



Wenn Sie krank sind, dann kämpft Ihr Körper gegen die Krankheit.

Ihr Körper kämpft gegen die Krankheits-Erreger.

Krankheits-Erreger sind zum Beispiel:

- **Bakterien**
Bakterien gibt es überall auf der Haut, auf der Schleim-Haut und im Darm.
Manche Bakterien machen uns krank.
- **Viren**
Das sind ganz kleine Krankheits-Erreger.
Sie können in der Luft und auf der Haut sein.
Viren machen uns krank.

Durch Krankheits-Erreger kann man viele Krankheiten bekommen.

Der Körper kämpft gegen die Krankheits-Erreger.
Mit einer Impfung können Sie Ihrem Körper helfen.
Mit einer Impfung können Sie sich gegen viele Krankheiten schützen.

Bei einer Impfung bekommen Sie eine Spritze mit dem Impf-Stoff. Durch die Impfung bekommen Sie die Krankheit nicht. Oder Sie werden schneller gesund.

Die Ärztinnen und Ärzte in der Region Hannover antworten auf Fragen über die Impfungen.
Sie sagen Ihnen: Welche Impfungen brauchen Sie.

Viele Impfungen sind kostenlos für Sie. Sie brauchen für die Impfung auch keine Praxis-Gebühr bezahlen.

Manche Kranken-Kassen belohnen Sie auch, wenn Sie sich impfen lassen.

■ **Diphtherie**

Das ist eine gefährliche Krankheit.
Man kann an der Krankheit sterben.
Die Krankheits-Erreger sind giftige Bakterien.

Die Krankheit fängt meistens im Hals an.
Sie befällt aber auch andere Körper-Teile:
Zum Beispiel: das Herz, die Leber oder die Nieren.

Die Impfung:

Sie können sich gegen diese Krankheit impfen lassen. Die ersten Impfungen bekommen Sie als Kind. Man kann sich aber auch als Erwachsener impfen lassen.
Alle 10 Jahre müssen Sie die Impfung wiederholen.
Nur dann sind Sie gegen die Krankheit geschützt.

■ **Grippe (Influenza)**

Der Krankheits-Erreger ist ein Virus.
Die Krankheit dauert oft mehrere Wochen und schwächt den Körper sehr. Sie können noch andere Krankheiten an der Lunge, am Herz oder im Gehirn bekommen. Manche Menschen können an der Krankheit sterben.

Zum Beispiel:

- Menschen, die schon eine andere Krankheit haben.
- Alte Menschen.

Die Impfung:

Im Winter und Frühjahr ist die Grippe-Zeit.
Lassen Sie sich deshalb im Herbst gegen Grippe impfen. Dann haben Sie einen Schutz bis zum nächsten Sommer.

■ **Keuch-Husten (Pertussis)**

Das ist ein sehr starker Husten.
Die Krankheits-Erreger sind Bakterien.
An Keuch-Husten können Babys sterben.
Deshalb sollten sich die Familien von Babys impfen lassen.
Damit sich die Babys nicht bei ihnen anstecken.

Die Impfung:

Gegen Keuch-Husten gibt es eine Schutz-Impfung. Besonders wichtig ist das für Familien mit Babys oder kleinen Kindern.
Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

■ **Kinder-Lähmung (Poliomyelitis)**

Sie befällt oft die Arme oder Beine oder die Gelenke. Die Arme oder Beine können gelähmt werden.

Das heißt:

Man kann die Arme oder Beine nicht mehr bewegen. Das geht dann nicht mehr weg.

Der Krankheits-Erreger ist ein Virus.

Die Impfung:

Es gibt eine Schutz-Impfung.
Die ersten Impfungen bekommen Sie als Kind.
Alle 10 Jahre müssen Sie die Impfung wiederholen.
Nur dann sind Sie gegen die Krankheit geschützt.

■ **Lungen-Entzündung (Pneumokokken)**

Lungen-Entzündung ist eine Krankheit der Lunge.
Die Krankheits-Erreger sind Bakterien.
Die Bakterien sind nur dann gefährlich, wenn ein Mensch schwach ist.

Zum Beispiel:

- Alte Menschen.
- Menschen, die schon eine andere Krankheit haben.

Die Impfung:

Es gibt eine Schutz-Impfung.
Sie schützt 6 Jahre lang. Nach 6 Jahren müssen Sie sich wieder impfen lassen.

■ **Wund-Starr-Krampf (Tetanus)**

Wund-Starr-Krampf ist eine sehr gefährliche Krankheit.
Man kann an der Krankheit sterben.
Die Krankheits-Erreger sind Bakterien.
Diese Bakterien gibt es fast überall.

Zum Beispiel:

- In der Erde im Garten.
 - An Draht oder an einem Nagel mit Rost.
- Die Bakterien kommen durch kleine Wunden in den Körper. Zum Beispiel:
Wenn man sich bei der Garten-Arbeit verletzt.

Die Impfung:

Es gibt eine Schutz-Impfung.
Die ersten Impfungen bekommen Sie als Kind.
Alle 10 Jahre müssen Sie die Impfung wiederholen.
Nur dann sind Sie gegen die Krankheit geschützt.

■ Masern

Der Krankheits-Erreger ist ein Virus.

