

Vögel vor unserer Haustür auch in Mittelfeld © drakkuliren, stock.adobe.com



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

StadtteilKULTUR

APRIL – MAI 2025

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT
HANNOVER

HAN
NOV
ER

29.03.**BIS****16.05.**

zu den Öffnungszeiten Freizeitheim
Ausstellung: „Die Anmut von Auschwitz. Orte des Todes.“



Auschwitz – verstanden als Synonym für die Barbarei – wird nie zu begreifen sein, schreibt Günter Grass. Die Ausstellung von **Dr. Mathias Wagner** nähert sich den menschenverachtenden NS-Verbrechen über die Darstellung alltäglicher Objekte an, um die Banalität in den Handlungen der Akteure zu entlarven. **Veranstalter: Freizeitheim**

29**MÄRZ****Samstag**

15-18 Uhr: **Vernissage zur Ausstellung „Die Anmut von Auschwitz. Orte des Todes.“**

Dr. Mathias Wagner wird ein paar erklärende Worte zu seiner Ausstellung sagen. Musikalisch begleitet wird die Vernissage vom **DUO IK'KUTAN** (Michaela von Pilsach, Cello und Missael Fragoso, Gitarre)

31**MÄRZ****Montag**

18 Uhr: **Einführung & Ausstellung: „Geschichten, die wir uns vorstellen, Geschichten, die uns verbinden“**

Die Gruppenausstellung im Kunstverein Langenhagen thematisiert Fürsorge und Gemeinschaft durch multimediale Arbeiten von **Lizza May David, Fumiko Kikuchi, Thaís Omine** und **Park Kyong Ju**. Kunsthistoriker **Dr. Christian Vogel** führt in die Ausstellung ein, die wir am 5.4. gemeinsam besuchen.

Veranstalterin und Anmeldung: Kulturinitiative | Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche

1**APRIL****Dienstag**

9-10 Uhr und 10-11 Uhr
Damengymnastik

Wöchentliches Konditions- und Krafttraining zur Intensivierung von Körpergefühl, Haltung und Gleichgewicht. Jede Übung bekommt durch Atemtechnik und Inkraftsetzung der inneren Muskulatur eine ganzkörperliche Ausrichtung. Neueinstieg jederzeit möglich.

Leitung: Petra Hundertmark
Veranstalter: Freizeitheim

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

Sie haben Lust, einfach mal zu singen? Dann sind Sie hier richtig. Einfach singen, aus purer Freude am Singen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

10-12 Uhr:

Malen für Senior*innen

Ein offenes Angebot für alle Senior*innen, die Lust auf Malen haben.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

Seniorengruppe mit Kaffeetrinken, Klönen, Spielen, Vorträge hören.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

Wir treffen uns in lockerer Runde zum gemeinsamen Boulespielen. Eine vorherige Anmeldung ist nicht nötig, Sie können einfach dazu kommen. Die Boule-Gruppe trifft sich jeden Dienstag. **Mit Hubertus Süllow | Ort: Fiedelerplatz**
Veranstalterin: Kulturinitiative

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

Klassischer Tanz für Kinder u. Jugendliche
 Infos: Freizeitheim Döhren
Veranstalterin: Yulia Vulikh

20-22 Uhr:

Folkloretanzgruppe Let's FetZ

Internationale Folklore – Tanzgruppe mit Schwerpunkt „schottisch“
 Spaß hat Vorrang vor Perfektion! Neue Tänzer*innen sind immer willkommen. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Leitung: Karola Pott
Anmeldung: Freizeitheim

2**APRIL****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr:

Video und Fotogruppe

Die Gruppe trifft sich im 14-tägigem Rhythmus. Im Vordergrund steht der Erfahrungsaustausch. Interessierte sind willkommen.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-14:45 Uhr und 15-15:45 Uhr

Qigong

Ein Gesundheitsangebot vom Kommunalen Seniorenservice Hannover.

Veranstalter: Kom. Seniorenservice

14-20 Uhr:

Blockflötenunterricht

Wöchentlicher Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ausser in den Schulferien.

Anmeldung: Musikschule, 168-44137

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinitiative Tanzen

Ein Tanztreff für Singles und Paare. Getanzt wird Standard, Latein und Discofox.

Veranstalter: FIT

16-19 Uhr: Minikrömel der Hannoverschen Funken-Garde

Bewegung und Spaß zu Musik für Kinder von 2 bis 6 Jahren.

Info: hannoverschefunkengarde.de

18-20 Uhr: „Der gute Ton“ – Töpferkurs für Erwachsene**18-21:30 Uhr: Squaredance**

Spaß bei Country- und Westernmusik und Tanzen am Montag und Mittwoch. Alter unwichtig! Einen festen Tanzpartner benötigt man nicht.

