



Freizeitheim Döhren | Kulturinitiative Döhren-Wüfel-Mittelfeld e.V.

## StadtteilKULTUR

NOVEMBER 2024 – JANUAR 2025

DÖHREN, WÜFEL UND MITTELFELD

LANDESHAUPTSTADT  
HANNOVER

HAN  
NOV  
ER

**25.10.****BIS****20.12.**

während der Öffnungszeiten (Matinee am 27.10. um 12 Uhr)

**Ausstellung: Einblick** – Limericks von Miriam Ebbing und Tim Schaller

Der Limerick hat uns wohl in seinen Bann gezogen, weil er sich als Lyrik nicht so ernst nimmt, mitunter als Nonsensvers bezeichnet wird und uns mit seiner humorvollen Unsinnigkeit irgendwo zwischen Wortnotiz und Pinselstrich abgeholt hat. Die abstrakten Tuschemalereien, welche in diversen Sessions entstanden sind, bilden hierbei eine spontan eingefangene Darstellung der Verse. **Ort: Freizeitheim**

**1****NOV****Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**3****NOV****Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

17 Uhr: „**Vocal Temptation**“  
trifft „**Cello pur**“**3.11.: Vocal Temptation**

Doppelkonzert mit dem Frauenchor „Vocal Temptation“ aus der Südstadt und dem Celloensemble „Cello Pur“ aus Döhren. Kinofeeling im Freizeitheim – es werden bekannte Soundtracks und Filmmusik aufgeführt.

**Veranstalter: Vocal Temptation****Eintritt frei, Spenden erbeten.****4****NOV****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

18 Uhr:

**Einführung & Ausstellung:**  
„**Frischer Wind – Impressionismus im Norden**“

Die Malerei des Impressionismus wehte seit 1860 wie ein frischer Wind durch die

Ateliers europäischer Künstler\*innen.

Die neue Ausstellung im Landesmuseum zeigt 85 hochkarätige Gemälde und Ölstudien aus den Niederlanden, aus Dänemark und Deutschland. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein. Am 10.11. folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

**Anmeldung erwünscht****Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13****5****NOV****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

10:30 Uhr: **So als ob** 

Clowneskes Theaterspiel aus

Hamburg, mit kirschkerne Compes &amp; Co

**Ort: Freizeitheim**14-17 Uhr: **Slow Dating**

**Speed Dating war gestern – Slow Dating im besten Alter!** Schließen Sie neue Bekanntschaften! Tauschen Sie sich in angenehmer Atmosphäre jeweils 10 Min. mit Ihren Gesprächspartner\*innen aus und finden heraus, ob Sie gemeinsame Interessen haben, sich sympathisch finden. Nach der Veranstaltung entscheiden Sie, ob und an wen Ihre Kontaktdaten weitergegeben werden sollen.

**Veranstalter: Freizeitheim, Seniorenservice, Mehrgenerationenhaus**

**6****NOV****Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen  
16-19 Uhr: Minikrümel der  
Hannoverschen Funken-Garde  
18-21 Uhr: Der gute Ton –  
Töpferkurs für Erwachsene  
18-21:30 Uhr: Squaredance  
18-19:30 Uhr: **Klangmalerei –  
musikalische Improvisation**

Bei der „dirigierten Improvisation“ spielen wir keine Noten, sondern erschaffen gemeinsam Sounds und Melodien, die der Dirigent zu einem Musikstück formt. Jeder spielt, was er kann und will. Mit Thomas Siebert (Oboist u. Klarinettist).  
Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13  
Anmeldung erwünscht

**7 NOV Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe  
16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“  
18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen  
10-12:30 Uhr:  
**Kreativkurs für Frauen –  
Licht des Herbstes**

Hier können experimentierfreudige Frauen unterschiedliche Mal- und Collagetechniken ausprobieren. Durch das Malen mit leuchtenden Farben fangen wir das Licht des Herbstes ein, spüren unsere Stärken und beginnen eine Reise. Jede Teilnehmerin wird individuell in ihrem kreativen Ausdruck unterstützt.  
Kursleitung: Angela Mielke  
5 Termine | Kosten: 66 €  
Veranstalter: Freizeitheim

