsoper Hannover (17.11.)  
Beitrag: 38,00€ (inkl. Opernbesuch)

Anmeldung bis 05.10. erforderlich!

Donnerstag  
21.11.

18:00 – 20:00 Uhr

### Sprachcafé Palaver zu Besuch im Kulturbüro

#### Für Deutschlernende und Muttersprachler\*innen

Einmal im Monat trifft sich das Sprachcafé Palaver in der Südstadt. Jetzt ist das Sprachcafé zu Besuch im Kulturbüro. Gemeinsam wird gespielt, gebastelt, Kaffee oder Tee getrunken und vor allem natürlich geredet! Ganz egal ob Sie Deutsch lernen wollen oder schon Deutsch sprechen: Sie sind herzlich willkommen!

Bei Fragen: martingerken@gmx.de

Kostenfrei und ohne Anmeldung!

Eine Initiative des Nachbarschaftskreises Südstadt-Bult.

Dienstag  
03.12.

18:30 – 21:15 Uhr

### Fit gegen Stammtischparolen

Diskriminierende Aussagen aus dem rechten Spektrum begegnen uns im Alltag häufiger als uns lieb ist. Aber auf eine passende Reaktion kommt man oft erst, wenn es zu spät ist. Im Workshop wird aufgezeigt, wie Sie diskriminierende Aussagen sofort erkennen und wie mit ihnen umgegangen werden kann. Sie erarbeiten eigene Strategien zum Umgang mit „Stammtischparolen“, um nicht länger still zu bleiben.

Kostenfrei! Anmeldung erforderlich!

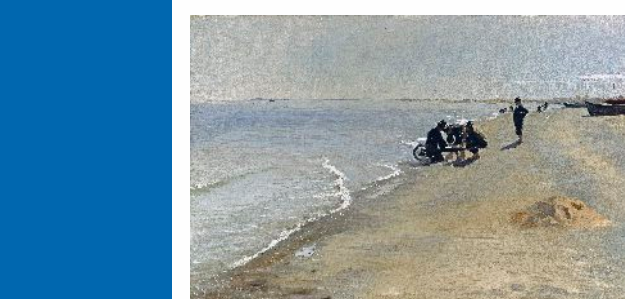
In Kooperation mit der Friedrich Ebert Stiftung.

Donnerstag  
05.12.

16:00 – 17:00 Uhr

### Frischer Wind. Impressionismus im Norden

#### Führung im Landesmuseum Hannover



Peter Severin Kröger, Südstrand bei Stegen © Landesmuseum Hannover

Wie ein frischer Wind wehte der Impressionismus seit den 1860er Jahren von Frankreich über den ganzen Kontinent – und wirbelte die Kunstwelt des europäischen Nordens auf. Die Führung nimmt Sie mit auf eine Reise zu den verschiedenen Themen der Ausstellung: Licht, Strand, Land, Winter, Stadt, Garten und Reisen. Dabei lernen Sie die Highlights des nordischen Impressionismus kennen.

Treffpunkt: Landesmuseum Hannover, Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover

Leitung: Brigitte von Wintzingerode  
Beitrag: 8,00 € (zzgl. Eintrittskarte)

Anmeldung bis 08.10. erforderlich!

Donnerstag  
05.12.

19:00 – ca. 21:00 Uhr

### Offene Lesebühne

Autor\*innen aus Hannover und Umgebung präsentieren Ausschnitte aus ihren Texten und sprechen über ihre Inspirationsquellen, ihren Schreibprozess und mehr. Lehnen Sie sich mit einem Tee oder Kaffee als Zuschauer\*in zurück und lassen Sie sich überraschen. Oder tragen Sie selbst Ihren Text vor! Aus allen Texten, die bis zum 11.11. unter dem Betreff „Text Offene Lesebühne“ an kulturbuero.suedstadt@htp-tel.de geschickt werden, wählen wir die schönsten und passendsten aus. Egal ob Kurzgeschichte, Gedicht, Essay, Romanuszug etc. – wir freuen uns auf alle Werke von maximal 20 Minuten Vorlese-Dauer!

Beitrag: 3,00 €

Einreichung von Texten bis 11.11.!  
Anmeldung als Zuschauer\*in bis 27.11. erforderlich!