Info: <https://hearties.info>

3**APRIL****Donnerstag****10-14 Uhr: Frauen an die Farben – Kompakt**

Wer Lust hat angefangene Werke zu vollenden oder in ein neues, malerisches Thema einzusteigen ist in diesem Kurs herzlich willkommen. Material bitte selber mitbringen. Termine: 2x Do. je 4 Std.

Kosten: 45 €, Leitung: Angela Mielke

Veranstalter und Anmeldungen: Freizeitheim

16-19 Uhr:

Seemanns-Chor Probe

Der Seemanns-Chor Hannover probt regelmäßig im Freizeitheim.

Veranstalter: Seemanns-Chor Hannover e.V.

16 Uhr: Bilderbuchkino in der Bibliothek

für Kinder ab 4 Jahren, jeden Do.

Pettersson, Lieselotte & Co. laden in gemütlicher Kino-Atmosphäre zum Zuhören und Zuschauen ein. Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

16:30 Uhr: Gemeinsamer Besuch der GAF: „Verweilter Augenblick“

Die GAF zeigt Schwarz-Weiß Fotografien **Hansgert Lambers**. In seinen Bildern spiegelt sich ein humanistisches Interesse am Menschen wider. Lambers verzichtet auf Denunziation und zeigt Glück, Erotik, Trauer und die Mühsal des Lebens als zentrale Aspekte der menschlichen Existenz. Wir besuchen gemeinsam die Ausstellung und tauschen uns über unsere Eindrücke aus.

Veranstalterin: Kulturinitiative

Treffpunkt: 16:20 Uhr, GAF, Seilerstr. 15d

16:30-18 Uhr: Kinderzirkus „Cirque d'Oehren“

Beim Kinderzirkusprojekt trainieren Kinder unterschiedlichste Zirkusdisziplinen. Seiltanz, Kugellauf, Einrad oder Akrobatik sind Dinge, die ihr spielerisch ausprobieren könnt. Der Spaß an der Bewegung steht im Mittelpunkt.

Veranstalter: Freizeitheim

Kosten: 25 € pro Halbjahr

18-21 Uhr:

Südstädter Komöd'chen

Wir machen Theater... und was machst Du? Sei mittendrin statt nur daneben! Wir suchen kreative Köpfe, handwerklich Begabte, technisch Interessierte, kurz: Menschen mit Lust auf Theater vor, hinter und auf der Bühne! Besucht uns unverbindlich zu unseren Proben (Voranmeldung erbeten 0511 808621).

Veranstalter: Südstädter Komöd'chen
www.suedstaedter-komoedchen.de

18 Uhr: **Bezirksratssitzung**
Der **Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel** tagt im Freizeitheim Döhren. Sie haben auch die Möglichkeit, im öffentlichen Teil der Sitzung selber zu Wort zu kommen.

18-21 Uhr: **Open Stage**
Drei Stunden mit netten Leuten Musik machen. Jede*r bringst ein Instrument mit und los geht's mit der Session.
Veranstalter: Freizeitheim

4 – 6 **APRIL** Fr-So

Flohmarktmarathon:
4. Mai. 18-21 Uhr:
Secondhandbasar für Damenbekleidung
5. Mai 10-13 Uhr:
Traditionsflohmarkt
6. Mai 13-17 Uhr:
Secondhandbasar für Kinderbekleidung und Spielzeug



Am Freitag beginnen wir mit dem Basar für Frauenkleidung und Accessoires. Am Samstag geht's mit dem Traditionsflohmarkt für alles aus Keller, Garage oder Schuppen weiter. Am Sonntag folgt der Kindersachenbasar, auf dem Kinderkleidung, Spielzeug etc. angeboten werden.
Veranstalter: Freizeitheim
Infos zu Anmeldung und Preisen:
hannover.de, Traditionsflohmarkt.flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

4 **APRIL** Freitag

12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
Ein Theaterprojekt in russischer Sprache
Veranstalter: Freizeitheim

14-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
Wöchentlicher Einzel- oder Gruppenunterricht für Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ausser in den Schulferien
Anmeldung: Musikschule, 168-44137

16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

17.30-20 Uhr: **Blitzpuzzeln**
Zur *Nacht der Bibliotheken* veranstalten wir einen Puzzle-Wettbewerb. Sei dabei und teste Dein Geschick im Blitzpuzzeln! Jeweils zwei Spieler treten gegeneinander an, während die Schachuhr tickt. In drei spannenden Runden ermitteln wir den Sieger des Abends! Zuschauer sind herzlich willkommen!
Veranstalterin, Anmeldung und Ort: Stadtbibliothek Döhren

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
Die Bauchtanzgruppe trifft sich unter neuer Leitung.
Veranstalterin: Brigitte Keune

20-22 Uhr: **Mehr als nur Sirtaki**
Herzlich eingeladen sind alle, die Spaß an griechischen Tänzen haben oder sie kennenlernen möchten. Neben „Sirtaki“ stehen Tänze aus allen Regionen des Landes (z.B. Pontos, Epirus, Mazedonien, Thrazien, usw.) auf dem Programm.
Kosten: Beitrag für die Raummiete
Info: Freizeitheim