**8 NOV Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen  
14-18 Uhr: Gitarrenunterricht  
15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit  
16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
18-19:30 Uhr: Bauchtanz  
20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki  
16:30-18 Uhr:  
**Oh Tannenbaum**

Wir basteln den Weihnachtsschmuck für den Tannenbaum auf dem Fiedelerplatz. Kommt einfach dazu und seid mit uns gemeinsam kreativ. Unsere Werke werden im Dezember am Weihnachtsbaum im Wohnzimmer Döhrens zu be-

staunen sein. Mit Kathrin Lippel.

Kleine Spende für Material | Ort:  
St. Petri-Gemeinde, Am Lindenhofe 18

**9 NOV Samstag**

15-18 Uhr: **Lachyoga Workshop**  
Für alle Menschen jeglichen Alters, die die Entspannungsmethode ausprobieren und ihr Wohlbefinden steigern möchten. Lachen ist gesund!  
Info und Anmeldung: Sabine Heimes-Freeseemann, Tel: 0421 69644307  
Kosten: 40 € | Ort: Freizeitheim

ab 20 Uhr: **Döhrener  
Disconacht „Herbstparty“**  
Die Traditionsdisco für alle von 30-70 oder älter ;-). Musik von Schlager über Partymucke bis Rock alles, was die Menschen auf die Tanzfläche bringt.  
Eintritt: 5 € - Veranstalter: Freizeitheim

**10 NOV Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
12- 15 Uhr: **Resinkurs  
„Schmuckherstellung“**  
Unter Anleitung von Aysun Balci werden drei Schmuckstücke mit Resin hergestellt. Anmeldung erforderlich!  
Kosten: 65 € inkl. Material  
Ort und Anmeldung: Freizeitheim

15 Uhr: **Gemeinsamer  
Ausstellungsbesuch:  
„Frischer Wind – Impressionismus im Norden“**  
Ort: Landesmuseum Hannover  
Kosten: 10 € / 8 €

**11 NOV Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz  
16-18 Uhr: Bewegungsübungen  
18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan  
18-21:30 Uhr: Squaredance  
19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**12 NOV Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik  
10-11 Uhr: Freude am Singen  
10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen  
14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe  
14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**13 NOV Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der  
Hannoverschen Funken-Garde18-21 Uhr: Der gute Ton –  
Töpferkurs für Erwachsene

18-21:30 Uhr: Squaredance

16-17:30 Uhr:

**Mittwochsspaziergänge**

Im Rahmen der Kampagne gegen die Einsamkeit laden wir Jung und Alt, Männer und Frauen, Familien, Paare oder Singles zu einem gemeinsamen Spaziergang durch den Stadtteil ein. Einfach ins Gespräch kommen oder schweigend spazieren gehen, jede und jeder, wie er oder sie es mag. Zum Abschluss kann es noch einen gemeinsamen Kaffee oder Tee geben, ganz ungezwungen.

Weitere Termine: 11.12. und 08.01.

Veranstalter: Freizeitheim

Ohne Anmeldung

**14 NOV Donnerstag**

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

16-18 Uhr:

**Spielenachmittag: Wizard**

Wizard ist ein fesselndes Stichspiel, bei dem Wahrscheinlichkeiten und strategisches Denken im Vordergrund stehen. Nach einer kurzen Einführung werden wir in mehreren Runden unser Können testen und herausfinden, wer der wahre Wizard ist! Wir servieren Tee und Kaffee, wer mag bringt Snacks mit.

Anmeldung erforderlich – für alle ab 10 Jahren | Ort: Freizeitheim

18 Uhr: **Bezirksratssitzung**

Der Stadtbezirksrat Döhren/Wülfel tagt im Freizeitheim. Hier gibt es die Möglichkeit, Fragen einzubringen und mit ins Gespräch zu kommen.

