

HANNOVER



Die Waldstation Eilenriede

HEIL- UND GIFTPFLANZEN

Natur erleben im Stadtwald

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER



HEIL- UND GIFTPFLANZEN IN DER WALDSTATION EILENRIEDE



Arznei-Engelwurz

Der bewusste Umgang mit unserer heimischen Pflanzenwelt will gelernt sein. Die Waldstation Eilenriede möchte dazu einen Beitrag mit den Heil- und Giftpflanzenbeeten leisten. Dazu wurden auf dem Gelände zu diesem Thema drei Beete mit insgesamt 95 Pflanzenarten angelegt, die besondere Inhaltsstoffe aufweisen: Zum einen sind dies heilende Substanzen, die in der Humanmedizin ihren Einsatz gefunden haben. Zum anderen sind es Pflanzen, die, aufgrund ihrer schädlichen Inhaltsstoffe, als Giftpflanzen bezeichnet werden. Manche dieser Giftpflanzen sind auch gleichzeitig Heilpflanzen, denn die „Menge macht das Gift“. Daneben gibt es Hinweise darauf, ob diese Pflanzen essbar sind oder eine Färbbeeigenschaft aufweisen.

Auch in unseren heimischen Wäldern und entlang der Waldränder und Gräben wachsen viele dieser Pflanzen. Manchen können wir als sogenannte „Allerweltpflanzen“ am Wegesrand begegnen. Der Löwenzahn und der Spitzwegerich sind gute Beispiele dafür. Beide sind häufig vorkommende schmackhafte Wildpflanzen, mit kulinarischem, aber auch gesundheitsförderndem Charakter. Unser Pflanzenreich im Wald wartet mit einer Vielzahl von unterschiedlichen Geschmacksnuancen auf, zum Beispiel mit dem leckeren Bärlauch, der im Frühjahr die Wälder zum Duffen bringt.

Gehen Sie auf Entdeckungstour in unseren Heil- und Giftpflanzenbeeten und lernen Sie dabei eine Vielzahl von Pflanzen kennen und ihre Wirkungsweise verstehen. Eine Schautafel und diese Broschüre helfen Ihnen dabei, einen Zugang zu diesem spannenden Naturthema zu finden.

Immer im Frühjahr bietet das Team der Waldstation geführte Spaziergänge durch die Waldstation an, auf denen die Erkennungsmerkmale und die Eignung von Wildkräutern für den Verzehr behandelt werden. Wir freuen uns immer auf Ihren Besuch!



Wiesenraute



Aronstab



Bärlauch

AKELEI (*Aquilegia vulgaris*)

giftig mehrjährig
Wirkungen/Indikation: Volksmedizin, bei Hautkontakt z. T. Rötung, Blasenbildung und Nekrosen
hauptsächl. Wirkstoffe: Flavonide, Glykoside, Isochinolinalkaloide

AKELEIBLÄTTRIGE WIESENRAUTE (*Thalictrum aquilegifolium*)

giftig - Heilpflanze/Färbepflanze mehrjährig
Wirkungen/Indikation: abführend, Tee bei Verstopfungen, Färbewirkung
hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloide

ARONSTAB (*Arum maculatum*)

stark giftig mehrjährig
Wirkungen/Indikation: Schleimhäute schädigend, Herzrhythmusstörung bis hin zur Lähmung des Zentralnervensystems
hauptsächl. Wirkstoffe: Aroin

ARZNEI-ENGELWURZ (*Angelica archangelica*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig
Wirkungen/Indikation: Verdauungsbeschwerden, nervöse Störungen, äußerlich als schmerzstillendes Mittel bei Rheuma
hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle, Bitterstoffe, Cumarine, Furocumarine

BALDRIAN (*Valeriana officinalis*)

Heilpflanze mehrjährig
Wirkungen/Indikation: beruhigend, krampflösend, bei Schlafstörungen und Angst
hauptsächl. Wirkstoffe: Borneol, Isovaleriansäure, Glykoside, Alkaloide

BÄRLAUCH (*Allium ursinum*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig
Wirkungen/Indikation: appetitanregend, Cholesterinsenkend, Galle anregend
hauptsächl. Wirkstoffe: ätherisches Öl, Schwefel, Mineralsalze, Vitamine