5 **APRIL** Samstag

10-14 Uhr: **Bauen mit Magnet-Power** **FÜR KIDS**
Baue deine eigenen Welten mit der Power von magnetischen Bausteinen. Für Groß und Klein ab 3 Jahren. Keine Anmeldung erforderlich.
Veranstalterin und Ort: Stadtbibliothek Döhren

11-13 Uhr: **Infoveranstaltung KulturLustWandeln 2025**

Die Kulturinitiative lädt alle Interessierten und Kunstschaffenden ein, die gerne am KulturLustWandeln teilnehmen möchten. Hier sammeln und bündeln wir die Interessen, um die Veranstaltung gelingend ausgestalten zu können.
Veranstalterin: Kulturinitiative



14-15:30 Uhr: **Vögel vor unserer Haustür auch in Mittelfeld**

Amsel, Drossel, Fink und Star – wie erkennt man sie? Die Führung richtet sich an Anfänger*innen, Kinder sind herzlich willkommen. Festes Schuhwerk und Zeckenschutz empfohlen.

Führung: Nadja Gabriel, Wolfgang Froch (zertif. Natur- und Landschaftsführer*innen), in Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün
Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Mittelfeld“ (stadtauswärts)
Veranstalterin und Anmeldung: Kulturinitiative

15 Uhr: **Ausstellungsbesuch: „Geschichten, die wir uns vorstellen, Geschichten, die uns verbinden“** (s. 31.3.)

Ort: Kunstverein Langenhagen, Walsroder Str. 91a, Langenhagen (Stadtbahnlinie 1 bis Haltestelle Langenforther Pl.)

6 APRIL Sonntag

11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

7 APRIL Montag

10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

Ein Freizeitangebot vom Kommunalen Seniorenservice. Kreistänze und Bewegung für Senior*innen.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

Ein Freizeitangebot vom Kommunalen Seniorenservice. Tanz und Fitness für Senior*innen.

Veranstalter: Kommunalen Seniorenservice

16-18 Uhr: **Die „Montagsmaler“**

Die kleine Malgruppe Aquarell/Acryl trifft sich 14-tägig am Montag und sucht Teilnehmer*innen; auch interessierte Anfänger*innen.
Anleitung kann erteilt werden.

16-17 Uhr: **Café in der Bibliothek**

Ein heißer Kaffee und ein Buch, auf dem Teller ein paar Kekse und draußen könnte die Welt untergehen! Wir laden Sie ein zu einer literarischen Pause bei Kaffee und Keksen.

Veranstalterin: Stadtbibliothek Döhren

17-19 Uhr: **Multiple Sklerose Gruppe**

Offenes Angebot zum Austausch, jeden ersten Montag im Monat

18-19:30 Uhr: **Tai Chi Chuan**

Tai Chi Chuan ist eine aus der chinesischen Tradition entstandene Bewegungskunst zur Pflege der Gesundheit, ursprünglich als eine Form der Selbstverteidigung. In diesem Kurs werden unterschiedliche Bewegungsbilder erarbeitet und Übungen zur Sensibilisierung der Körperwahrnehmung und Koordination durchgeführt.

Leitung: Helmut Walker
Veranstalter: Freizeitheim

18-21:30 Uhr: **Squaredance** (s. 2.4.)

19-20:30 Uhr: **Tanz dich fit**

8 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

11-14 Uhr: **Töpferkurs in den Osterferien: Auf in den Frühling**

Kresse-Igel, Pflanzschalen und Blumen am Stiel

Für Kinder zwischen 7 und 12 Jahren

In diesem Ferienprojekt wollen wir den Frühling begrüßen und töpfeln verschiedene Gefäße, in die wir etwas aussäen oder einpflanzen können. Als erstes töpfeln wir etwas, um Kresse wachsen zu lassen, eine flache Igelschalen oder



auch ein dickes Kresseschaf, bei dem die Kresse auf dem Rücken wächst. Für weitere Frühlingsblumen töpfern wir Blumentöpfe, die beispielsweise wie Kronen oder kleine Tiere aussehen können. Auch können wir kleine Blüten töpfern, die wir an einem Holzstab in die Blumentöpfe stellen. Nach dem ersten Brand, dem Schrühbrand, werden wir alles mit bunten Glasuren bemalen. Die Kresstiere bleiben unglasiert, denn so kann der gebrannte Ton das Wasser zu den Kressesamen transportieren.

Termine: 8.-11. April, Glasurtermin: ca. zwei Wochen später, Sa. 14-17 Uhr
Leitung: Jane Wyrwa, **Kosten:** 25 €
Veranstalter und Anmeldung:
Freizeitheim Döhren

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

15-17 Uhr:

Nintendo-Switch Spieletag

Ob allein oder gegeneinander – wir laden dich zum gemeinsamen Switch-Spielen ein!