**15 NOV Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

15:30-17 Uhr: Kreativzeit zu zweit

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

16:30-18 Uhr:

**Winterliche Bastelaktion**

Wir wollen mit euch gemeinsam kreativ sein. Ob finnische Papierkunst, kreative Postkarten mit Tinte und „Zauberkniff“ gestalten oder dekorative Windlichter basteln – für jeden ist etwas dabei. Mitmachen ist jederzeit möglich – solange der Vorrat reicht und Sitzplätze verfügbar sind. Mit Ursula Klein, Kathrin Lippe und Brigitte Kroehn.

Anmeldung erwünscht – für alle ab 6 Jahren | Kleine Spende für Material  
Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

**17 NOV Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

15 Uhr: **Gemeinsamer Theaterbesuch „Momo“****FÜR KIDS**

Wir schauen „Momo“ von Michael Ende im Schauspiel Hannover. Eine Woche später treffen wir uns wieder und sprechen darüber, was wir gesehen haben. Vor allem aber werden wir selbst aktiv: Mit unterschiedlichen Theaterübungen beschäftigen wir uns mit „Momo“ und vergessen vielleicht ein wenig die Zeit.  
Anmeldung erforderlich – ab 6 Jahren in erw. Begleitung | Kosten: 14 €, 7 € mit HAP | Treffpunkt: 14:40 Uhr am Eingang Staatstheater Hannover

**18 NOV Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

17-19 Uhr: **Der Anfang eines neuen Tages**

In Kooperation mit der Stadtbücherei lädt die Märchenerzählerin Karin Hieronimus zu einer besonderen Veranstaltung. Unter dem Titel „In der Mitte der Nacht liegt der Anfang eines neuen Ta-

ges“ erkundet sie Märchen, die von Tod und Wiedergeburt erzählen. Gemeinsam wollen wir über die Weisheiten in den Märchen ins Gespräch kommen.

Anmeldung: 0511 37465952 oder

0511 168-49140 | Kostenlos

Ort: Stadtbibliothek Döhren

## 19 NOV Dienstag

- 9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik
- 10-11 Uhr: Freude am Singen
- 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen
- 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe
- 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**
- 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz
- 10-12 Uhr: **Stadtteilrunde**

Hier treffen sich Einrichtungen, Institutionen und Privatpersonen, um sich über die Arbeit im Stadtteil auszutauschen.

Ort: Freizeitheim

- 16-18 Uhr: **Kartoffelfeuer**
- Genießen Sie Gespräche, Gitarrenmusik und Getränke bei einer frisch im Lagerfeuer gegarten Kartoffel.

ohne Anmeldung, auch am 17.12, 21.01

Veranstalter: Freizeitheim

## 20 NOV Mittwoch

- 9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe
- 14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong
- 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht
- 16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde
- 18-21 Uhr: Der gute Ton – Töpferkurs für Erwachsene
- 18-21:30 Uhr: Squaredance
- 16 Uhr: **Kulturinitiative & Freizeitheim – kreatives Schreiben mit ChatGPT I**

Einführung in ChatGPT. Wir nutzen Literaturzitate und lernen, was ein Prompt ist. Wir lassen die Texte umschreiben, variieren das Niveau und den Stil. Mit dem Kultur- und Medienwissenschaftler **Heiko Idensen**. Es können eigene Tablets oder Laptops mitgebracht werden. Anmeldung erforderlich – für alle ab 14 Jahren | Kosten: 5 €, 2,50 € mit HAP  
Veranstalter: Kulturinitiative und Freizeitheim | Ort: Freizeitheim

## 21 NOV Donnerstag

- 10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen
- 16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe
- 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“
- 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

## 22 NOV Freitag

- 12-14 Uhr: Leben und Spielen
- 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht
- 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh
- 18-19:30 Uhr: Bauchtanz
- 20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki
- 16:30- 18 Uhr: **Wachswerkstatt**



für Kinder ab 6 Jahren

Anmeldung: Freizeitheim | Kosten: 10 €

- 16-19 Uhr: **Oper verstehen & gemeinsam erleben: „Ein Sommernachtstraum“**

Begierden aus der Elfen- und Menschenwelt treffen in einer Juninacht im Wald aufeinander und verursachen ein heillooses Durcheinander. Liebestragik mischt sich mit derber Parodie. Christiane Held erzählt Interessantes über den Komponisten Benjamin Britten und die Oper. Am 28.11. besuchen wir die Vorstellung.