Beinwell



Blutweiderich



Buschwindröschen

BÄRWURZ (*Meum athamanticum*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Alkoholherstellung, verdauungsfördernd
hauptsächl. Wirkstoffe: ätherisches Öl

BAUERNPFINGSTROSE (GEFÜLLTE FORM DER WILDART)

(*Paeonia officinalis*)

giftig - Heilpflanze/Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: geringe Giftigkeit, keine Verwendung in der Pflanzenheilkunde, homöopathische Anwendungen
hauptsächl. Wirkstoffe: Paeonin, Flavonoide, Gerbstoffe

BEINWELL (*Symphytum officinale*)

giftig - Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: äußerlich heilsam bei Brüchen, Verletzungen und Wunden, keine inneren Anwendungen
hauptsächl. Wirkstoffe: enthält geringe Mengen Pyrrolidizin als Lebergift

BESENGINSTER (*Cytisus scoparius*)

giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: ähnlicher Wirkstoff wie Nikotin; erst anregend, dann lähmend auf Nervenzellen
hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloide

BILSENKRAUT (*Hyoscyamus niger*)

stark giftig zweijährig

Wirkungen/Indikation: Erregung, Halluzinationen, Sehstörungen, Benommenheit, bis zu Atemlähmung
hauptsächl. Wirkstoffe: Atropin, Hyoscyamin und andere Alkaloide

BITTERSÜSSER NACHTSCHATTEN (*Solanum dulcamaram*)

stark giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Übelkeit, Erbrechen, Kopfschmerzen, Pulsrasen, Lähmungen, Koma, bis hin zum Tod
hauptsächl. Wirkstoffe: Solanin und andere Alkaloide

BLAUER EISENHUT (*Aconitum napellus*)

stark giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Empfindungsstörung, Übelkeit, Erregung, Herzrhythmusstörung, Kreislaufähmung, bis hin zum Tod; Wirkung der Giftstoffe auch über die Haut möglich.

hauptsächl. Wirkstoffe: Aconitin, weitere Alkaloide

BLUTWEIDERICH (*Lythrum salicaria*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: in der Volksmedizin blutstillendes Mittel, Durchfall
hauptsächl. Wirkstoffe: Salicarin, Gerbstoffe, Pektin

BLUTWURZ (TORMENTIL) (*Potentilla erecta*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Durchfall, Entzündung des Magen-/Darmbereichs, äußerlich Hämorrhoiden, Kräuterschnäpse
hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, ätherisches Öl

BUSCHWINDRÖSCHEN (*Anemone nemorosa*)

WALDANEMONE (*A. sylvestris*)

GELBE ANEMONE (*A. ranunculoides*)

giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Hautreizungen, Durchfall, Erbrechen, Schwindel
hauptsächl. Wirkstoffe: Protoanemonin

CHRISTROSE (*Helleborus niger*)

stark giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Entzündungen im Mund, Übelkeit, Herzrhythmusstörung, Durstgefühl, bis zum Tod durch Atemlähmung

hauptsächl. Wirkstoffe: Helleborin (Saponin)



Dost



Hopfen



Eibe



Essig-Rose

DOST (WILDER MAJORAN) (*Origanum vulgare*)

Heilpflanze/essbare Pflanze/Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Atemwegserkrankungen, Gewürzpflanze, Pizzagewürz

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle, Flavonide

ECHTE KARDE (*Dipsacus sylvestris*)

Heilpflanze zweijährig

Wirkungen/Indikation: Hautbeschwerden, Gallenbeschwerden, Borreliose

hauptsächl. Wirkstoffe: Glykoside, Kaffeesäure, Saponin

ECHTE KATZENMINZE (*Nepeta cataria*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Erkältungskrankheiten und Durchfall

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle

ECHTER HAARSTRANG (*Peucedanum officinale*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Samen und Kraut bei Blähungen, junges Kraut als Würzmittel

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle

ECHTER HOPFEN (*Humulus lupulus*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: beruhigende Wirkung, junge Sprosse als Gemüse

hauptsächl. Wirkstoffe: Bitterstoffe, ätherische Öle

EFEU (*Hedera helix*)

stark giftig Gehölz

Wirkungen/Indikation: Beeren haben höchsten Toxingehalt, Erbrechen, Übelkeit, Pulsbeschleunigung, bei größerer Menge Lebensgefahr

hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine (Hederin und andere)

