

Samstag  
24.05.

14:00 – 17:00 Uhr

### Essbare Wildpflanzen kennenlernen, verarbeiten und probieren mit Felicitas Selter



Wildpflanzenpädagogin Felicitas Selter (Fleurban) zeigt, welche Wildkräuter essbar sind und wie sie eindeutig zu erkennen sind. Anschließend werden gemeinsam ein paar wilde Snacks zubereitet und durch Spitzwegerich, Brennnessel und Co. durchprobiert.

Kosten: 15,00 €  
Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!

In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.

Samstag  
17.05.

14:00 – 16:00 Uhr

### Ab in den Wald

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



An diesem Nachmittag gehen wir in die Tiefenriede und entdecken Tiere und Pflanzen auf spielerische Weise. In Form einer Rallye und mit verschiedenen thematisch passenden Spielen erobern wir den Lebensraum Wald. Es wird geklettert, getobt, beobachtet und erforscht. Habt ihr Lust zu Waldentdecker\*innen zu werden?

Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschafts-architektin, Natur- und Umweltpädagogin)

Treffpunkt: das gelbe Klettergerüst auf dem kleinen Spielplatz an der Hoppenstedtwiese  
Beitrag: 7,00 €

Anmeldung erforderlich!

Samstag  
14.06.

15:00 – 16:30 Uhr

### Yoga-Workshop

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit kinderfreundlichen Yoga-Figuren wird an diesem Samstagnachmittag die Flexibilität gefördert und die Muskulatur gestärkt. Durch Entspannungs- und Atemübungen wird außerdem die Konzentrationsfähigkeit unterstützt. Yoga mit Papa, Oma oder dem Lieblingsonkel? Dieser bewegungsreiche Nachmittag bringt Schwung und schafft besondere gemeinsame Momente.

Leitung: Ines Pardigol (Kinder-Yogalehrerin)  
Beitrag: 6,00 €

Anmeldung erforderlich!

## KINDER- & JUGENDKULTUR



Freitag  
09.05.  
Freitag  
16.05.

16:30 – 18:00 Uhr

16:30 – 18:00 Uhr

### Museum zum Mitmachen

Für Kinder ab 8 Jahren



© Max Slevogt, Papageiermänn 1901 L., Landesmuseum Hannover

Was macht eigentlich ein Museum? Gemeinsam mit dem Kulturbüro Südstadt könnt ihr das Landesmuseum Hannover kennenlernen und dabei selbst kreativ werden.

Am 1. Termin verwandelt sich das Kulturbüro in eine Malwerkstatt. Lernt die Techniken impressionistischer Künstler\*innen kennen und probiert sie selbst aus.

Beim 2. Termin könnt ihr einen Blick hinter die Kulissen des Landesmuseums werfen: Lasst euch von einer impressionistischen Welt verzaubern und entdeckt verschiedenste Dinge aus den Sammlungen. Hier könnt ihr noch vor Eröffnung das neue, digitale Angebot Datarama kennenlernen und erhaltet Einblick in einen Bereich, der noch nicht für andere zugänglich ist!

Das Datarama soll verbessert werden: Was fällt euch auf? Was macht Spaß, was nicht? Die Veranstaltung wird begleitet von Forscher\*innen der Uni Würzburg, die euch zu euren Erfahrungen befragen möchten. Beim 2. Termin können Erwachsene, z.B. die Bezugspersonen, der Kinder dabei sein.

Der 1. Termin findet im Kulturbüro, der 2. Termin im Landesmuseum statt.  
Treffpunkt: Jeweils im Kulturbüro  
Beitrag: 6,00 €

Anmeldung erforderlich!

Eine Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.

Montag  
02.06.

17:30 Uhr

### Präsentation des Kindertheaterkurses



Ob geheimnisvoll, witzig, magisch oder voller Überraschungen – eines steht fest: Der Kindertheaterkurs des Kulturbüros Südstadt hat ein einzigartiges Stück auf die Beine gestellt. Seit Februar haben die jungen Talente mit viel Herzblut und Fantasie an ihrer Geschichte gefeilt. Nun ist der große Moment gekommen – die Premiere naht! Seien Sie dabei, wenn der Vorhang sich öffnet und die Bühne zum Leben erwacht!

Leitung: Annika Wulff (Theaterpädagogin)

Eintritt frei!

Dienstag  
03.06.

18:00 Uhr

### Aufführung des Jugendtheater-Clubs



Vorhang auf: Der Jugendtheater-Club des Kulturbüro Südstadt präsentiert sein selbstentwickeltes Theaterstück im großen Saal! Seit Anfang Februar 2025 haben die Jugendlichen gemeinsam mit der Leitung geprobt und dieses Theaterstück zusammen gestaltet. Sie haben herumgesponnen, verworfen, experimentiert und eine Inszenierung erarbeitet, an der jede Person mitgewirkt hat. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Naima Kamradek (Theaterpädagogin)

Eintritt frei!