Anmeldung erforderlich

Ort: Auferstehungsgemeinde Döhren, Helmstedter Str. 59

Kosten: 37 €, 17,50 € mit HAP

## 22 – 24 NOV Fr-So

### FLOHMARKTMARATHON

22.11., 18-21 Uhr:

### Frauensachenbasar

24.11., 10-13 Uhr:

### Traditionsflohmarkt

23.11., 13-17 Uhr:

### Kindersachenbasar

Am Freitag beginnen wir mit dem Basar für Frauenkleidung und Accessoires. Am Samstag geht's mit dem Traditionsflohmarkt für alles aus Keller, Garage oder Schuppen weiter. Am Sonntag folgt der Kindersachenbasar, auf dem Kinderkleidung, Spielzeug etc. angeboten werden.  
Veranstalter: Freizeitheim  
Anmeldung für Verkäufer\*innen: [flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)

**23 NOV Samstag**

**14-15:30 Uhr: Gemeinsamer Besuch Fotoausstellung: „Von Zeit zu Zeit“**

1971 dokumentierte **Thomas Deutschmann** das Leben im Obdachlosenlager Vinnhorster Weg in Hannover. 50 Jahre später startete er das Projekt „Von Zeit zu Zeit“, um ehemalige Bewohner aufzuspüren und ihre Geschichten zu erzählen. Die Ausstellung, durch die Dr. Christian Vogel führt, verbindet historische Fotos mit aktuellen Lebensberichten.

Ort: GAF, Seilerstr. 15d | kostenfrei

**24 NOV Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

15-17 Uhr:

**Theater Workshop für Kinder** (zu „Momo“)



Siehe 17.11. | Ort: Gemeinderaum Auf-  
erstehungskirche, Helmstedter Str. 59

**25 NOV Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**26 NOV Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**27 NOV Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der  
Hannoverschen Funken-Garde

18-21 Uhr: Der gute Ton –

Töpferkurs für Erwachsene

18-21:30 Uhr: Squaredance

**28 NOV Donnerstag**

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**19:30 Uhr: Oper verstehen & gemeinsam erleben:**

**„Ein Sommernachtstraum“**

siehe 22.11. | Ort: Staatsoper Hannover

**29 NOV Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

17-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

18:30 Uhr: **Bilder-Vortrag:**

**Allein mit dem Fahrrad von Hannover nach China**

Kai Anke Hornbruch berichtet von ihrer 11-mon. Reise durch 19 Länder und 18.222 km, die sie während ihres Sabbatjahres von Feb. 2023 bis Jan. 2024 unternahm. Sie schlief größtenteils im Freien und folgte der Donau bis zum Schwarzen Meer, durchquerte die Türkei, Georgien, Armenien und den Iran. Erleben Sie ihre faszinierenden Geschichten dieser einzigartigen Reise.

Eine gemeinsame Veranstaltung der St. Petri Gemeinde und der Kulturinitiative. | Ort: St. Petri Gemeindesaal, Am Lindenhofe 18 | Kostenlos – Wir freuen uns über Spenden.

**30 NOV Samstag**

11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**1 DEZ Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18 Uhr: **Begehrter Adventskalender**

Das Freizeitheim eröffnet den begehrten Adventskalender. Lassen Sie sich von einem kulturellem Ereignis überraschen, dazu gibt es leckeren Punsch mit stimmungsvollem Licht einer Feuerschale.