Bitte anmelden unter 0511 168 49140 o. stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

Veranstalterin und Ort:
Stadtbibliothek Döhren

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**

Bewegen und begegnen mit Freude
Ganzkörper-Workout nach internationalen Liedern, wöchentlich.

Anmeldung: Frau Ezazi, 05101 9905488

20-22 Uhr:

Folkloretanzgruppe Let's Fetz

9

APRIL

Mittwoch

11-14 Uhr: **Töpferkurs in den Osterferien: Auf in den Frühling**

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: **Qigong**

15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative Tanzen**

16-19 Uhr: **Minikrömel der Hannoverschen Funken-Garde**

18-21:30 Uhr: **Squardance**

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei – musikalische Improvisation**

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt. Jeder spielt, was er kann und will. Neue Leute sind herzlich willkommen! Mit **Thomas Siebert** (Oboist/Klarinetttist).
Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13
Veranstalterin und Anmeldung:
Kulturinitiative

10

APRIL

Donnerstag

10-14 Uhr: **Frauenmalkurs**

11-14 Uhr: **Töpferkurs in den Osterferien: Auf in den Frühling**

13 Uhr: **Gemeinsamer Ausstellungsbesuch: „Theater im Spiegel der Zeit. Die 1920er Jahre“**

Zu einer exklusiven Führung besuchen wir die Ausstellung, die ein bedeutendes Kapitel der Theatergeschichte Hannovers beleuchtet, als das Königliche Hoftheater 1921 zu den Städtischen Bühnen wurde. In den 1920er Jahren erlebte Hannover zahlreiche Ur- und Erstaufführungen sowie eine Blütezeit des Balletts und des Ausdruckstanzes. Zudem sehen wir in der Kabinettausstellung etwa 90 unveröffentlichte Fotografien von Will Burgdorf, die die Kunstszene zwischen 1927 und 1942 dokumentieren.
Treffpunkt: 12:50 Uhr, Theatermuseum, Prinzenstr. 9 | **Veranstalterin:** Kulturinitiative | **Eintritt frei**



Theater im Spiegeler Zeit – Opernsänger Willy Wissiak
© Theatermuseum Hannover

16 Uhr: Bilderbuchkino in der Bibliothek

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Vortrag: Solidarische Landwirtschaft Hannover**

Wie können wir unsere Ernährung nachhaltiger gestalten? Die **Solawi Hannover** zeigt, dass es auch anders geht: Landwirtschaft, die ohne Ausbeutung von Mensch und Natur auskommt. Eine Gemeinschaft, die sich für gesunde Böden, Artenvielfalt und faire Nahrungsmittelproduktion einsetzt. Und ein Modell, das auf lokale Versorgung setzt. Neugierig, wie das funktioniert? Dann komm vorbei! Erfahre, wie regionale Versorgung zum Klimaschutz beiträgt, wie wir Böden wieder zum Leben erwecken und welche Rolle Gemeinschaften in der Ernährungswende spielen.

Ort: St. Petri Gemeindesaal, Am Lindenhofe 18 | **Anmeldung:** Kulturinitiative
Eintritt frei – Spenden erbeten

11 APRIL Freitag

11-14 Uhr: Töpferkurs in den Osterferien: Auf in den Frühling

12-14 Uhr: Leben und Spielen

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als Sirtaki

12 APRIL Samstag

15-18 Uhr: **Briefmarkentreff Briefmarken-Club Hannover von 1886 e.V.**

Gezeigt werden Exponate zum Thema 25 Jahre EXPO2000, 100 Jahre Germania und vieles mehr. Briefmarkensammlungen können von Sachverständigen begutachtet werden.

Veranstalter: Briefmarken-Club Hannover von 1886 e.V.

13 APRIL Sonntag

15-18 Uhr: Briefmarkentreff Briefmarkenclub Hannover von 1886 e.V. (s. 12.4.)

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

14 APRIL Montag

10-11:30 Uhr: Senior*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16 Uhr:

Eins, zwei, drei – Kamishibai



Beim japanischen Erzähltheater mit Bildkarten laden wir alle Kinder im Alter von 2 bis 4 Jahren zum Zuhören und Erzählen ein.

Veranstalterin und Ort:
Stadtbibliothek Döhren

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

15 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: Boule am Dienstag

15-16 Uhr:

Osterbasteln



Kommt vorbei und bastelt mit uns einen bunten Osterkranz oder ein lustiges Küken im Ei! Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalterin und Ort:
Stadtbibliothek Döhren

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe Let's FetZ

16 APRIL Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: Qigong

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinitiative Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

17 APRIL Donnerstag

16 Uhr: Bilderbuchkino in der Bibliothek

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen



Das Freizeitheim Döhren wünscht Ihnen schöne Osterfeiertage



19 APRIL Samstag

14-15:30 Uhr: Wildnis vor der Tür – auch in Mittelfeld?



