

## BÄRENSTARK – GRUPPENANGEBOT FÜR KINDER FAMILIENLEBEN IST SCHÖN UND MANCHMAL NICHT LEICHT...

**HAN  
NOV  
ER**

Es gibt Phasen im Leben, die das Elternsein durch persönliche und familiäre Belastungen erschweren. In solchen Phasen können Mütter oder Väter nicht immer das leisten, was sie früher leisten konnten. Das Familienleben und die Beziehung zu den eigenen Kindern kann sich verändern. Manchmal entstehen Gefühle von Scham, Schuld oder Versagen, wodurch die Belastungen für alle noch ansteigen. Kinder verspüren dann Angst und Verwirrung. Oft fehlen dann die Worte, darüber zu sprechen. So legt sich Schweigen über die Problematik und Familien fühlen sich allein gelassen.

Die Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche Neustadt bietet eine Gruppe für Kinder an, die in belasteten Familiensituationen aufwachsen. Diese Gruppe bietet Raum für Austausch. Fragen werden kindgerecht beantwortet und es wird auch ausgelassen gespielt. Unser Angebot ist kostenfrei.



Nähere Infos und Anmeldung unter **Tel.: (0511) 616-26300**  
Oder per E-Mail unter **BEKJ.Neustadt@region-hannover.de**

Persönlich erreichen Sie uns in der Beratungsstelle  
**BEKJ Neustadt, Wunstorfer Str. 8, 31535 Neustadt**



**Region Hannover**

"Ich mache mir  
Sorgen um meinen  
Papa."

"MEINE ELTERN KÖNNEN  
GERADE NICHT  
FÜR MICH DA SEIN."

"Zuhause ist alles  
anders geworden,  
es fühlt sich fremd und  
unheimlich an."

"MAMA IST OFT WÜTEND  
UND ES GIBT  
HÄUFIG STREIT."

