



Dê û bavên hêja,

rizîbûnê, diran lê bigire e, eger tu qaîdeyên basît bikar binê,êv qaide wiha ne:



Bawer bê ku zarok wê bi rêzdarî - qet nebe, rojane du caran - diranên xwê paqijkirina. Em ji bo lênêrîna diranan li baxçeyê Zaroka pêşniyar dikin û ji dibistana navîn, temenê an macunên mezinan bikar binen.



Bi dawiya pola 4'emîn, hûn bi taybetî jî divê di êvarê de sersaqijkirine taybet bikin (nachputzen).



Bi tundî tê pêşniyarkirin e a sibê sugarless bikar binin. Le divê kêmtir caran şîranî, di nav xwarin û vexwarinên Wêdebê.



Go hun zarokê xwe salê du caran, ji bo kontrola diranan û bikaranîna xizmetên doktorê xwe yê Dirana/ bibin doktorê xwe ji bo pêşîlêgirtina kurmên Wê gelêki başbê.



Jiboni paqijkirina diranan Wê Ji doktorê xwe. Bixwazin Minek wêki bi florîd minasib (tedbîrên Helêndine diranên).

Em dikarin ji were di hewldanên wêde bibin alîkar!

Silav

Team Zahnärztlicher Dienst und Jugendzahnpflege