Hannover nimmt am Projekt „Städte wagen Wildnis“ teil und hat die Grünfläche am Grünberger Weg als „Wilde Insel“ ausgewiesen. In einer ca. 90-minütigen Führung werden das Projekt und die Fläche vorgestellt. Entdecken Sie Natur direkt vor der Haustür! Festes Schuhwerk und Zeckenschutz empfohlen, max. 15 Personen.

Führung: Nadja Gabriel, Wolfgang Froch (zertif. Natur- und Landschaftsführer*innen), in Kooperation mit der Landeshauptstadt Hannover, Fachbereich Umwelt und Stadtgrün

Treffpunkt: Stadtbahnhaltestelle „Mittelfeld“ (stadtauswärts),

Veranstalterin und Anmeldung: Kulturinitiative

22 APRIL Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

10-14 Uhr: **Stadtteilrunde**

Hier treffen sich Einrichtungen, Institutionen und Privatpersonen, um sich über die Arbeit im Stadtteil auszutauschen.

Ort: Freizeitheim

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**

20-22 Uhr: **Folkloretanzgruppe**

Let's FetZ

23 APRIL Mittwoch

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: **Qigong**

14-20 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative Tanzen**

16-19 Uhr: **Minikrömel der Hannoverischen Funken-Garde**

24 APRIL Donnerstag

16-18 Uhr: Origami für Anfänger – einfach falten

Wir fertigen ein buntes Kaleidoskop aus Papier, das durch Drehen seine Form und Farbe verändert. Acht Origami-



© Ursula Klein

Blätter werden gefaltet und ganz ohne Kleber ineinander gesteckt.

Falten – Zusammenstecken – Fertig.

Leitung: Ursula Klein

Materialkostenspende erwünscht

16 Uhr: Bilderbuchkino in der Bibliothek

16-19 Uhr: **Seemanns-Chor Probe**

16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**

25 APRIL Freitag

12-14 Uhr: **Leben und Spielen**

14-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**

15:30-17 Uhr:

Kreativzeit zu zweit



Ein Kreativangebot für Kinder mit ihren Eltern. Die 3-5-jährigen Kinder finden in diesem Kreativformat ihren ganz individuellen Zugang zu Aufgabenstellungen, Farben und einem altersentsprechenden Materialangebot - natürlich ergebnisoffen. So entstehen viele spannende Ideen, die mit oder auch ohne Unterstützung umgesetzt werden können.

Leitung: Juliane Findeisen | **Kosten:** 5 € pro Team | **Veranstalter:** Freizeitheim

16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

20-22 Uhr: **Mehr als Sirtaki**

26 **APRIL** **Samstag**

11-13 Uhr: Gemeinsamer Besuch des Küchenmuseums

Die **World of Kitchen (WOK)** zeigt die Küche als Herzstück des Hauses mit liebevoll gestalteten Szenen aus verschiedenen Epochen, vom Mittelalter bis zur Gegenwart. Wir gehen auf eine



Zeitreise in Küchen aus längst vergangenen Dekaden und werfen einen Blick in die Speisekammern anderer Kulturen.

Veranstalterin und Anmeldung:
Kulturinitiative | **Kosten:** 14,90 €
Treffpunkt: 10:45 Uhr, Spichernstr. 22

27 **APRIL** **Sonntag**

10-15 Uhr:
Telekarten Tauschbörse

Tauschbörse für Sammler, unter anderem Telefon- und Geschenkkarten.
Eintritt frei, Interessierte willkommen.

Veranstalter: Detlef Brandt
11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

28 **APRIL** **Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz**
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen**
- 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan**
- 18-21:30 Uhr: Squaredance**
- 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit**

29 **APRIL** **Dienstag**

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik**
- 10-11 Uhr: Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: Boule am Dienstag**
- 16:30-18 Uhr: Wachswerkstatt**
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**
- 20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe Let's Fetz**

30 **APRIL** **Mittwoch**

- 14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: Qigong**
- 16-19 Uhr: Minikrömel der Hannoverischen Funken-Garde**
- 20-3 Uhr: Döhrener Disco-
nacht: Der Tanz in den Mai**

Traditionell tanzen alle über 30 Jahren im Freizeitheim Döhren in den Mai. Nette Leute, gute Stimmung und tolle Musik, was braucht man mehr für einen gelungenen Tanzabend?

Eintritt: 5 € | **Veranstalter:** Freizeitheim

2 **MAI** **Freitag**

- 12-14 Uhr: Leben und Spielen**
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz**
- 20-22 Uhr: Mehr als Sirtaki**

3 **MAI** **Samstag**

- 10-14 Uhr: Bauen mit Magnet-
Power (s. 5.4.)**

4 **MAI** **Sonntag**

- 11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh**

5 **MAI** **Montag**

- 10-11:30 Uhr: Senior*innentanz**
- 16-18 Uhr: Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: Montagsmaler**
- 16-17 Uhr: Café in der Bibliothek (s. 7.4.)**

**16:30-18 Uhr: Freies Malen
und Gestalten**

Kunst! Es gibt kein richtig oder falsch! Kinder haben die Möglichkeit, sich spielerisch und intuitiv mit verschiedenen Materialien auseinanderzusetzen, Techniken auszuprobieren und eigene Kunstwerke zu erschaffen. Es gibt kein Richtig und kein Falsch. Die Kinder sollen sich ohne strenge Vorgaben im kreativen Prozess selbst erfahren.