In den Sommerferien

### Luftsprünge



© Mariam Soufi Siavash

Zu Beginn der Sommerferien wird es einen mehrtägigen Workshop im und um das Kulturbüro Südstadt geben. Im letzten Jahr wurde fleißig geklebt, Klebeband-Kunst gestaltet und abschließend eine Ausstellung vorbereitet. In diesem Jahr wird es wieder einen spannenden Workshop für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren geben. Haltet Ausschau auf unserer Website und in unserem kommenden Programmheft. Darin lüften wir die Überraschung, um welchen Workshop es sich genau handelt. Ihr dürft gespannt sein!



Mit dem **HannoverAktivPass** gewähren wir folgende Ermäßigungen:  
Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**  
Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

## ... UND AUßERDEM

25

### Kulturbüro Südstadt e.V. feiert 25-jähriges Jubiläum

Seit unserer Gründung im April 2000 hat das Kulturbüro Südstadt e.V. nicht nur zahlreiche Veranstaltungen und Projekte organisiert, sondern auch einen festen Platz in der kulturellen Landschaft Hannovers eingenommen. Wir bedanken uns bei allen, die uns in den letzten 25 Jahren unterstützt haben und hoffen, auch weiterhin gemeinsam mit Ihnen die Kultur in der Südstadt zu bereichern. Auf die nächsten 25 Jahre!

### Raumvermietung

Nutzen Sie gerne unsere Website <https://www.kulturbuero-suedstadt.de/raumvermietung/> um sich über die Vermietung unserer Räumlichkeiten zu informieren!

WIR SIND FÜR SIE DA!



**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**

**Telefon:** 0511 80 77 311

**info@kulturbuero-suedstadt.de**

**www.kulturbuero-suedstadt.de**

**Bürozeiten:** Montag 16:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.  
**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58  
**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**

Kathrin Kaup, Mariam Soufi Siavash & Miriam Wendschoff

**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von



Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com  
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • www.havey.de

PROGRAMM APRIL – JUNI 2025

# KULTURBÜRO SÜDSTADT



Museum zum Mitmachen



Walderlebnis



Wildkräuter kennenlernen

## ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Samstag  
10.05.

14:00 – 17:00 Uhr

### Handlettering trifft Illustration

Für alle zwischen 8 und 101 Jahren



In diesem Workshop trifft das Handlettering auf die Illustration. Schöne Schriftzüge lassen sich sehr gut mit einfach gestalteten Bildern zusammenbringen. Und daraus entstehen dann wunderschöne Karten oder Motive. Dies ist ganz einfach und bringt eine Menge Spaß. Und zum Abschluss werden selbst gestaltete kleine Kunstwerke mit nach Hause genommen.

Leitung: Sandra Lorenz (Dipl. Designerin)  
Beitrag: 8,00 €

Anmeldung erforderlich!

© Mariam Soufi Siavash

## REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
28.04. – 23.06.  
Donnerstags  
24.04. – 26.06.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 8

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 8  
**Englische Konversationskurse**

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David  
Beitrag: Montagskurs 60,00 € / Donnerstagskurs 60,00 €  
*Anmeldung erforderlich!*

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr  
**Literaturlesekreis**

Ehrenamtlich organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmüller  
*Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!*

Dienstags  
29.04. | 27.05.  
24.06.

15:00 – 17:00 Uhr  
**Kaffee-Zeit**

Ehrenamtlich organisiert

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga  
*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
01.04. | 06.05.  
03.06.

ab 18:00 Uhr  
**Selbstorganisierter Handarbeitstreff**

Ehrenamtlich organisiert

Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was Ihnen sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank  
*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
22.04. | 20.05.  
17.06.

18:00 – 20:30 Uhr  
**Spieleunde**

Ehrenamtlich organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank  
*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
06.05. – 10.06.

09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 6  
**Nadel, Stoff & Schere**

**Nähen lernen an der Näh-Maschine**

Hier kann das Nähen an der Maschine erlernt oder wiederentdeckt und sich mit anderen Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre ausgetauscht werden. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Dieses Angebot richtet sich auch besonders an Eltern: Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)  
Beitrag: 32,50 € / mit HannoverAktivPass 16,25 €

*Anmeldung erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.**

Mittwochs  
07.05. – 25.06.  
Donnerstags  
08.05. – 26.06.  
Donnerstags  
03.04. – 19.06.

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger\*innen) | Kurstage: 8

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger\*innen) | Kurstage: 8

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene) | Kurstage: 7

**Aquarellmalkurse**

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen. Infos unter: [www.kulturbuerosuedstadt.de](http://www.kulturbuerosuedstadt.de)

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever  
Beitrag: Mittwochskurs (A) 88,00 € / Donnerstagskurs (A) 88,00 €  
Donnerstagskurs (F) 77,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Mittwochs  
23.04. | 14.05.  
11.06. | 25.06.