Veranstalter: Freizeitheim

**Grundgesetzlicher Adventskalender**

Wir öffnen jeden Tag, bis zum 20.12., ein Türchen des grundgesetzlichen Adventskalenders. Der Wortlaut der ersten

20 unveränderlichen Grundgesetz-Texte ist das Prompt (die Eingabeaufforderung) für je ein Bild, von der Künstlichen Intelligenz gestaltet. Zu sehen sind die digitalen Ergebnisse am Schwarzen Brett der Kulturinitiative im Freizeitheim.

mit Einbruch der Dunkelheit:

## Adventsleuchten auf dem Fiedelerplatz

Jeden Adventssonntag im Dezember lassen wir Kerzenlichter auf dem Fiedelerplatz erleuchten. Kommt gern dazu und bringt etwas Punsch und Kekse mit. Zum Kennenlernen, Klönen und Genießen der Weihnachtszeit.

### 2 DEZ Montag

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

18 Uhr: **Einführung & Ausstellung: „Roe Rosen – The Kafka Companion to Wellness“**

Roe Rosen, der israelische Konzeptkünstler, Autor und Filmemacher, zeigt im Kunstverein Werke von der Mitte der 90er Jahre bis in die Gegenwart. Er behandelt schwierigen Themen sensibel aus verschiedenen Perspektiven. Kunsthistoriker Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein. Am 8.12. um 15 Uhr folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

Anmeldung erwünscht

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr.13



Abb: © Roe Rosen

### 3 DEZ Dienstag

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's FetZ

### 4 DEZ Mittwoch

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

16-19 Uhr: Minikrümel der Hannoverschen Funken-Garde

18 Uhr: **Bezirksratssitzung**

18-19:30 Uhr: **Klangmalerei**, s. 6.11.

### 5 DEZ Donnerstag

10-12:30 Uhr: Kreativkurs für Frauen

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

### 6 DEZ Freitag

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

19 Uhr: **Hannover Pur – Sara Klatt: „Das Land, das ich dir zeigen will“**

Sara Klatt veröffentlichte mit „Das Land, das ich dir zeigen will“ ihren ersten Roman. Das Israel ihres Großvaters unterscheidet sich grundlegend von dem ihres Vaters und dem ihrer Kindheit sowie der Gegenwart. Es ist das Land, das sie oft besuchte und das durch die Erzählungen ihres Großvaters lebendig wurde. **Anmeldung erwünscht**

Ort: St. Petri-Gemeinde | Kosten: 10 €, 8 € Mitglieder KI, 5 € mit HAP

### 7 DEZ Samstag

11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen

10-13 Uhr: **Traditionsflohmarkt**

Veranstalter: Freizeitheim

Anmeldung für Verkäufer\*innen:

[flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de](mailto:flohmarkt.doehren@hannover-stadt.de)

**8****DEZ****Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**14:30 Uhr: Kinder-Musical  
„Bremer Stadtmusikanten“**

Der Verein für Musik und Kunst Hannover e.V., das Freizeitheim Döhren und das Stadtteilzentrum Nordstadt e.V. Bürgerschule laden ein zu einem Abschlusskonzert des Projektes „Märchenmusical, Mal anders!“. Ein musikalisches Erlebnis für Groß und Klein! **Eintritt frei**  
**Ort und Veranstalter:** Freizeitheim  
**Veranstalter / Info:** [www.verein-mkh.de](http://www.verein-mkh.de)

**15 Uhr: Gem. Ausstellungsbe-  
such: „Roe Rosen – The Kaf-  
ka Companion to Wellness“**

siehe 2.12. | **Ort:** Kunstverein  
**Kosten:** 6 €, 4 € mit HAP

**9****DEZ****Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**10****DEZ****Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

**14-16 Uhr: Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**11****DEZ****Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

**14-20 Uhr: Blockflötenunterricht**

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-17:30 Uhr:

**Mittwochsspaziergänge**16-19 Uhr: Minikrömel der  
Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

**12****DEZ****Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**16-19 Uhr: Spielenachmittag:  
Advent, Advent, ein  
Grablicht brennt**

