



Уважаемые родители!

Кариес можно предотвратить, если соблюдать ряд простейших правил:



Следите за тем, чтобы Ваш ребёнок **регулярно** - как минимум два раза в день - чистил зубы. Мы рекомендуем в дошкольном возрасте детскую зубную пасту, начиная со школьного возраста пасту для подростков или взрослых



До четвёртого класса **контролируйте**, особенно вечером, как Ваш ребёнок чистит зубы, в случае необходимости **помогайте** ему в этом



Рекомендуется в **первой половине** дня **избегать** продукты содержащие **сахар**. Во второй половине дня сладости следует ограничить, также как и сладкие напитки



Два раза в год посещайте с Вашим ребёнком зубного врача с целью контроля и профилактики кариеса



Посоветуйтесь с Вашим зубным врачом по поводу **применения фтора** (средство для укрепления зубной эмали)

Мы всегда рады помочь Вам!

С уважением
Team Zahnärztlicher Dienst und Jugendzahnpflege