17:00 – 18:30 Uhr

**Happy Singing**

**Die heilsame Kraft des Singens**

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)  
Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Michaela Niepel per Mail erforderlich: [michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de](mailto:michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de)*

Mittwochs  
07.05. – 28.05.

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 4  
**Foto-Werkstatt**



© Jakob Suski

In diesem Fotokurs wird umfassendes Wissen zu den diversen Foto-Themen ganz lebendig vermittelt: Sowohl theoretisch als auch praktisch. Und immer wieder gibt es kreative Wochenaufgaben, in denen wir vorhandene fotografische Kenntnisse vertiefen.

Leitung: Jakob Suski (Fotograf)  
Beitrag: 40,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Donnerstags  
24.04. | 26.06.

17:00 – 18:15 Uhr

**Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!**

**Lachyoga**

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.  
Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)  
Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Andrea Voigt per Mail erforderlich: [andrea@voigt-laetzen.de](mailto:andrea@voigt-laetzen.de)*

Donnerstags  
24.04. | 22.05.

ab 17:30 Uhr

**Kreatives Töpfern**

Ehrenamtlich organisiert

Für alle, die in netter Gesellschaft töpfern, sich ein paar Grundkenntnisse aneignen oder einfach nur mal reinschnuppern möchten. Entfalte deine kreative Ader und töpfer im neuen Trend mit weißer, lufttrocknender Modelliermasse.

Kostenfrei! Zzgl. Materialkosten vor Ort ca. 4,00 €

*Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich: [manu-la-manu@web.de](mailto:manu-la-manu@web.de)*

Donnerstags  
17.04. | 15.05.  
19.06.

18:00 – 19:30 Uhr

**Lesen – Reisen im Kopf**

Ehrenamtlich organisiert

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

*Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!*

## VERANSTALTUNGEN

Samstag  
05.04.

11:00 – 13:30 Uhr

**Pflanzen-Tauschbörse**



Bringen Sie Ihre Pflanzen, Setzlinge, Ableger oder Samen mit, tauschen Sie was das Zeug hält und nehmen Sie kostenlos das ein oder andere grüne Schmuckstück für Ihre Wohnung, Ihren Garten oder Ihren Balkon wieder mit nach Hause! Außerdem lässt sich hier wunderbar mit anderen Pflanzen-Liebhaber\*innen fachsimpeln und Tipps austauschen. Bei gutem Wetter findet die Tauschbörse im Innenhof des Kulturbüros Südstadt statt.

*Kostenfrei!  
Um Anmeldung wird gebeten.*

**In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.**

Montag  
07.04.

18:00 Uhr

**Offenes Frühlingsingen**



Zum offenen Singen laden ehrenamtliche Mitglieder des Kulturbüros Südstadt e.V. unter dem Motto „Für Zusammenhalt in der Südstadt“ im Kirchvorraum der Paulskirche Hannover ein. Es sind alle herzlich willkommen! Liederzettel sind vor Ort erhältlich.

Treffpunkt: Kirchenvorraum der Paulskirche, Meterstraße 39, 30169 Hannover  
Eventuell mitbringen: Klappstuhl /Getränke

Organisiert von und mit Barbara Schwartz, Birgit Rybarsch und Ute Grahn  
*Ohne Anmeldung!*

**In Kooperation mit der Südstadtgemeinde.**

Donnerstag  
15.05.

16:00 – 17:00 Uhr

**Im Spiegel der Gesellschaft**

**Museumsführung im Landesmuseum Hannover zum Thema Barock**



© Landesmuseum Hannover

Wie drücken sich die Gedanken des Barock in den Bildern aus? Lernen Sie die neu gestalteten Räume der KunstWelten kennen und tauchen in die Welt des Barock ein.

Leitung: Brigitte von Wintzingerode  
Treffpunkt: Eingangsfoyer Landesmuseum Hannover, Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover  
Beitrag: 7,50 € (vor Ort)

*Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.**

Sonntag  
18.05.

11:00 – 13:00 Uhr

**Fotospaziergang**



Jubiläumsveranstaltung



Begleiten Sie uns auf einem inspirierenden Fotospaziergang durch die Südstadt Hannovers! Gemeinsam erkunden wir spannende Motive und lernen kreative Fototechniken wie Langzeitbelichtung, Lichtmalerei oder ungewöhnliche Perspektiven kennen. Egal ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r – hier können Sie Ihre fotografischen Fähigkeiten erweitern und sich mit anderen Foto-Begeisterten austauschen. Bitte mitbringen: digitale oder analoge Kamera (kein Smartphone).

Leitung: Jakob Suski  
Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt  
Beitrag: 14,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Freitag  
23.05.

15:00 – 18:00 Uhr

**Europäischer Nachbarschaftstag – Drucken mit Pflanzen bei „Berthas Beeten“**



© Miriam Wendschoff

Das Garten-Projekt „Berthas Beete“ am Bertha-von-Suttner Platz lädt zu Kaffee und Kuchen ein und das Kulturbüro Südstadt ist von 15:00 – 16:00 Uhr mit einer Kreativaktion für Kinder dabei. Bitte Teller und Tasse selber mitbringen und am besten Kleidung anziehen, die ein bisschen dreckig werden darf.

Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

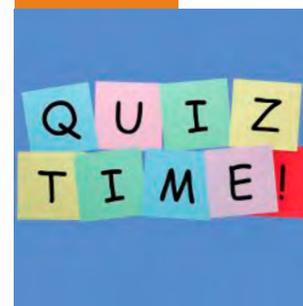
*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

**In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.**

Freitag  
23.05.

ab 17:00 Uhr

**Europäischer Nachbarschaftstag – Table Quiz im Medi Terra Seniorenzentrum**



Die Initiative „European Federation of Local Solidarity“ in Paris ruft auch 2025 wieder weltweit zur Teilnahme am „Europäischen Nachbarschaftstag“ auf, der in diesem Jahr am Freitag, den 23. Mai stattfinden wird. Wir laden mit weiteren Akteuren der Südstadt zu einem bunten Table Quiz in gemütlicher Runde ein.

Treffpunkt: In den Räumen des Medi Terra Seniorenzentrums Südstadt, Hilde-Schneider-Allee 6, 30173 Hannover

*Anmeldung: [57.22.7@hannover-stadt.de](mailto:57.22.7@hannover-stadt.de) oder Telefon: 0511 168-43829*

# PROGRAMM APRIL — JUNI 2025

## KULTURBÜRO SÜDSTADT



Museum zum Mitmachen



Walderlebnis



Wildkräuter kennenlernen

# REGELMÄSSIGE ANGEBOTE

Montags  
28.04. – 23.06.  
Donnerstags  
24.04. – 26.06.

18:00 – 19:30 Uhr | Kurstage: 8

14:00 – 15:30 Uhr | Kurstage: 8

## Englische Konversationskurse

In lockerer Atmosphäre reden wir über Alltägliches, Vergnügliches und Interessantes. Die Kurse haben ein Sprachniveau von B1.

Leitung: Alison David

Beitrag: Montagskurs 60,00 € / Donnerstagskurs 60,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Dienstags

10:30 – 12:00 Uhr

## Literaturlesekreis

♥ Ehrenamtlich organisiert

In unserem Lesekreis lesen und sprechen wir über Literatur, die wir gemeinsam aussuchen. Wir freuen uns über jede Person, die genauso gern liest wie wir.

Verantwortlich: Cornelia Brockmöller

*Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!*

Dienstags  
29.04. | 27.05.  
24.06.

15:00 – 17:00 Uhr

## Kaffee-Zeit

♥ Ehrenamtlich organisiert

Fast jeden letzten Dienstag im Monat bieten Ehrenamtliche unseres Vereins ein gemütliches Beisammensein bei Kaffee und Kuchen an. Wenn Sie Lust auf nette Gespräche haben, kommen Sie gerne vorbei.

Verantwortlich: Anne Wylenga

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
01.04. | 06.05.  
03.06.

ab 18:00 Uhr

## Selbstorganisierter Handarbeitstreff

♥ Ehrenamtlich organisiert

Wir treffen uns in netter, geselliger Runde, um gemeinsam zu stricken, häkeln, sticken oder was Ihnen sonst noch einfällt. Willkommen sind Anfänger\*innen und Fortgeschrittene, die sich gegenseitig unterstützen.

Verantwortlich: Christina Frank

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

Dienstags  
22.04. | 20.05.  
17.06.

18:00 – 20:30 Uhr

## Spielerunde

♥ Ehrenamtlich organisiert

Wer hat Spaß am Spielen und macht mit? Zur Auswahl stehen Brett- und Kartenspiele; gerne können auch eigene Spiele mitgebracht werden!

Verantwortlich: Christina Frank

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*



Dienstags  
06.05. – 10.06.



09:30 – 11:30 Uhr | Kurstage: 6

## Nadel, Stoff & Schere

---

### Nähen lernen an der Näh-Maschine

Hier kann das Nähen an der Maschine erlernt oder wiederentdeckt und sich mit anderen Teilnehmenden in entspannter Atmosphäre ausgetauscht werden. Nähmaschinen werden bereitgestellt. Dieses Angebot richtet sich auch besonders an Eltern: Für Babys und Krabbelkinder gibt es eine Spieldecke.

Leitung: Sarah Atashfashan (Schneiderin & Lehrerin für Näh-Kurse)  
Beitrag: 32,50 € / mit HannoverAktivPass 16,25 €

*Anmeldung erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Familienzentrum Südstadt.**

Mittwochs  
07.05. – 25.06.

Donnerstags  
08.05. – 26.06.

Donnerstags  
03.04. – 19.06.