Lust auf einen Krimi-Abend und neue Leute kennenlernen? Unser weihnachtliches Krimi-Dinner bietet Platz für 4-6 Personen, die in die Rollen von Verdächtigen schlüpfen und gemeinsam einen packenden Mordfall lösen. Wir bestellen gemeinsam Pizza (jeder zahlt anteilig). Die Kulturinitiative sorgt für Getränke.  
**Ort:** Freizeitheim | **Anmeldung erforderlich – für alle ab 16 Jahren**

**13****DEZ****Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

**14-18 Uhr: Gitarrenunterricht**

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**20 Uhr: Zucker für die Augen  
– ein Filmvortrag mit Olaf  
Obsommer**

Olaf Obsommer berichtet über zwei Abenteuer. Zu einem war er mit den Super-Stars der Extremkajakwildwasserszene (Dane Jackson USA, Bren Orton ENG, Adrian Mattern GER und Kalob Grady CAN) im tiefen Urwald von Gabun unterwegs und zum anderen erzählt er über eine umweltfreundliche Reise entlang der Cinque Terre in Italien.

**Veranstalter:** Freizeitheim**Kosten:** 10 €, bis 18 Jahren erm. 8 €**14****DEZ****Samstag**16-20 Uhr: „**ICH!**“**Theatergruppe „Leben und Spiel“***Theaterstück in Russischer Sprache*

Die Musikkomödie berührt das Problem der weiblichen Einsamkeit. Die Heldin, die alles verloren hat – ihren Mann, ihre Stellung in der Gesellschaft, ihre frühere



Attraktivität – versucht ihr Leben wieder aufzubauen. Die Autorin, A. Kotljars, ist eine Schriftstellerin aus Lettland.

Eintritt: 15 €, erm. 7 €

Veranstalter/Ort: Freizeitheim

**15 DEZ Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**16 DEZ Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**17 DEZ Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

16-18 Uhr: **Kartoffelfeuer**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**18 DEZ Mittwoch**

9:30-11:30 Uhr: Video u. Fotogruppe

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrümel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

**19 DEZ Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Adventssingen auf dem Fiedelerplatz**

Es erklingen alle Stimmen, die sich gern am Singen beteiligen. Von deutschen Weihnachtsliedklassikern bis zu Englischsprachigen, für alle ist was dabei. Kommt dazu und singt mit oder lauscht!

**20 DEZ Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

17-19 Uhr: **Kleine weihnachtliche Überraschung**

Kommt ins Freizeitheim und lasst euch überraschen. So viel sei genannt: Es hat mit Popcorn und Gemütlichkeit zu tun.

Ort: Freizeitheim | Anmeldung erwünscht – für alle ab 12 Jahren

ab 20 Uhr: **Döhrener Disconacht „Weihnachtsparty“**

Die Döhrener Disconacht läutet die Winterferien ein. Die Mitarbeiter\*innen des Freizeitheimes wünschen besinnliche und erholsame Weihnachtsfeiertage und einen guten Rutsch ins Jahr 2025!

Eintritt: 5 € · Veranstalter: Freizeitheim

**6 JAN Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

17-19 Uhr: Multiple Sklerose Gruppe

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

18 Uhr:

**Einführung & Ausstellung: „Ladislav Kondor – Der vergessene Kosmopolit“**

Der Karikaturist Ladislav Kondor wird erstmals mit einer Schau außerhalb Sloweniens geehrt. Zu Beginn des Zweiten Weltkriegs wurde er wegen seiner Karikaturen zu Hitler und Mussolini inhaftiert. Dr. Christian Vogel führt in die Ausstellung ein. Am 12.1. folgt der gemeinsame Ausstellungsbesuch.