EIBE (*Taxus baccata*)

stark giftig Gehölz

Wirkungen/Indikation: sehr gefährlich für Weidetiere, größere Mengen führen zu Atemnot und Kreislaufkollaps bis hin zum Tod

hauptsächl. Wirkstoffe: Taxin, cyanogene Glykoside

EIBISCH (*Althaea officinalis*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Wurzeln, Blätter und Blüten für Heilzwecke bei gripptalen Infekten und Husten

hauptsächl. Wirkstoffe: Schleimstoffe

ESSIG-ROSE (*Rosa gallica*)

Heilpflanze/essbare Pflanze Gehölz

Wirkungen/Indikation: adstringierend, Blüten als Zusatz für Apothekertee

hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Rosenöl, Duftstoffe

FÄRBER-WAID (*Isatis tinctoria*)

Heilpflanze/Färbepflanze zweijährig

Wirkungen/Indikation: Erfurter Blau, Färbepflanze im Mittelalter, auch Heilpflanze

hauptsächl. Wirkstoffe: Glykosid (Indican)

FÄRBER-WAU (*Isatis tinctoria*)

Färbepflanze zweijährig

Wirkungen/Indikation: Färbepflanze für Wolle und Seide (oberird. Teile)

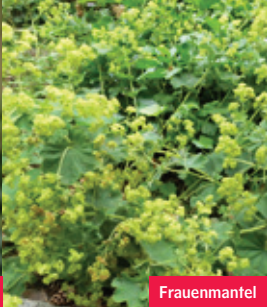
hauptsächl. Wirkstoffe: Luteolin, Apigenin

FAULBAUM (*Rhamnus frangula*)

giftig/Heilpflanze/Färbepflanze Gehölz

Wirkungen/Indikation: Tee aus Rinde als wirksames Abführmittel

hauptsächl. Wirkstoffe: verschiedene Glykoside



6

Fingerhut

Frauenmantel

Guter Heinrich

Herzgespann

Johanniskraut

Kermesbeere

FETTHENNE (*Sedum telephium*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Volksmedizin, wundheilend, blutstillend
hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Glykoside, Alkaloide

FINGERHUT (*Digitalis purpurea*)

stark giftig /Heilpflanze zweijährig

Wirkungen/Indikation: wirksames Herzmittel
hauptsächl. Wirkstoffe: Glykoside

FRAUENMANTEL (*Alchemilla xanthochlora* (= *vulgaris*))

Heilpflanze/Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Klimakteriumsbeschwerden, Darmkatharre
hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Flavonide und andere

GEMEINER BEIFUSS (*Artemisia vulgaris*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: verdauungsfördernd, bei Menstruationsbeschwerden, mildes Wurmmittel, Gewürz für Fleischgerichte
hauptsächl. Wirkstoffe: ätherisches Öl, Bitterstoffe

GEWÖHNLICHE NACHTKERZE (*Oenothera biennis*)

Heilpflanze/essbare Pflanze zweijährig

Wirkungen/Indikation: Wurzel als Gemüse, Blüten bei Hautentzündungen
hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Stärke und andere

GEWÖHNLICHER HORNKLEE (*Lotus corniculatus*)

giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Wirkung als Fraßgift gegen Schnecken bekannt
hauptsächl. Wirkstoffe: Blausäure abspaltende zyanogene Verbindungen (Lotaustralin), Flavonide, Gerbstoffe

GEWÖHNLICHES SEIFENKRAUT (*Saponaria officinalis*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: hautreinigend, schleimlösend
hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine, Harz

GUTER HEINRICH (*Blitum bonus-henicus*)

Heilpflanze/essbare Pflanze/Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: gegen Würmer, schwach abführend, hautreinigend
hauptsächl. Wirkstoffe: Eisen, Vitamin C, Saponine, Oxalsäure

HERZGESPANN (*Leonurus cardiaca*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: bei nervösen/funktionalen Herzstörungen, Blutdruck senkend, beruhigend
hauptsächl. Wirkstoffe: Flavonide, Betain, Glykoside

