

## ■ SPRINGE

### Frauenberatung Springe

Adresse: Bahnhofstr. 1a, 31832 Springe

Telefon: 05041 8011360

E-Mail: [info@frauenberatung-springe.de](mailto:info@frauenberatung-springe.de)

[www.frauenzentrum-laaten.de/springe](http://www.frauenzentrum-laaten.de/springe)

## ■ UETZE

### AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze

*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Lehrte*

## ■ WEDEMARK

### Frauen- & Mädchenberatung

*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Isernhagen*

## ■ WENNIGSEN

### Beratungsstelle für Frauen und Mädchen

*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Ronnenberg*

## ■ WUNSTORF

### Frauenberatung Wunstorf

Adresse: Am Alten Markt 4, 31515 Wunstorf

Telefon: 05031 779506

E-Mail: [info@fff-wunstorf.de](mailto:info@fff-wunstorf.de)

[www.fff-wunstorf.de](http://www.fff-wunstorf.de)

## Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Männer

Seelische Krisen, Trennungserfahrungen, Erziehungsfragen, Belastungen im Zusammenhang mit Gewalterfahrungen, Sexualität und/ oder sexueller Orientierung – das sind Themen, die auch Männer treffen können. In solchen Notlagen bieten Beratungsstellen für Männer Hilfe und Unterstützung an.

## ■ Männerbüro Hannover

Adresse: Ilse-ter-Meer-Weg 7, 30449 Hannover

Telefon: 0511 1235890

E-Mail: [info@maennerbuero-hannover.de](mailto:info@maennerbuero-hannover.de)

[www.maennerbuero-hannover.de](http://www.maennerbuero-hannover.de)

## ■ mannigfaltig

Adresse: Lavesstraße 3, 30159 Hannover

Telefon: 0511 4582162

E-Mail: [info@mannigfaltig.de](mailto:info@mannigfaltig.de)

[www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)

## Beratungsstellen bei Krisen, Gewalt und Notlagen für LSBTTIQ\*

Für lesbische, schwule, bisexuelle, transidente, transgender, intersexuelle oder queere Menschen gibt es eigene Beratungsangebote. In belastenden Lebenslagen und zur Klärung der sexuellen Identität und Orientierung bieten sie Rat und Hilfe an. Zum Angebot gehören unter anderem Selbsthilfeangebote, Workshops sowie Gruppentreffen zum Austausch und zur Vernetzung.

## ■ Andersraum – Hannovers queeres Zentrum

Adresse: Aternstraße 2, 30167 Hannover

Telefon: 0511 34001346

E-Mail: [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)

[www.andersraum.de](http://www.andersraum.de)

## ■ Beratungsstelle Osterstraße – Psychologische Beratung in persönlichen Lebensfragen

Psychologische Beratung und Krisenintervention für

LSBTIAQ für Jugendliche und Erwachsene

Adresse: Osterstraße 57, 30159 Hannover

Telefon: 0511 920 9440

E-Mail: [info@beratungsstelleosterstrasse.de](mailto:info@beratungsstelleosterstrasse.de)

[www.beratungsstelleosterstrasse.de](http://www.beratungsstelleosterstrasse.de)

## ■ SCHLAU Hannover

Informations- und Aufklärungsarbeit zu den Themen geschlechtliche Identität und sexuelle Orientierung u.a. für Schüler\*innen und für Lehr- und Fachkräfte

Adresse: Aternstraße 2, 30167 Hannover

Telefon: 0511 16580181

E-Mail: [info@schlau-hannover.de](mailto:info@schlau-hannover.de)

[www.schlauhannover.de](http://www.schlauhannover.de)

## ■ BTZ Beratungs- und Therapiezentrum Beratung für trans\*idente Menschen

Adresse: Bödekerstraße 65, 30161 Hannover

Telefon: 0511 661066

E-Mail: [beratungsstelle@btz-hannover.de](mailto:beratungsstelle@btz-hannover.de)

[www.btz-hannover.de](http://www.btz-hannover.de)

## Koordinierungs- und Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt (BISS)

Die Koordinierungs- und Beratungsstellen bei häuslicher Gewalt beraten und unterstützen Frauen in aktuellen Krisensituationen, sie begleiten sie in Sicherheits- und rechtlichen Fragen. Außerdem vermitteln sie den Kontakt zu Frauenhäusern und bieten Hilfe, wenn Fälle häuslicher Gewalt vor Gericht verhandelt werden.