10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger\*innen) | Kurstage: 8

10:00 – 12:00 Uhr (Anfänger\*innen) | Kurstage: 8

10:00 – 12:00 Uhr (Fortgeschrittene) | Kurstage: 7

## Aquarellmalkurse

---

In diesen Kursen können Sie die Aquarellmalerei neu kennenlernen oder vertiefen. Infos unter: [www.kulturbuerosuedstadt.de](http://www.kulturbuerosuedstadt.de)

Leitung: Inga Mihailovic & Irina Kliever

Beitrag: Mittwochskurs (A) 88,00 € / Donnerstagskurs (A) 88,00 €  
Donnerstagskurs (F) 77,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Mittwochs  
23.04. | 14.05.  
11.06. | 25.06.



17:00 – 18:30 Uhr

## Happy Singing

---

### Die heilsame Kraft des Singens

Gemeinsam wollen wir frei von Perfektion und Leistungsanspruch, Kraft- und Herzenslieder, Mantras aus verschiedenen Traditionen und spirituelle Lieder aus aller Welt singen. Notenkenntnisse sind nicht erforderlich. Zum Ankommen wird es eine Achtsamkeitsübung oder kurze Klangreise geben.

Leitung: Michaela Niepel (Singkreisleiterin, Achtsamkeits- und Entspannungstrainerin)

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Michaela Niepel per Mail erforderlich:  
[michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de](mailto:michaela.niepel@mit-herz-und-klang.de)*

Mittwochs  
07.05. – 28.05.



© Jakob Suski

18:30 – 20:30 Uhr | Kurstage: 4

## Foto-Werkstatt

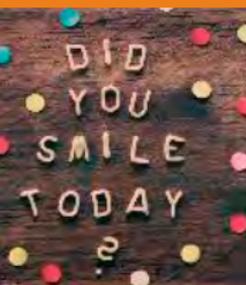
In diesem Fotokurs wird umfassendes Wissen zu den diversen Foto-Themen ganz lebendig vermittelt: Sowohl theoretisch als auch praktisch. Und immer wieder gibt es kreative Wochenaufgaben, in denen wir vorhandene fotografische Kenntnisse vertiefen.

Leitung: Jakob Suski (Fotograf)

Beitrag: 40,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Donnerstags  
24.04. | 26.06.



17:00 – 18:15 Uhr

## Lachen – Grundlos, aber niemals sinnlos!

### Lachyoga

Mit einfachen, kreativ angeleiteten Übungen gelingt es uns ein Lachen zu simulieren und uns damit gegenseitig bis zum herzlichen Lachen anzustecken. Die abwechslungsreichen Atem- und Dehnübungen tun uns besonders gut. Zum Abschluss genießen wir die einkehrende innere Ruhe bei einer Entspannung.

Hinweis: Bitte Getränk und eine Iso-Matte mitbringen, bequeme Alltagskleidung reicht aus.

Leitung: Andrea Voigt (Lachyoga-Trainerin)

Beitrag: 8,00 € pro Termin, direkt vor Ort

*Anmeldung bei Andrea Voigt per Mail erforderlich:  
andrea@voigt-laetzen.de*

Donnerstags  
24.04. | 22.05.



ab 17:30 Uhr

## Kreatives Töpfern

♥ Ehrenamtlich  
organisiert

Für alle, die in netter Gesellschaft töpfern, sich ein paar Grundkenntnisse aneignen oder einfach nur mal reinschnuppern möchten. Entfalte deine kreative Ader und töpfer im neuen Trend mit weißer, lufthärtender Modelliermasse.

Kostenfrei! Zzgl. Materialkosten vor Ort ca. 4,00 €

*Anmeldung bei Manuela Blut per Mail erforderlich:  
manu-la-manu@web.de*

Donnerstags  
17.04. | 15.05.  
19.06.



18:00 – 19:30 Uhr

## Lesen – Reisen im Kopf

♥ Ehrenamtlich  
organisiert

In diesem selbstorganisierten und offenen Literaturkreis kann jede Person die eigene momentane Lieblingslektüre vorstellen – egal ob Krimi, Familien-Saga, oder Sachbuch.

Verantwortlich: Susanne Benzler

*Kostenfrei. Bei Interesse bitte im Kulturbüro Südstadt melden!*

# VERANSTALTUNGEN

Samstag  
05.04.

11:00 – 13:30 Uhr

## Pflanzen-Tauschbörse

---



Bringen Sie Ihre Pflanzen, Setzlinge, Ableger oder Samen mit, tauschen Sie was das Zeug hält und nehmen Sie kostenlos das ein oder andere grüne Schmuckstück für Ihre Wohnung, Ihren Garten oder Ihren Balkon wieder mit nach Hause! Außerdem lässt sich hier wunderbar mit anderen Pflanzen-Liebhaber\*innen fachsimpeln und Tipps austauschen. Bei gutem Wetter findet die Tauschbörse im Innenhof des Kulturbüros Südstadt statt.

*Kostenfrei!*

*Um Anmeldung wird gebeten.*

**In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.**

Montag  
07.04.