Workshop -Terminen: 5., 12. und 19.5.

- 17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe**
- 18 Uhr: Einführung &
Ausstellung: Frauenbilder –
Julia Krahn im Dialog**

Wie prägen Frauenbilder unser Leben und wie prägt unser Leben diese Bilder?



In dieser Ausstellung geht es weniger um die Darstellungen von Frauen als vielmehr um die Bilder, die wir in unseren Köpfen erzeugen. Um darauf eine Antwort zu finden, treffen zeitgenössische Fotografien der Künstlerin **Julia Krahn** auf ausgewählte Meisterwerke aus der Sammlung des Landesmuseum Hannover. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein, die wir am 17.5. gemeinsam besuchen.

Anmeldung: Kulturinitiative

Ort: Gemeindesaal Auferstehungskirche | Kosten: Museumseintritt

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

6 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: Boule am Dienstag

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen

20-22 Uhr: Folkloretanzgruppe

Let's FetZ

7 MAI Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: Qigong

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinitiative Tanzen

16-19 Uhr: Minikrömel der Hannoverischen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

8 MAI Donnerstag

16 Uhr: Bilderbuchkino in der Bibliothek

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: Cirque d'Oehren

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18-21 Uhr: Open Stage (s. 3.4.)

9 MAI Freitag

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

19 Uhr:

Table Quiz mit Dirk Reinecke

Die St. Petri Gemeinde und die Kulturinitiative laden zur zweiten Runde des spannenden Table Quiz ein! Kommt mit Freunden und testet euer Wissen in verschiedenen Kategorien, von Allgemeinwissen über Musik bis hin zu Filmen – hier ist für jeden etwas dabei. Es gibt Snacks und Getränke.

Anmeldung: Kulturinitiative Ort: St. Petri Gemeindesaal, Am Lindenhofe 18
Eintritt frei – Spenden erbeten

20-22 Uhr: Mehr als Sirtaki

10 MAI Samstag

10-13 Uhr:

Traditionsflohmarkt

Der Flohmarkt im Freizeitheim Döhren. Die Gelegenheit, den Keller oder die Garage nach ein paar Schätzen zu durchsuchen und diese dann zu verkaufen.

Infos zu Anmeldung und Preisen:
flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de
Veranstalter: Freizeitheim Döhren

11-13 Uhr:

Fotocrashkurs Makroaufnahmen

Wir experimentieren mit den Kameras unserer eigenen Smartphones, um Nahaufnahmen zu erstellen. Die Photographin **Karin Schneider** gibt eine technische Einführung und unterstützt bei der Umsetzung von Bildideen. Am Ende präsentieren wir unsere Aufnahmen auf einer Leinwand, um die Vielfalt und Schönheit der Details zu bestaunen.

Anmeldung: Kulturinitiative
Wir freuen uns über Spenden

11 MAI Sonntag

11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

16 Uhr:

**Masithi Gospelchor
Eilvese**

Der mitreißende Masithi Chor entführt sein Publikum auf eine emotionale Reise durch die Welt der Gospels und afrikanischen Lieder, wo jede Note eine Geschichte erzählt und jedes Lied eine Brücke zwischen Kulturen und Herzen schlägt. Mit vielen neuen Stimmen und



© Masithi Chor Eilvese

Liedern freut sich der Chor auf seine Auftritte. Leitung Christina Schlicker.

Anmeldung: Kulturinitiative | **Ort:** Auferstehungskirche, Helmstedter Str. 59
Wir freuen uns über Spenden

12 MAI Montag

10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

16 Uhr: **Eins, zwei, drei –
Kamishibai (s. 14.4.)**

16:30-18 Uhr: **Freies Malen und
Gestalten**

18-19:30 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18-21:30 Uhr: **Squaredance**

19-20:30 Uhr: **Tanz dich fit**

13 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

13.5., 9:45 Uhr:

**Besuch des Klosters
Mariensee**

Das **Kloster Mariensee** ist seit 800 Jahren ein Ort geistlichen Lebens von Frauen. Etwa 1207 als Frauenkloster gegründet, in dem die Regeln der Zisterzienser galten, wurde das Kloster in der Reformationszeit nicht aufgelöst. Bis heute lebt ein evangelischer Frauenkonvent im Kloster Mariensee. Wir besuchen

das Kloster für eine Äbtissinnen-Führung zum Thema „Frauen im Kloster“ und kehren anschließend im Dorfladen Mariensee ein.