HUFLATTICH (*Tussilago farfara*)

giftig - Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Hustenmittel, Asthma, bei normaler Dosierung keine gefährlichen Nebenwirkungen
hauptsächl. Wirkstoffe: Schleimstoffe, Gerbstoffe, Flavonide, Pyrrolidizin als Lebergift

JOHANNISKRAUT (*Hypericum perforatum*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Stimmungsaufheller, bei Verbrennungen und Verletzungen, leichte phototoxische Wirkung auf helle Hauttypen
hauptsächl. Wirkstoffe: Hypericin

KERMESBEERE (*Phytolacca americana*)

giftig - Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Zierpflanze verwildert, früher zur Weinfärbung
hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine, Mitogene

KREUZDORN (*Rhamnus cathartica*)

giftig - Heilpflanze/Färbepflanze Gehölz

Wirkungen/Indikation: wirksames Abführmittel
hauptsächl. Wirkstoffe: Glykoside



8

Leinkraut



Lupine



Mädesüss



Pfaffenhütchen



Rainfarn

LEBERBLÜMCHEN (*Hepatica nobilis*)**giftig** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Übelkeit, Durchfall, innere Blutundesüßgen, Nierenschäden

hauptsächl. Wirkstoffe: Protoanemonin

LEINKRAUT (*Linaria vulgaris*)**Heilpflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: entzündungshemmend, Wundheilung

hauptsächl. Wirkstoffe: Flavonide, Carbonsäure

LÖWENZAHN (*Taraxacum officinale*)**Heilpflanze/essbare Pflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Wildgemüse, Blüten, Blätter, Milchsaff in größeren Mengen leicht giftig

hauptsächl. Wirkstoffe: Inulin, Gerbstoffe, Bitterstoffe, Vitamine

LUNGENKRAUT (*Pulmonaria obscura*)**Heilpflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: adstringierend, blutstillend, schleimlösend

hauptsächl. Wirkstoffe: Schleimstoffe, Saponine, Kieselsäure

LUPINE (*Lupinus ssp.*)**stark giftig** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Samen giftig, sonstige Pflanzenteile kaum

hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloide

MÄDESÜSS (*Filipendula ulmaria*)**Heilpflanze/essbare Pflanze/Färbepflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: harn- und schweißtreibend, Grippe, Rheuma

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherisches Öl, Salicylaldehyd, Methylsalicylat

MEERRETTICH (*Amaracia rusticana*)**Heilpflanze/essbare Pflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Wurzel als Gemüse, verdauungsfördernde Wirkung

hauptsächl. Wirkstoffe: Senföle

ODERMENNIG (*Agrimonia eupatoria*)**Heilpflanze/Färbepflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Gurgelmittel, Leber- und Gallenleiden

hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Terpene

OSTERLUZEI (*Aristolochia clematitis*)**stark giftig** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: nierenschädigend, mutagen

hauptsächl. Wirkstoffe: Aristolochiasäure

PFÄFFENHÜTCHEN (*Euonymus europaeus*)**giftig** Gehölz

Wirkungen/Indikation: Samen giftig, bei größeren Mengen tödlich

hauptsächl. Wirkstoffe: Glykoside

QUENDEL (*Thymus pulegioides*)**Heilpflanze/essbare Pflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Gewürzpflanze, Tee bei Erkältung

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle

RAINFARN (*Tanacetum vulgare*)**giftig - Heilpflanze/Färbepflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Insektenabwehr, in der Volksheilkunde

Entwurmungsmittel

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherische Öle, Flavonide, Cumarine

SANIKEL (*Sanicula europaea*)**Heilpflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: adstringierend, bei Katarrhen der Luftwege, Durchfallerkrankungen

hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine, Gerbstoffe, Bitterstoffe, ätherisches Öl

SAUERAMPFER (*Rumex acetosa*)**Heilpflanze/essbare Pflanze** mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Vitamin-C-haltiges Wildgemüse, in größeren Mengen leicht giftig durch Oxalsäure

hauptsächl. Wirkstoffe: Vitamin C, Eisen, Oxalsäure, Gerbstoffe



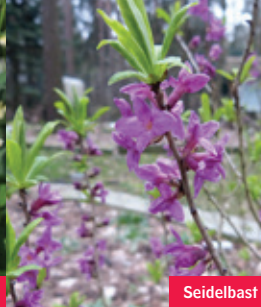
Schafgarbe



Schlüsselblume



Schwalbenwurz



Seidelbast



Spitzwegerich



Stechpflanze

SCHAFGARBE (*Achillea millefolium*)