18:00 Uhr

## Offenes Frühlingssingen

---



Zum offenen Singen laden ehrenamtliche Mitglieder des Kulturbüros Südstadt e.V. unter dem Motto „Für Zusammenhalt in der Südstadt“ im Kirchvorraum der Paulskirche Hannover ein. Es sind alle herzlich willkommen! Liederzettel sind vor Ort erhältlich.

Treffpunkt: Kirchenvorraum der Pauluskirche, Meterstraße 39, 30169 Hannover

Eventuell mitbringen: Klappstuhl /Getränke

Organisiert von und mit Barbara Schwartz, Birgit Rybarsch und Ute Grahn

*Ohne Anmeldung!*

**In Kooperation mit der Südstadtgemeinde.**

Donnerstag  
15.05.

16:00 – 17:00 Uhr

## Im Spiegel der Gesellschaft

**Museumsführung im Landesmuseum Hannover zum Thema Barock**



© Landesmuseum Hannover

Wie drücken sich die Gedanken des Barock in den Bildern aus? Lernen Sie die neu gestalteten Räume der KunstWelten kennen und tauchen in die Welt des Barock ein.

Leitung: Brigitte von Wintzingerode  
Treffpunkt: Eingangsfoyer Landesmuseum Hannover,  
Willy-Brandt-Allee 5, 30169 Hannover  
Beitrag: 7,50 € (vor Ort)

*Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!*

**In Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.**

Sonntag  
18.05.

11:00 – 13:00 Uhr

## Fotospaziergang



**Jubiläums-  
veranstaltung**



Begleiten Sie uns auf einem inspirierenden Fotospaziergang durch die Südstadt Hannovers! Gemeinsam erkunden wir spannende Motive und lernen kreative Fototechniken wie Langzeitbelichtung, Lichtmalerei oder ungewöhnliche Perspektiven kennen. Egal ob Anfänger\*in oder Fortgeschrittene\*r – hier können Sie Ihre fotografischen Fähigkeiten erweitern und sich mit anderen Foto-Begeisterten austauschen. Bitte mitbringen: digitale oder analoge Kamera (kein Smartphone).

Leitung: Jakub Suski  
Treffpunkt: Kulturbüro Südstadt  
Beitrag: 14,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Freitag  
23.05.

15:00 – 18:00 Uhr

## Europäischer Nachbarschaftstag – Drucken mit Pflanzen bei „Berthas Beeten“

---



© Miriam Wendschoff

Das Garten-Projekt „Berthas Beete“ am Bertha-von-Suttner Platz lädt zu Kaffee und Kuchen ein und das Kulturbüro Südstadt ist von 15:00 – 16:00 Uhr mit einer Kreativaktion für Kinder dabei. Bitte Teller und Tasse selber mitbringen und am besten Kleidung anziehen, die ein bisschen dreckig werden darf.

Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

*Kostenfrei und ohne Anmeldung!*

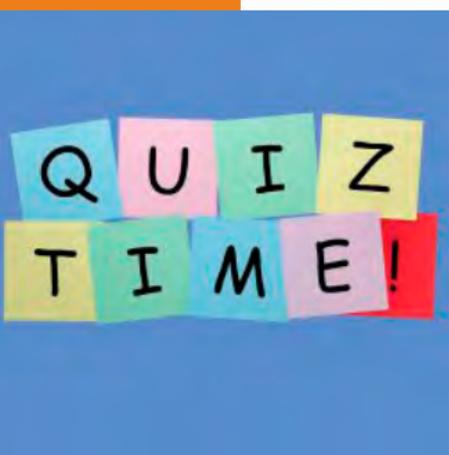
***In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.***

Freitag  
23.05.

ab 17:00 Uhr

## Europäischer Nachbarschaftstag – Table Quiz im Medi Terra Seniorenzentrum

---



Die Initiative „European Federation of Local Solidarity“ in Paris ruft auch 2025 wieder weltweit zur Teilnahme am „Europäischen Nachbarschaftstag“ auf, der in diesem Jahr am Freitag, den 23. Mai stattfinden wird. Wir laden mit weiteren Akteuren der Südstadt zu einem bunten Table Quiz in gemütlicher Runde ein.

Treffpunkt: In den Räumen des Medi Terra Seniorenzentrums Südstadt, Hilde-Schneider-Allee 6, 30173 Hannover

Anmeldung: [57.22.7@hannover-stadt.de](mailto:57.22.7@hannover-stadt.de)  
oder Telefon: 0511 168-43829

Samstag  
24.05.

14:00 – 17:00 Uhr

## Essbare Wildpflanzen kennenlernen, verarbeiten und probieren mit Felicitas Selter

---



Wildpflanzenpädagogin Felicitas Selter (Fleurban) zeigt, welche Wildkräuter essbar sind und wie sie eindeutig zu erkennen sind. Anschließend werden gemeinsam ein paar wilde Snacks zubereitet und durch Spitzwegerich, Brennnessel und Co. durchprobiert.