## Für die Landeshauptstadt Hannover

## ■ BISS-Verbund Stadt Hannover

Bestärkungsstelle/BTZ & SUANA kargah

Postfach 910507, 30425 Hannover

Telefon: 0511 3945461

E-Mail: [info@biss-hannover.de](mailto:info@biss-hannover.de)

[www.biss-hannover.de](http://www.biss-hannover.de)

## Für das Umland der Region Hannover

## ■ BISS-Verbund Region Hannover, Koordinierungs- und Beratungsstelle bei häuslicher Gewalt (BISS)

Adresse: Deisterstraße 85 A, 30449 Hannover

Telefon: 0511 21978-192 / -198

E-Mail: [gewaltschutz@awo-hannover.de](mailto:gewaltschutz@awo-hannover.de)

[www.awo-hannover.de](http://www.awo-hannover.de)

## Frauenhäuser

Frauenhäuser bieten Frauen und ihren Kindern im Falle von häuslicher Gewalt Hilfe, Beratung und vorübergehend eine geschützte Unterkunft. Frauen, die physischer oder psychischer Gewalt ausgesetzt oder hiervon unmittelbar bedroht sind, erhalten aufgrund eines professionellen Angebot sofortige Hilfe durch Aufnahme und Beratung.

Erste Anlaufstelle ist das Frauenhaus 24 – Sofortaufnahme.

## ■ Frauenhaus 24 – Sofortaufnahme

Telefon: 0800 7708077

E-Mail: [info@frauenhaus24hannover.de](mailto:info@frauenhaus24hannover.de)

[www.frauenhaus24hannover.de](http://www.frauenhaus24hannover.de)

## ■ Frauen\*schutzhaus Mola für junge Frauen

Kontakt über Frauenhaus Hannover/Frauen helfen Frauen

## ■ Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt in der Region Hannover

Telefon: 0511 221102

E-Mail: [frauenhaus@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus@awo-hannover.de)

## ■ Frauenhaus der Arbeiterwohlfahrt Burgdorf

Telefon: 05136 9203560

E-Mail: [frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de](mailto:frauenhaus.burgdorf@awo-hannover.de)

## ■ Frauenhaus Hannover/ Frauen helfen Frauen

Telefon: 0511 664477

E-Mail: [info@frauenhaus-hannover.org](mailto:info@frauenhaus-hannover.org)

## ■ Frauen- und Kinderschutzhaus Hannover

Telefon: 0511 698646

E-Mail: [info@frauenschutzhaus-hannover.de](mailto:info@frauenschutzhaus-hannover.de)



Region Hannover

## IMPRESSUM

### Der Regionspräsident

Gleichstellung

Hildesheimer Str. 20

30169 Hannover

Telefon: 0511 616-22329

E-Mail: [gleichstellung@region-hannover.de](mailto:gleichstellung@region-hannover.de)

### Text

Gleichstellung

### Gestaltung

Team Medienservice

### Titelfoto

© Syda Production-AdobeStock.com

### Illustration auf dem Titelfoto

Region Hannover, Team Medien und Gestaltung

### Druck

Region Hannover, Team Medien und Gestaltung,

gedruckt auf 100% Recyclingpapier

### Stand

November 2024

[www.hannover.de/gleichstellung-region](http://www.hannover.de/gleichstellung-region)

HANNOVER



BERATUNGSSTELLEN FÜR  
FRAUEN, MÄNNER UND LSBTTIQ\*

bei Gewalt, Krisen und Notlagen



Region Hannover

## Es gibt in der Region Hannover besondere Beratungsangebote bei Gewalt, Krisen und Notlagen.

In der Region Hannover gibt es viele Beratungsstellen, die speziell Frauen, Männern und LSBTTIQ\* in Krisen und schwierigen Lebenslagen Hilfe und Unterstützung anbieten. Alle beraten anonym, viele zudem kostenlos.