Anmeldung: Kulturinitiative

Treffpunkt: 9:45 Uhr, Haltestelle Peiner Str. (stadteinwärts)

Kosten: 4 € zzgl. Fahrtkosten

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**

20-22 Uhr: **Folkloretanzgruppe**

Let's FetZ

14 MAI Mittwoch

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: **Qigong**

14-20 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative**

Tanzen

16-19 Uhr: **Minikrümel der**

Hannoverschen Funken-Garde

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei (s. 9.4.)**

15 MAI Donnerstag

16 Uhr: **Bilderbuchkino in der
Bibliothek**

16-19 Uhr: **Seemanns-Chor Probe**

16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**

18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**

18 Uhr: **Sitzung des Stadtbezirksrates
Döhren/Wülfel**

19 Uhr:

**Hannover Pur –
Claudia Rimkus**

Claudia Rimkus liest aus „Letztes Kapitel Hannover“, das während des Krimifestivals in Hannover spielt. In ihrem fünften Fall sieht sich Charlotte Stern nicht nur mit einem mörderischen Nachahmer konfrontiert, der Bestsellerautoren auf brutalste Weise ins Visier nimmt, sondern findet sich auch selbst im Fadenkreuz eines perfiden Spiels.

Ort: Freizeitheim

Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: 10 €, 8 € für MG KI, 5 € mit HAP

16 MAI Freitag

- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 15:30-17 Uhr: **Kreativzeit zu Zweit**

16-18 Uhr: **Seelhorster Nachbarschaftsfest**

Musik, Kuchen, Kaltgetränke, dazu nette Gespräche mit netten Nachbarn.

Ort: Spielplatz Peiner Str./Hoher Weg

- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 20-22 Uhr: **Mehr als Sirtaki**

17 MAI Samstag

15 Uhr:
**Ausstellungsbesuch:
Frauenbilder – Julia Krahn
im Dialog**

Ort: Landesmuseum Hannover (s. 5.5.)

18 MAI Sonntag

- 11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

19 MAI Montag

- 10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**
- 16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**
- 16-18 Uhr: **Montagsmaler**
- 16:30-18 Uhr: **Freies Malen und Gestalten**
- 18-21:30 Uhr: **Squaredance**
- 19-20:30 Uhr: **Tanz dich fit**

20 MAI Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**
- 10-11 Uhr: **Freude am Singen**
- 10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**
- 14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**
- 20-22 Uhr: **Folkloretanzgruppe Let's Fetz**

21 MAI Mittwoch

- 9:30-11:30 Uhr: **Video u. Fotogruppe**
- 10 Uhr: **Babys in der Bibliothek**
- 14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: **Qigong**
- 14-20 Uhr: **Blockflötenunterricht**
- 15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative Tanzen**

- 16-19 Uhr: **Minikrömel der Hannoverschen Funken-Garde**
- 18-21:30 Uhr: **Squaredance**

22 MAI Donnerstag

14-17 Uhr: **Naturspaziergang**

Wir laden zu einem Naturspaziergang im **GutKlima-Dorf Bolzum** (Sehnde) ein, geleitet von der Heilpflanzenexpertin **Angela Sarti**. Start ist im Weißdorngarten, wo wir Wildkräuter sowie Bäume und Sträucher im Kontext der Artenvielfalt kennenlernen. Anschließend besuchen wir den Schaugarten im Pfarrgarten, um die Bolzumer Bienen und ihre Nahrungspflanzen zu betrachten. Danach erkunden wir den „Dorfgarten für Alle“, der nach Permakultur-Prinzipien Gemüse, Obst und Kräuter anbaut. Wir schauen uns das Klimazentrum an und beenden den Spaziergang im Dorf-laden-Dorfcafé, wo wir unsere Eindrücke und Fragen austauschen können.

Anmeldung: Kulturinitiative
Treffpunkt: 12:45 Uhr, Haltestelle Peiner Str. (stadteinwärts) | Kosten: 5 €, 2,50 € mit HAP zzgl. Fahrtkosten

16 Uhr: **Bilderbuchkino in der Bibliothek**

- 16-19 Uhr: **Seemanns-Chor Probe**
- 16:30-18 Uhr: **Cirque d'Oehren**
- 18-21 Uhr: **Südstädter Komöd'chen**

23 MAI Freitag

- 12-14 Uhr: **Leben und Spielen**
- 14-18 Uhr: **Gitarrenunterricht**
- 16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**
- 17:30-21 Uhr:
Döhrener Spieleabend

Spielen Sie gerne? Sie sind über 16 Jahre alt und suchen Mitspieler*innen? Dann sind Sie bei uns richtig! Bringen Sie Ihr Lieblingsspiel mit oder lassen Sie sich von unserem Spielangebot überraschen! Für Knabbereien und Getränke ist gesorgt!