Kosten: 15,00 €

Treffpunkt: Berthas Beete, Bertha-von-Suttner-Platz, 30173 Hannover

*Anmeldung beim Kulturbüro erforderlich!*

**In Kooperation mit Ökostadt Hannover e.V.**

## ALTERSÜBERGREIFENDE ANGEBOTE

Samstag  
10.05.

14:00 – 17:00 Uhr

## Handlettering trifft Illustration

---

**Für alle zwischen 8 und 101 Jahren**



In diesem Workshop trifft das Handlettering auf die Illustration. Schöne Schriftzüge lassen sich sehr gut mit einfach gestalteten Bildern zusammenbringen. Und daraus entstehen dann wunderschöne Karten oder Motive. Dies ist ganz einfach und bringt eine Menge Spaß. Und zum Abschluss werden selbst gestaltete kleine Kunstwerke mit nach Hause genommen.

Leitung: Sandra Lorenz (Dipl. Designerin)

Beitrag: 8,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Samstag  
17.05.

14:00 – 16:00 Uhr

## Ab in den Wald

---

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



An diesem Nachmittag gehen wir in die Tiefenriede und entdecken Tiere und Pflanzen auf spielerische Weise. In Form einer Rallye und mit verschiedenen thematisch passenden Spielen erobern wir den Lebensraum Wald. Es wird geklettert, getobt, beobachtet und erforscht.

Habt ihr Lust zu Waldentdecker\*innen zu werden?

Leitung: Anna Gruß (Dipl.-Ing. Landschafts-architektin, Natur- und Umweltpädagogin)

Treffpunkt: das gelbe Klettergerüst auf dem kleinen Spielplatz an der Hoppenstedtwiese

Beitrag: 7,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

Samstag  
14.06.

15:00 – 16:30 Uhr

## Yoga-Workshop

---

Für Kinder ab 5 und ihre Begleitpersonen



Hier steht der Spaß an der Bewegung im Vordergrund. Mit kinderfreundlichen Yoga-Figuren wird an diesem Samstagnachmittag die Flexibilität gefördert und die Muskulatur gestärkt. Durch Entspannungs- und Atemübungen wird außerdem die Konzentrationsfähigkeit unterstützt. Yoga mit Papa, Oma oder dem Lieblingsonkel? Dieser bewegungsreiche Nachmittag bringt Schwung und schafft besondere gemeinsame Momente.

Leitung: Ines Pardigol (Kinder-Yogalehrerin)

Beitrag: 6,00 €

*Anmeldung erforderlich!*



Freitag  
09.05.

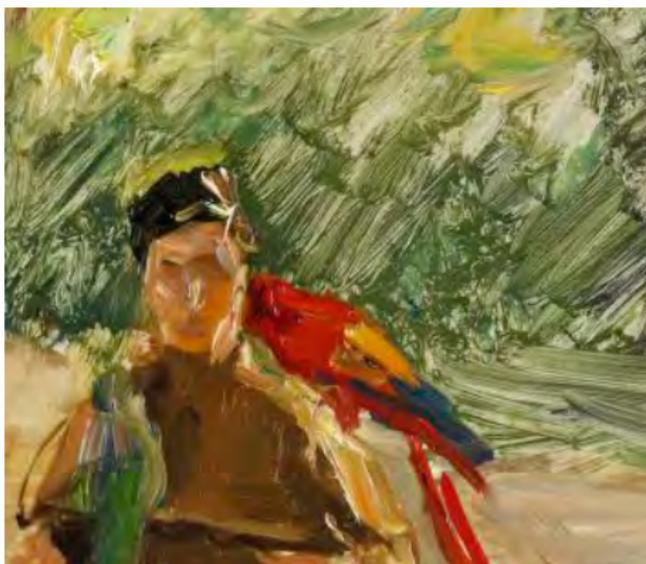
16:30 – 18:00 Uhr

Freitag  
16.05.

16:30 – 18:00 Uhr

## Museum zum Mitmachen

Für Kinder ab 8 Jahren



© Max Slevogt, Papageienmann 1901\_c\_  
Landesmuseum Hannover

Was macht eigentlich ein Museum? Gemeinsam mit dem Kulturbüro Südstadt könnt ihr das Landesmuseum Hannover kennenlernen und dabei selbst kreativ werden.

Am 1. Termin verwandelt sich das Kulturbüro in eine Malwerkstatt. Lernt die Techniken impressionistischer Künstler\*innen kennen und probiert sie selbst aus.

Beim 2. Termin könnt ihr einen Blick hinter die Kulissen des Landesmuseums werfen: Lasst euch von einer impressionistischen Welt verzaubern und entdeckt verschiedenste Dinge aus den Sammlungen. Hier könnt ihr noch vor Eröffnung das neue, digitale Angebot Datarama kennenlernen und erhaltet Einblick in einen Bereich, der noch nicht für andere zugänglich ist!

Das Datarama soll verbessert werden: Was fällt euch auf? Was macht Spaß, was nicht? Die Veranstaltung wird begleitet von Forscher\*innen der Uni Würzburg, die euch zu euren Erfahrungen befragen möchten. Beim 2. Termin können Erwachsene, z.B. die Bezugspersonen, der Kinder dabei sein.