### Dieses Faltblatt gibt eine Übersicht über:

- Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Frauen
- Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Männer
- Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für LSBTTIQ\* (Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transidente, Transgender, Intersexuelle, Queere)
- Beratungs- und Interventionsstellen gegen häusliche Gewalt (BISS)
- Frauenhäuser

## Die Region Hannover

Die Region Hannover ist Ansprechpartnerin für Fragen rund um verschiedene soziale Leistungen. Sie bietet persönliche Beratung und finanzielle Unterstützung an. In diesem Sinne fördert die Region auch die Angebote von Vereinen, Wohlfahrtsverbänden und anderen gemeinnützigen Organisationen.

### Beratungsstellen bei Gewalt, Krisen und Notlagen für Frauen

Trennung und Scheidung, soziale Schwierigkeiten, seelische Nöte, Suchtproblematiken, Schulden, Gewalt in der Partnerschaft: Krisen können im Leben ganz unterschiedlich aussehen. Frauen finden in Frauenberatungsstellen Rat und Hilfe. Die Anlaufstellen unterscheiden sich nach der Art der Notlage. Die meisten Stellen beraten in Fällen von Gewalt, sexualisierter Gewalt oder Stalking.

- **BARSINGHAUSEN**  
**AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung**  
Adresse: Marktstraße 33, 30890 Barsinghausen  
Telefon: 05105 6613550  
E-Mail: frauenberatung.barsinghausen@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **BURGDORF**  
**AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Lehrte*

- **BURGWEDDEL**  
**Frauen- & Mädchenberatung**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Isernhagen*

- **GARBSEN**  
**AWO Beratungsstelle – Frauenberatung**  
Adresse: Hermann-Löns-Straße 30, 30827 Garbsen  
Telefon: 05173 1434696  
E-Mail: frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **Mädchen- und Frauenzentrum Garbsen**  
Adresse: Planetenring 10, 30823 Garbsen  
Telefon: 05137 12 22 21  
E-Mail: info@frauenzentrum-garbsen.de  
www.frauenzentrum-garbsen.de

- **GEHRDEN**  
**Beratungsstelle für Frauen und Mädchen**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Ronnenberg*

- **HANNOVER**  
**AMANDA – FrauenTherapie- und Beratungszentrum**  
Adresse: Roscherstraße 12, 30161 Hannover  
Telefon: 0511 885970  
E-Mail: mail@amanda-ev.de  
www.amanda-ev.de

- **Beratungsstelle für Frauen in existenziellen Notlagen und Wohnungsnot**  
Adresse: Volgersweg 6, 1. Etage, 30175 Hannover  
Telefon: 0511 7600100  
E-Mail: frauen@sewo-online.de  
www.sewo-online.de

- **Beratungsstelle Phoenix – Fachberatungsstelle für Sexarbeitende**  
Adresse: Escherstraße 25, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 898288-01  
E-Mail: kontakt@phoenix-beratung.de  
www.phoenix-beratung.de

- **Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt TäBea – Beratung für Frauen, die Partnerschaftsgewalt ausüben**  
Adresse: BTZ – Beratungs- und Therapiezentrum, Bödekerstraße 65, 30161 Hannover  
Telefon: 0511 3948177  
E-Mail: beratungsstelle@btz-hannover.de  
www.btz-hannover.de

- **FMGZ – Frauen- und MädchenGesundheitsZentrum Region Hannover**  
Adresse: Escherstraße 10, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 3004546  
E-Mail: info@fmgz-hannover.de  
www.fmgz-hannover.de

- **Frauenberatung für Betroffene von Gewalt und krisenhaften Lebenssituationen**  
Adresse: Marienstraße 61, 30171 Hannover  
Telefon: 0511 323233  
E-Mail: info@frauenberatung-hannover.de  
www.frauenberatung-hannover.de

- **Frauennotruf Hannover – Fachberatungsstelle gegen sexualisierte Gewalt an Frauen und jugendlichen Mädchen**  
Adresse: Goethestraße 23 (Eingang Leibnizufer) 30169 Hannover  
Telefon: 0511 332112  
E-Mail: info@frauennotruf-hannover.de  
www.frauennotruf-hannover.de