Das Virus ist sehr ansteckend.
Das bedeutet, dass Sie sehr schnell krank werden können. Besonders gefährdet sind Säuglinge, Erwachsene und geschwächte Personen.
Geschwächt meint, dass die Körperabwehr gegen Krankheiten nicht richtig funktioniert.

Man bekommt Fieber und einen roten, fleckigen Hautausschlag. Das Gehirn, die Ohren und die Lunge können krank werden.
Man kann an Masern sterben.

Die Impfung:

Gegen Masern kann man sich impfen lassen.
Die Impfung bekommen Sie als Kind.
Auch Erwachsene können sich impfen lassen.
Das gilt besonders, wenn Sie nach dem Jahr 1970 geboren sind.
Die Impfung schützt Sie dann das ganze Leben lang.

Die Impfungen sind für alle erwachsenen Menschen. Auch für Menschen, die eine Allergie haben. Oder für Menschen, die noch andere Krankheiten haben.

Ihre letzte Impfung ist schon sehr lange her?
Vielleicht schon mehr als 10 Jahre?
Dann müssen Sie noch mal geimpft werden.
Dann sind Sie wieder geschützt.

Fragen Sie Ihren Arzt oder Ihre Ärztin.

Tipp:

Es gibt Mehrfach-Impfungen.
Sie schützen vor mehreren Krankheiten.
Mit einer kleinen Spritze bekommen Sie den Schutz vor mehreren Krankheiten.

Kennen Sie Ihren Impfschutz?

Ihre Impfungen stehen in einem Impf-Buch.
Dieses Buch bekommt jeder Mensch nach der Impfung.

Schauen Sie mal in Ihr Impf-Buch:
Wann war Ihre letzte Impfung?

Viele Impfungen schützen nicht für das ganze Leben.
Sie müssen immer wieder neu gemacht werden.
Das ist wichtig, damit Sie sicher vor schweren Krankheiten sind.

Wir sind zuständig!

Haben Sie Fragen zum Impf-Schutz?

Sprechen Sie uns an!

Die Ärztinnen und Ärzte sind für Sie da:

- Wir informieren Sie.
- Wir beraten Sie.
- Wir impfen Sie.



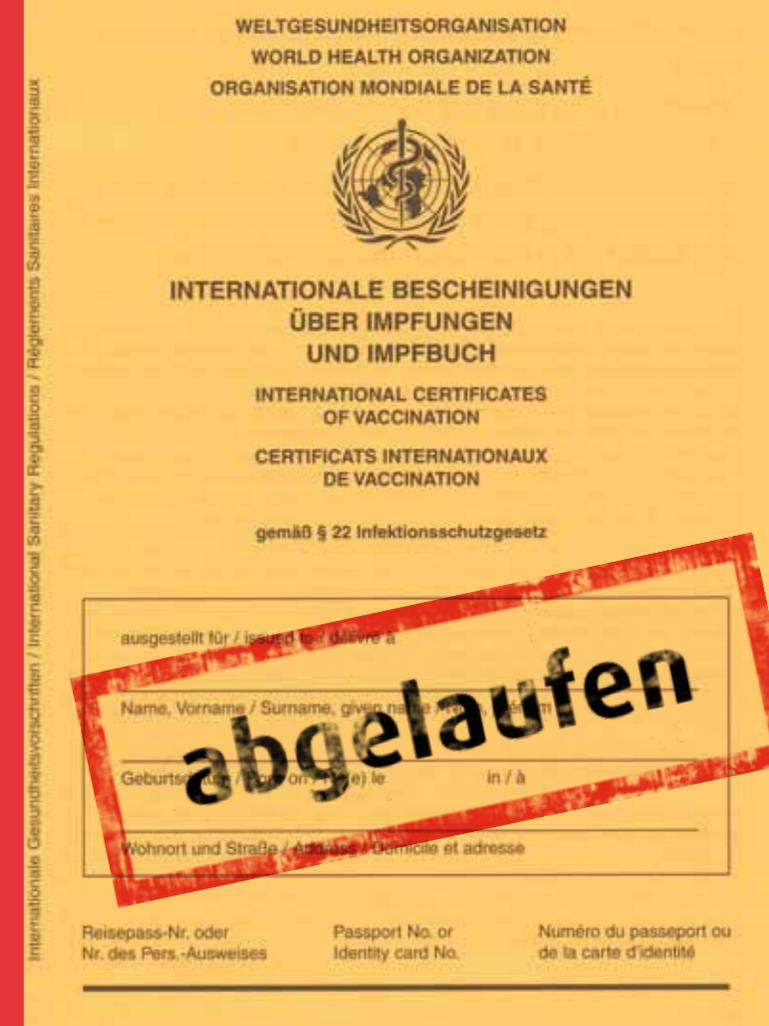
Region Hannover

Herausgeber:
Region Hannover

Fachbereich Gesundheit
Weinstraße 2
30171 Hannover

Fachbereich Soziales
Team Sozialmedizin
und Behindertenberatung
Podbielskistr. 156 a
30177 Hannover

E-Mail: impfen@region-hannover.de
Internet: www.hannover.de



Impfschutz ab 30



GESUNDHEITSPLENUM
für die Region Hannover



Region Hannover