Der 1. Termin findet im Kulturbüro, der 2. Termin im Landesmuseum statt.

Treffpunkt: Jeweils im Kulturbüro

Beitrag: 6,00 €

*Anmeldung erforderlich!*

**Eine Kooperation mit dem Landesmuseum Hannover.**

Montag  
02.06.

17:30 Uhr

## Präsentation des Kindertheaterkurses

---



Ob geheimnisvoll, witzig, magisch oder voller Überraschungen – eines steht fest: Der Kindertheaterkurs des Kulturbüros Südstadt hat ein einzigartiges Stück auf die Beine gestellt. Seit Februar haben die jungen Talente mit viel Herzblut und Fantasie an ihrer Geschichte gefeilt. Nun ist der große Moment gekommen – die Premiere naht! Seien Sie dabei, wenn der Vorhang sich öffnet und die Bühne zum Leben erwacht!

Leitung: Annika Wulff (Theaterpädagogin)

*Eintritt frei!*

Dienstag  
03.06.

18:00 Uhr

## Aufführung des Jugendtheater-Clubs

---



Vorhang auf: Der Jugendtheater-Club des Kulturbüro Südstadt präsentiert sein selbstentwickeltes Theaterstück im großen Saal! Seit Anfang Februar 2025 haben die Jugendlichen gemeinsam mit der Leitung geprobt und dieses Theaterstück zusammen gestaltet. Sie haben herumgesponnen, verworfen, experimentiert und eine Inszenierung erarbeitet, an der jede Person mitgewirkt hat. Lassen Sie sich überraschen!

Leitung: Naima Kamradek (Theaterpädagogin)

*Eintritt frei!*

In den Sommerferien

## Luftsprünge

---



Zu Beginn der Sommerferien wird es einen mehrtägigen Workshop im und um das Kulturbüro Südstadt geben. Im letzten Jahr wurde fleißig geklebt, Klebeband-Kunst gestaltet und abschließend eine Ausstellung vorbereitet. In diesem Jahr wird es wieder einen spannenden Workshop für Kinder zwischen 8 und 12 Jahren geben. Haltet Ausschau auf unserer Website und in unserem kommenden Programmheft. Darin lüften wir die Überraschung, um welchen Workshop es sich genau handelt. Ihr dürft gespannt sein!



Mit dem **HannoverAktivPass**  
gewähren wir folgende Ermäßigungen:  
Veranstaltungen: Kinder **100%** | Erwachsene **50%**  
Kurse und Workshops: Kinder und Erwachsene **50%**

... UND AUßERDEM

## Kulturbüro Südstadt e.V. feiert 25-jähriges Jubiläum

Seit unserer Gründung im April 2000 hat das Kulturbüro Südstadt e.V. nicht nur zahlreiche Veranstaltungen und Projekte organisiert, sondern auch einen festen Platz in der kulturellen Landschaft Hannovers eingenommen. Wir bedanken uns bei allen, die uns in den letzten 25 Jahren unterstützt haben und hoffen, auch weiterhin gemeinsam mit Ihnen die Kultur in der Südstadt zu bereichern. Auf die nächsten 25 Jahre!

25

## Raumvermietung

Nutzen Sie gerne unsere Website  
<https://www.kulturbuero-suedstadt.de/raumvermietung/>  
um sich über die Vermietung unserer Räumlichkeiten zu informieren!

WIR SIND FÜR SIE DA!

KULTURBÜRO  
SÜDSTADT

**Böhmerstr. 8b • 30173 Hannover**

**Telefon:** 0511 80 77 311

[info@kulturbuero-suedstadt.de](mailto:info@kulturbuero-suedstadt.de)

[www.kulturbuero-suedstadt.de](http://www.kulturbuero-suedstadt.de)

**Bürozeiten:** Montag 16:00 – 18:00 Uhr  
Dienstag 13:00 – 15:00 Uhr  
Mittwoch 10:00 – 12:00 Uhr

**Bankverbindung:** Kulturbüro Südstadt e.V.

**IBAN:** DE61 2505 0180 0000 8928 58

**BIC:** SPKHDE2H

**Hauptamtliche Mitarbeiter\*innen:**

Kathrin Kaup, Mariam Soufi Siavash & Miriam Wendschoff

**Träger und V.i.S.d.P.:** Kulturbüro Südstadt e.V. - Förderverein für Stadtteilkultur in Südstadt-Bult - institutionell gefördert von

Landeshauptstadt

Hannover

Fachbereich Kultur  
Bereich Stadtteilkultur

Fotos: die Veranstalter\*innen • die jeweiligen Künstler\*innen / Kursleitungen  
pixabay.de • freepik.com • pexels.com • unsplash.com • canva.com  
Layout: havey. Layoutatelier Heike Wollborn • [www.havey.de](http://www.havey.de)