- **Frauen-Treffpunkt – Frauenberatungsstelle**  
Adresse: Jakobistraße 2, 30163 Hannover  
Telefon: 0511 332141  
E-Mail: info@frauentreffpunkt-hannover.de  
www.frauentreffpunkt-hannover.de

- **KOBRA – Koodinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandel**  
Adresse: Postfach 910555, 30425 Hannover  
Telefon: 0511 2157822-0  
E-Mail: info@kobra-hannover.de  
www.kobra-hannover.de

- **La Strada – Anlauf- und Beratungsstelle für drogengebrauchende Frauen**  
Adresse: Escherstraße 25, 30159 Hannover  
Telefon: 0511 14023, 0511 14033  
E-Mail: team@la-strada-hannover.de  
www.la-strada-hannover.de

- **SUANA – Frauenberatungsstelle für von häuslicher Gewalt, Zwangsheirat und Stalking betroffene Migrantinnen**  
Adresse: kargah e.V., Zur Bettenfedernfabrik 1, 30451 Hannover  
Telefon: 0511 12607814 oder 0511 12607818  
E-Mail: suana@kargah.de  
www.kargah.de

- **Valeo-Beratungsstelle gegen sexuellen Missbrauch von Kindern und Jugendlichen in der Region Hannover**  
Adresse: Peiner Str. 8, 30519 Hannover  
Telefon: 0511 616-22160  
E-Mail: valeo@region-hannover.de

- **Violetta – Fachberatungsstelle für sexuell missbrauchte Mädchen und junge Frauen**  
Adresse: Wöhlerstraße 42, 30163 Hannover  
Telefon: 0511 855554  
E-Mail: info@violetta-hannover.de  
www.violetta-hannover.de

- **HEMMINGEN**  
**im Rathaus:** Sprechzeiten bitte erfragen bei **Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Laatzen*

- **ISERNHAGEN**  
**Frauen- & Mädchenberatung**  
Adresse: Am Lohner Hof 9, 30916 Isernhagen  
Telefon: 05139 9849570  
E-Mail: info@frauen-maedchenberatung.de  
www.frauen-maedchenberatung.de

- **LAATZEN**  
**Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle**  
Adresse: Hildesheimer Straße 85, 30880 Laatzen  
Telefon: 0511 89885820  
E-Mail: info@frauenzentrum-laatzen.de  
www.frauenzentrum-laatzen.de

- **LANGENHAGEN**  
**Ophelia – Beratungszentrum für Frauen und Mädchen mit Gewalterfahrung**  
Adresse: Kastanienallee 10, 30851 Langenhagen  
Telefon: 0511 7240505  
E-Mail: info@ophelia-beratungszentrum.de  
www.ophelia-beratungszentrum.de

- **LEHRTE**  
**AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
Adresse: Goethestraße 8, 31275 Lehrte  
Telefon: 05132 823434  
E-Mail: frauenberatung@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de

- **NEUSTADT A. RBGE.**  
**Frauenberatungsstelle Neustadt**  
Adresse: Leinstraße 34a, 31535 Neustadt am Rübenberge  
Telefon: 05032 7898  
E-Mail: mail@frauenberatungneustadt.de  
www.frauenberatungneustadt.de

- **PATTENSEN**  
**im Rathaus:** Sprechzeiten bitte erfragen bei **Frauenzentrum Laatzen – Donna Clara Beratungsstelle**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Laatzen*

- **RONNENBERG**  
**Beratungsstelle für Frauen und Mädchen**  
Adresse: Frauenzentrum Ronnenberg, Stille Straße 8, 30952 Ronnenberg / Empelde  
Telefon: 0511 431531  
E-Mail: frauenzentrum@ronnenberg.de  
www.ronnenberg.de/frauenzentrum

- **SEHNDE**  
**AWO-Beratungsstelle – Frauenberatung in Burgdorf, Lehrte, Sehnde und Uetze**  
*Kontakt für Vor-Ort-Beratung siehe unter Lehrte*

- **SEELZE**  
**AWO Beratungsstelle – Frauenberatung**  
Beratung für Frauen bei Häuslicher Gewalt  
Adresse: Schillerstraße 2, 30926 Seelze  
Telefon: 05137 1434696  
E-Mail: frauenberatung.seelzegarbsen@awo-hannover.de  
www.awo-hannover.de