Heilpflanze/essbare Pflanze/Färbepflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: vielfältige Heilwirkungen, Volksmedizin
hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine, Gerbstoffe

SCHIERLING (gefleckter) (*Conium maculatum*)

stark giftig zweijährig

Wirkungen/Indikation: Curare artige Wirkung (Pfeilgift), zentrale
Atemlähmung

hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloide

SCHLÜSSELBLUME (ECHTE, HOHE) (*Primula veris, Primula elatior*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Blüten und Wurzeln schleimlösend, bei Bronchitis
hauptsächl. Wirkstoffe: Triterpene, Saponine, Flavone

SCHÖLLKRAUT (*Chelidonium majus*)

giftig - Heilpflanze/Färbepflanze zwei- bis mehrjährig

Wirkungen/Indikation: in den Wurzeln höchster Gehalt, früher frischer
Milchsaft zur Behandlung von Warzen

hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloide

SCHWALBENWURZ (*Vincetoxicum hirundinaria*)

giftig mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Erbrechen, Krämpfe, Diarrhöe
hauptsächl. Wirkstoffe: (Vincetoxin) Glykosid

SCHWARZER HOLUNDER (*Sambucus nigra*)

Heilpflanze/essbare Pflanze/Färbepflanze Gehölz

Wirkungen/Indikation: Verwendung nur im gekochten Zustand,
Blüten in Erkältungstees, Beeren für Saft
und Marmelade

hauptsächl. Wirkstoffe: Flavonide, ätherische Öle, Gerbstoffe,

SCHWARZER NACHTSCHATTEN (*Solanum nigrum*)

giftig einjährig

Wirkungen/Indikation: Wirkung wie Bittersüßer Nachschatten, höchster
Giftgehalt in unreifen Früchten

hauptsächl. Wirkstoffe: Alkaloidglykoside

SCHWARZNESSEL (*Ballota nigra*)

Heilpflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: beruhigende Wirkung, bei Verdauungsstörungen
hauptsächl. Wirkstoffe: äthersiches Öl, Balotenol, Flavonide

SEIDELBAST (*Daphne mezereum*)

stark giftig Gehölz

Wirkungen/Indikation: Fieber, Krämpfe, Lähmungen, Nierenschäden,
Schock, Kreislaufkollaps, tödliche Vergiftungen
bekannt

hauptsächl. Wirkstoffe: Daphnin, Mezerein und andere

SPITZ-WEGERICHT (*Plantago lanceolata*)

Heilpflanze/essbare Pflanze mehrjährig

Wirkungen/Indikation: Erkältungen, innerlich und äußerlich bei
Insektenstichen und ähnlichem, Wirkung
ähnlich natürlichem Antibiotikum

hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Glykoside, Kieselsäure und andere

STECHAPFEL (*Datura stramonium*)

stark giftig einjährig

Wirkungen/Indikation: Erregung, Halluzinationen, Sehstörungen,
Benommenheit, bis zu Atemlähmung

hauptsächl. Wirkstoffe: Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin

STECHPALME (*Ilex aquifolium*)

giftig Gehölz

Wirkungen/Indikation: Erbrechen, Diarrhöe, Schläfrigkeit
hauptsächl. Wirkstoffe: Menisdaurin und andere



Sterndolde

Tollkirsche

Waldgeissbart

STERNDOLDE (*Astrantia major*)

giftig - Heilpflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Verwendung nur äußerlich, bei schlecht heilenden Wunden

hauptsächl. Wirkstoffe: alpha-Hederin (wie Efeu)