Veranstalterin, Anmeldung und Ort:
Stadtbibliothek Döhren

- 18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**
- 20-22 Uhr: **Mehr als Sirtaki**

24 MAI Samstag

10-15 Uhr: **Handwerk: Stuhlflechten mit Hubertus**
Hubertus Süllow ist Tischler und repariert alte Stühle mit *Wiener Geflecht*. Falls Sie alte Stühle zu Hause haben, die repariert werden sollen, können Sie lernen, wie es geht. Material und Werkzeuge sind vor Ort, kommen Sie vorbei, lernen das Handwerk und nette Leute kennen.
Anmeldung: Kulturinitiative
Wir freuen uns über Spenden

20-3 Uhr:
Döhrener Disconacht: Frühsommerfest

Nette Leute, gute Stimmung und tolle Musik, was braucht man mehr für einen gelungenen Tanzabend?
Eintritt: 5 € | Veranstalter: Freizeitheim

25 MAI Sonntag

11-17 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

26 MAI Montag

10-11:30 Uhr: **Senior*innentanz**

16-18 Uhr: **Bewegungsübungen**

18-19:30 Uhr: **Tai Chi Chuan**

18-21:30 Uhr: **Squaredance**

19-20:30 Uhr: **Tanz dich fit**

27 MAI Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: **Damengymnastik**

10-11 Uhr: **Freude am Singen**

10-12 Uhr: **Malen für Senior*innen**

14-16:30 Uhr: **Dienstagsgruppe**

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

18-19:30 Uhr: **Orientalische Tanzgymnastik für Anfänger*innen**

20-22 Uhr: **Folkloretanzgruppe Let's Fetz**

28 MAI Mittwoch

14-14:45 u. 15-15:45 Uhr: **Qigong**

14-20 Uhr: **Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: **FIT – Freizeitinitiative Tanzen**

16-19 Uhr: **Minikrämel der Hannoverischen Funken-Garde**

18-21:30 Uhr: **Squaredance**

30 MAI Freitag

12-14 Uhr: **Leben und Spielen**

16-20 Uhr: **Tanzgruppe Vulikh**

16-19 Uhr:
Oper verstehen & gemeinsam erleben: „Der Rosenkavalier“

Im Panorama einer Fake-Welt wird die Rolle der Frau in der Gesellschaft beleuchtet. Eine Society-Dame in der Midlife-Crisis verlässt ihren Ehemann für einen jüngeren Geliebten. Ein Lebemann, der glaubt, seinen adeligen Namen gegen Geld und frische Gesichter eintauschen zu können. Alles erscheint wie Kitsch und Walzermusik, durchzogen von bissiger Ironie und einem Funken Wahrheit. Opernkennnerin **Christiane Held** erzählt Interessantes über den Komponisten Richard Strauss und die Oper, dass wir gut vorbereitet am 31.5. die Oper besuchen.

Ort: Gemeinderaum Auferstehungskirche, Helmstedter Str. 59

Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: 40 €, 20 € mit HAP

18-19:30 Uhr: **Bauchtanz**

20-22 Uhr: **Mehr als Sirtaki**

31 MAI Samstag

10-15 Uhr:
Upcycling: Knopf ab?

Wir zeigen, wie du aus alten, unbrauchbaren Kleidungsstücken neue Lieblingsstücke kreieren kannst. Unter Anleitung der Bühnen-Schneiderin und Künstlerin **Miriam Ebbing** erlernst du praktische Techniken und kannst deine eigenen Ideen entwickeln. Es stehen Nähmaschinen zur Verfügung. Bitte bring drei verschiedene Textilien mit, die du verwandeln möchtest.

Ort: Initiative Farbe Bekennen, Peiner Str. 7b | Anmeldung: Kulturinitiative

Kosten: 10 €, 5 € mit HAP

18:30 Uhr:
Oper verstehen & gemeinsam erleben: „Der Rosenkavalier“ (s. 30.5.)

INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER*INNEN



Freizeitheim Döhren

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 168-49112
fzh-doehren@hannover-stadt.de
www.fzh-doehren.de

Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover
0511 37465952
ki@kulturini.de · www.kulturini.de
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

Maschstr. 22-24, 30169 Hannover
0511 168-44137, musikschule@hannover-stadt.de
www.musikschule-hannover.de

Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Stadtbibliothek Döhren

Peiner Straße 9, 30519 Hannover, 0511 168-49140
stadtbibliothek-doehren@hannover-stadt.de

-  Freizeitheim Döhren
-  Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.
-  Kommunaler Seniorenservice
-  Musikschule der Landeshauptstadt Hannover
-  Stadtbibliothek Döhren

ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr *An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen
Sa. – So. 11 – 16 Uhr *zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.**

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT
TEIL
KULTUR.**
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur
Freizeitheim Döhren

Redaktion: Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha
Gestaltung: friedland-design
Druck: dieUmweltDruckerei GmbH
Gedruckt auf 100% Recyclingpapier