Anmeldung erwünscht

Ort: Quartierstreff, Borgentrickstr. 13

**7 JAN Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**8 JAN Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen  
 16-17:30: **Mittwochsspaziergänge**  
 16-19 Uhr: Minikrümel der  
 Hannoverschen Funken-Garde  
 18-19:30 Uhr: **Klangmalerei**, s. 6.11.  
 18-21:30 Uhr: Squaredance

**9 JAN Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe  
 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“  
 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**12 JAN Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
 15 Uhr: **Gem. Ausstellungsbe-  
 such: „Ladislav Kondor –  
 Der vergessene Kosmopolit“**

Ort: Museum Wilhelm Busch | Kosten: 7 €

**13 JAN Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz  
 16-18 Uhr: Bewegungsübungen  
 16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“  
 18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan  
 18-21:30 Uhr: Squaredance  
 19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**14 JAN Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik  
 10-11 Uhr: Freude am Singen  
 10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen  
 14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe  
 14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**  
 17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
 20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

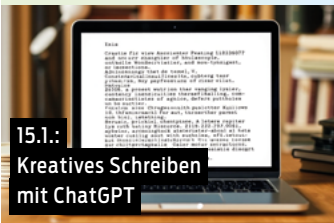
**15 JAN Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong  
 14-20 Uhr: Blockflötenunterricht  
 15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen  
 16-19 Uhr: Minikrümel der  
 Hannoverschen Funken-Garde  
 18-21:30 Uhr: Squaredance

16 Uhr: **Kulturinitiative &  
 Freizeitheim – kreatives  
 Schreiben mit ChatGPT II**

Aufbauend auf dem ersten Kurs erforschen wir weiter die Funktionsweisen der Chat-Bots: Wir nutzen eigene Texte und lernen, wie wir die KI als Werkzeug zum Schreiben unterschiedlicher Texte einsetzen können. Mit dem Kultur- u.

Medienwissenschaftler Heiko Idensen.  
 Anmeldung erforderlich – für alle ab 14 Jahren | Kosten: 5 €, 2,50 € mit HAP  
 Veranstalter: Kulturinitiative und Freizeitheim | Ort: Freizeitheim



© KI generiertes Bild zu ChatGPT

**16 JAN Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe  
 16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“  
 18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**17 JAN Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen  
 14-18 Uhr: Gitarrenunterricht  
 16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh  
 18-19:30 Uhr: Bauchtanz  
 20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki  
 19 Uhr: **Klangmalerei & Lyrik**

Die Klangmalerei-Gruppe improvisiert zu vorgelesenen Gedichten. Die Texte sind den Musikern vorher nicht bekannt. So entsteht eine spontane musikalische Interpretation. Karina und Micha lesen eigene Texte.  
 Ort: Freizeitheim | Kleine Spende

**18 JAN Samstag**

16-19 Uhr:  
**Oper verstehen &  
 gemeinsam erleben:  
 „Der Bajazzo“**

Überzeugende Realität voller Emotionen, ergänzt durch einen süßen „Glockenchor“ und eine Prügelei. Es ist eine glitzernde, eskalierende Show, die alle Vorzüge der ital. Oper vereint. Christiane Held erzählt Interessantes über den Komponisten Ruggero Leoncavallo und die Oper. Am 19.1. ist die Vorstellung.  
 Ort: Auferstehungsgemeinde, Helmstedter Str. 59 | Anmeldung erforderlich | Kosten: 37 €, 17,50 € mit HAP

**19 JAN Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18:30 Uhr:

**Gemeinsamer Opernbesuch:  
„Der Bajazzo“**

s. 18.1. | Ort: Staatsoper Hannover

**20 JAN Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**21 JAN Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

16-18 Uhr: **Kartoffelfeuer**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**22 JAN Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrömel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

**23 JAN Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

16-18 Uhr:

**Spielenachmittag: Werwolf**

In diesem Spiel schlüpfen die Teilnehmer\*innen in verschiedene Rollen und versuchen die Werwölfe unter ihnen zu entlarven. Egal, ob ihr erfahrene Spieler oder neu seid, jede\*r ist willkommen! Bringt gerne Snacks und gute Laune mit. Ort: Freizeitheim | mit Anmeldung – für alle ab 10 Jahren