TOLLKIRSCHE (*Atropa belladonna*)

stark giftig

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Erregung, Bewegungsdrang, Halluzinationen, Tobsucht, Bewußtseinsverlust, bis zu Atemlähmung

hauptsächl. Wirkstoffe: Hyoscyamin, Scopolamin, Atropin

TROLLBLUME (*Trollius europaeus*)

giftig

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Übelkeit, Durchfall

hauptsächl. Wirkstoffe: Protoanemonin

WALDGEISSBART (*Aruncus dioicus*)

giftig - essbare Pflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: junge Triebe gekocht als „Waldspargel“ essbar

hauptsächl. Wirkstoffe: nur geringer Gehalt an Prunasin, unbedenklich

WALDMEISTER (*Galium odoratum*)

giftig - essbare Pflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Kopfschmerzen (z. B. nach zu hoch dosierter Waldmeisterbowle)

hauptsächl. Wirkstoffe: Cumaringlykoside

WASSERDOST (*Eupatorium cannabinum*)

giftig - essbare Pflanze/Färbepflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: immunstimulierende Wirkung bei Erkältungskrankheiten

hauptsächl. Wirkstoffe: Sesquiterpenlactone, Flavonide, Polysaccharide



Wiesenbärenklau

Zypressenwolfsmilch

WEISSER GERMER (*Veratrum album*)

stark giftig

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Fraßgift, Ungezieferbekämpfung

hauptsächl. Wirkstoffe: Steroidalkaloid

WIESENBÄRENKLAU (*Heracleum sphondylium*)

giftig Heilpflanze/essbare Pflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Volksmedizin, Photosensibilisierung bei Berührung möglich. Blätter als Wildkraut verwendbar

hauptsächl. Wirkstoffe: ätherisches Öl mit Fumarocumarinen

WIESENKNOPF (*Sanguisorba officinalis*)

Heilpflanze/essbare Pflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Volksmedizin, Durchfall und innere Blutungen

hauptsächl. Wirkstoffe: Gerbstoffe, Flavonoide und andere

WOLLIGER FINGERHUT (*Digitalis lanata*)

stark giftig - Heilpflanze

zweijährig

Wirkungen/Indikation: zur Herstellung von Herzmittel

hauptsächl. Wirkstoffe: Herzglykoside

WUNDKLEE (*Anthyllis vulneraria*)

Heilpflanze

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Wundheilung, vielfältige Heilwirkungen

hauptsächl. Wirkstoffe: Saponine, Gerbstoffe

ZAUNRÜBE (*Bryonia cretica ssp.dioica*)

stark giftig

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Übelkeit, Erbrechen, Durchfall, Nierenreizung, zentrale Lähmg, Atemlähmung

hauptsächl. Wirkstoffe: Glykoside, Alkaloide

ZYPRESSENWOLFSMILCH (*Euphorbia cyparissias*)

giftig

mehrfährig

Wirkungen/Indikation: Milchsaft stark giftig, Schleimhaut- und Augenkontakt vermeiden

hauptsächl. Wirkstoffe: Terpene, Euphorbon

**LANDESHAUPTSTADT HANNOVER
DER OBERBÜRGERMEISTER**

FACHBEREICH UMWELT UND STADTGRÜN
Bereich Forsten, Landschaftsräume und Naturschutz
Waldstation Eilenriede
Kleestraße 82 | 30625 Hannover

Telefon: 0511 168-33657

E-Mail: waldstation@hannover-stadt.de

Internet: www.waldstation-eilenriede.de

Text und Redaktion:

Hanspeter Geiges, Silke Beck

V.i.S.d.R.:

Ulrich Prote

Fotos:

© Bildarchiv Waldstation Eilenriede

Seiten 3 li., 7 re., 8 mi., 8 re., 9 li., 9 mi., 10 li., 11 li., 12 mi., 13 li., 13 re., 15 re.

© Jutta Seliger, Seiten 2, 3 mi., 4 li., 6 li., 6 re., 8 li., 9 re., 10 mi., 10 re., 11 re., 12 li., 12 re., 13 mi.,
14 li., 14 re., 15 li.

© www.pixelio.de: © Katharina Wieland Müller, Seite 4 re., © Andreas Hermsdorf, Seite 5 li.,

© Angieconscious, Seite 5 re., © Karl-Heinz Liebisch, Seite 7 li., © Torsten Rempt, Seite 14 mi.

Gestaltung:

Artwork Grafikdesign Thomas Hungermann, Jutta Seliger

Druck:

Lindendruck Verlagsgesellschaft mbH

gedruckt auf 100 % Recyclingpapier

Stand: August 2021