**24 JAN Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

**25 JAN Samstag**

11-15 Uhr: Südstädter Komöd'chen

**26 JAN Sonntag**

11-17 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

**27 JAN Montag**

10-11:30 Uhr: Senior\*innentanz

16-18 Uhr: Bewegungsübungen

16-18 Uhr: Die „Montagsmaler“

18-19:30 Uhr: Tai Chi Chuan

18-21:30 Uhr: Squaredance

19-20:30 Uhr: Tanz dich fit

**28 JAN Dienstag**

9-10 u. 10-11 Uhr: Damengymnastik

10-11 Uhr: Freude am Singen

10-12 Uhr: Malen für Senior\*innen

14-16:30 Uhr: Dienstagsgruppe

14-16 Uhr: **Boule am Dienstag**

17-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

20-22 Uhr: Folkloretanzg. Let's Fetz

**29 JAN Mittwoch**

14-14:45 und 15-15:45 Uhr: Qigong

14-20 Uhr: Blockflötenunterricht

15-18 Uhr: FIT – Freizeitinit. Tanzen

16-19 Uhr: Minikrömel der

Hannoverschen Funken-Garde

18-21:30 Uhr: Squaredance

**30 JAN Donnerstag**

16-19 Uhr: Seemanns-Chor Probe

16:30-18 Uhr: „Cirque d'Oehren“

18-21 Uhr: Südstädter Komöd'chen

18 Uhr: **Table Quiz**

Seid dabei beim Table Quiz mit Dirk Reinecke in Döhren! Kommt mit Freunden und testet euer Wissen in verschiedenen Kategorien, von Allgemeinwissen über Musik bis hin zu Filmen – hier ist für jeden etwas dabei. Bringt gute Laune mit und lasst uns gemeinsam einen unterhaltsamen Abend verbringen!

Ort: St. Petri Gemeindesaal, Am Lindenhofe 18 | Kostenlos

**31 JAN Freitag**

12-14 Uhr: Leben und Spielen

14-18 Uhr: Gitarrenunterricht

16-20 Uhr: Tanzgruppe Vulikh

18-19:30 Uhr: Bauchtanz

20-22 Uhr: Mehr als nur Sirtaki

## INFORMATIONEN UND ANMELDUNGEN

BEI DEN VERANSTALTER\*INNEN



**Freizeitheim Döhren**  
An der Wollebahn 1, 30519 Hannover  
0511 168-49112  
[fzh-doehren@hannover-stadt.de](mailto:fzh-doehren@hannover-stadt.de)  
[www.fzh-doehren.de](http://www.fzh-doehren.de)

### Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

An der Wollebahn 1, 30519 Hannover  
0511 37465952  
[ki@kulturini.de](mailto:ki@kulturini.de) · [www.kulturini.de](http://www.kulturini.de)  
IBAN DE 80 2505 0180 0000 3081 88



**Musikschule der Landeshauptstadt Hannover**  
Maschstr. 22-24, 30169 Hannover  
0511 168-44137, [musikschule@hannover-stadt.de](mailto:musikschule@hannover-stadt.de)  
[www.musikschule-hannover.de](http://www.musikschule-hannover.de)

### Kommunaler Seniorenservice

0511 168-45134, 0511 43888

Freizeitheim Döhren

Kulturinitiative Döhren-Wülfel-Mittelfeld e.V.

Kommunaler Seniorenservice

Musikschule der Landeshauptstadt Hannover

## WEIHNACHTSFERIEN

Vom 21. Dezember 2024 bis 5. Januar 2025 ist das Freizeitheim geschlossen.

## ÖFFNUNGSZEITEN FREIZEITHEIM DÖHREN

Mo. – Fr. 8 – 22 Uhr

An Wochenenden kann es wegen Veranstaltungen

Sa. – So. 11 – 16 Uhr

zu Verschiebungen der Öffnungszeiten kommen.

Landeshauptstadt

Hannover

**STADT  
TEIL  
KULTUR.**  
Freizeitheim Döhren

Fachbereich Kultur, Bereich Stadtteilkultur  
**Freizeitheim Döhren**

Redaktion:

Jörg Kölling, Nicole Calvo Ruiz, Christian Recha

Gestaltung:

friedland-design

Druck:

diaprint KG

Gedruckt auf 100% Recyclingpapier